



～岐阜市長良川健康ステーション開館記念イベント～

参加費  
無料

# 長良川健康フェスタ

日時：平成28年4月17日(日) 午前7時～正午

開会式：午前7時～（長良川健康ステーション駐車場内本部テント）

## <イベント内容>

- ①ウォーキング大会（※雨天の場合、体力測定会を長良川健康ステーション内で実施）
- ・「長良川ウォーキングコース」（新日本歩く道紀行100選認定コース）を歩こう
  - ・チェックポイントで2個スタンプを集め、本部テントで提示すると粗品を進呈

## ②健康チェック

- ・バランス測定
- ・脳年齢測定
- ・骨の健康度測定 など

長良川健康ステーション内で随時測定！



## 長良川ウォーキングコース 約4.7Km



## <問い合わせ先>

・健康増進課 Tel.252-7193 ・長良川健康ステーション Tel.215-0605 (4月1日以降)