

脳活性化

de イキイキ



ヨガ体験会

3月24日(木)

13:30~15:30

【体と心が元気で前向きに
頭もスッキリ 活性化】

会場：メディアコスモス

参加費：おどるスタジオ
¥1,500

持ち物：バスタオル又はヨガマット

お問い合わせ・ご予約は

TEL. 058-266-7270

イルチブレインヨガ岐阜スタジオ

