

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

とこの地域の方でも！

気軽に立ち寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

### 【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

### 【時 間】

☆午前 10:15~12:00

☆午後 13:00~15:00

### 【基本利用料】

☆100円（各回）\*飲み物1杯付

### 企業廣告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける  
企業を大募集しています！

是非御社のCSRにご活用ください！！

月/1万5千円

3ヶ月/3万円

月/3万円

3ヶ月/6万円

月/1万円

3ヶ月/2万円

月/5千円

3ヶ月/1万円

### 【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

T E L : 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株

社協 鷺山支部

平成28年度

# ふれあいサロン ほっこり広場

&lt;4月の予定&gt;

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧	時間	講座内容
4月12日（火）	10:30~12:00	1★ 笑いヨガ ～いっぱい笑うことで健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	2★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？
4月14日（木）	10:30~12:00	3★ けん玉にふれてみよう！！ ～生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう～ 講師：（公益）日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	4★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？
4月19日（火）	10:30~12:00	5★ 元気脳♪ ～いつまでも元気な自分でいるために～ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	6★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？
4月21日（木）	10:30~12:00 予約してね！	7★ ボウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：4/19（火）)
	13:00~15:00	8★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？
4月26日（火）	10:30~12:00	9★ いきいき筋トレ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	10★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？
4月28日（木）	10:30~12:00 予約してね！	11★ カラフルゴムでアクセサリー作り♪ ～カラフルな輪ゴムで素敵なブレスレットを作りませんか～ ※予約受付 4月12日（火）10時から 講師：にこにこの先生
	13:00~15:00	12★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しめませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

今年度も「ほっこり広場」よろしくお願ひします。