

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。  
まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付

### 企業広告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける  
企業を大募集しています！

是非御社のCSRにご活用ください！！

月/1万5千円

3ヶ月/3万円

月/1万円

3ヶ月/2万円

月/5千円

3ヶ月/1万円

月/3万円

3ヶ月/6万円

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株  
社協 鷺山支部

# ほっこり広場 <2月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

	講座時間	講座内容
2月 2日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	<b>151★ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ～いい汗かいて元気いっぱい!～ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：1/7 (木))
	13:00~15:00	<b>152★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
2月 4日 (木)	10:30~12:00	<b>153★ 笑いヨガ</b> ～いっぱい笑って健康になりましょう～ 講師：茂益亭 蝶代氏
	13:00~15:00	<b>154★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
2月 9日 (火)	10:30~12:00	<b>155★ 歌声喫茶♪</b> ～アコーディオンと一緒に歌いましょう♪～ 講師：大城 豊次氏・幸子氏
	13:00~15:00	<b>156★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
<b>◎2月11日 (木) は祝日のため、お休みです</b>		
2月16日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	<b>157★ 転倒予防教室</b> ～転ばぬ先の身体と意識～ 講師：岩砂病院リハビリテーション科
	13:00~15:00	<b>158★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
2月18日 (木)	10:30~12:00	<b>159★ けん玉の基本の技をやってみよう!</b> ～生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう～ 講師：(公益) 日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>160★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
2月23日 (火)	10:30~12:00	<b>161★ いきいき筋トレ</b> ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>162★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
2月25日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	<b>163★ にこにこサロン</b> (材料費：100円) ～ペーパーボンボン作り☆～ ※予約受付2月2日 (火) 10時から ※ほっこり広場にて受付 講師：久世 祥子氏
	13:00~15:00	<b>164★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪