

ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の
方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

気軽に立ち
寄ってね☆

ボランティア
さん大募集！
*特典付き！

ほっこり広場

【開催日】
☆毎週 火・木曜日
*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時 間】
☆午前 10:15～12:00
☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】
☆100円(各回) *飲み物1杯付



企業広告大募集
ほっこり広場の運営に協賛していただける
企業を大募集しています！
是非御社のCSRにご活用ください！！

月/3万円
3ヶ月/6万円

月/1万5千円
3ヶ月/3万円

月/1万円
3ヶ月/2万円

月/5千円
3ヶ月/1万円

【問合せ先】
NPO法人グッドライフ・サポートセンター
TEL: 058-295-3420
ほっこり広場運営協議会
鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株
社協 鷺山支部

ほっこり広場 <1月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00



回覧	講座時間	講座内容
1月 5日 (火)	10:30~12:00	135★ 笑いヨガ ~いっぱい笑って健康になりましょう~ 講師：茂益亭 蝶代氏
	13:00~15:00	136★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 7日 (木)	10:30~12:00	137★ 腹話術・漫談♪ ~年の初めの大笑い~ 講師：三輪 安夫氏
	13:00~15:00	138★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 12日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	139★ ポウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサポウル (申し込み締め切り：1/7 (木))
	13:00~15:00	140★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 14日 (木)	10:30~12:00	141★ けん玉の基本の技をやってみよう! ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	142★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 19日 (火)	10:30~12:00	143★ 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう (岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	144★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 21日 (木)	10:30~12:00	145★ 舞台芸能 日本舞踊 ~日本の古典の素晴らしさにふれてみよう~ 講師：日本舞踊 桂の会 花柳千代美濃氏
	13:00~15:00	146★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 26日 (火)	10:30~12:00	147★ いきいき筋トシ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	148★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 28日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	149★ にこにこサロン (材料費：100円) ~節分に向けて鬼の面の壁飾り~ 講師：久世 祥子氏 ※予約受付1月5日(火)10時から
	13:00~15:00	150★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪