


チャレンジ支援セミナー

私らしく輝きたい!!

もう一度働きたい！能力を生かしたい！社会参画したい！などチャレンジしたいと思っているあなた。一歩踏み出してみませんか。自己診断などで自分を見つめ直し、夢に向かってスタートしましょう！

全5回コース

回	日程	内容	講師
1	5/13 (金)	チャレンジしたい！私を表現しよう	 キャリアカウンセラー 藤井 しのぶ 氏
		チャレンジへ向けてあなただけの強みさがしをしよう	
2	5/20 (金)	自分を大切にするコミュニケーション	
		「伝える」スキルを身に付けよう	
3	6/3 (金)	みんなでワイワイトーク	
		私たち発！あったらいいな、できたらいいなを考えよう	
4	6/10 (金)	カラーを上手に使い印象力UP	カラーアナリスト 林 亜紀子 氏
		色の持つ力により、なりたい自分になろう	
5	6/17 (金)	さあ、一歩踏み出そう！	藤井 しのぶ 氏
		3年先の私の人生プランを作ろう	

時間：10：00～12：00

会場：ハートフルスクエア-G 2階 中研修室

定員：おおむね50歳代までの女性 30名
(原則5回出席できる方)

受講料：無料

受講者で希望者のみ「カウンセリング(1人30分)」実施

6/29(水)、7/1(金) 10:00~15:00

講師：藤井 しのぶ 氏

会場：ハートフルスクエアG 2階

＜申込み方法＞ 往復はがき又はEメールに ①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別) を明記の上、**4月27日(水)(必着)**までにお申込みください。

直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※託児：要予約(満1歳～未就学児対象)

※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからメールが届くように設定してください。

＜岐阜市女性センター＞

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内

TEL (058)268-1052

E-mail josei-c@ccn.aitai.ne.jp

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理をいたします。