

# ふれあい鷺山

鷺山校区コミュニティ誌



第42号

2015年12月31日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり  
協議会

地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、掲載情報を募集しています！  
地域の出来事、募集情報等があれば sagiyama.machikyokugou@gmail.com にご連絡ください。



**二年ぶりの鷺山校区文化祭**  
**体育館耐震工事もあり工夫をして華やかに開催！**



# ぎふ清流文化プラザにて 早田★鷺山★長良川 文化芸術祭開催

平成27年11月3日(祝)にぎふ清流文化プラザにて、早田★鷺山★長良川文化芸術祭が開催されました。早田、鷺山、長良川地区合同で開催する初めての文化芸術祭！非常に多くの皆さんがご来場されました。



鷺山からは、岐阜市立青山中学校合唱部、鷺山保育所、かぐや第2幼稚園、鷺山民踊クラブ、しらさぎコーラス、藍水会の皆さんがステージに立たれました。鷺山校区文化祭では、体育館が使えなかった分、ぎふ清流プラザ長良川ホールのステージで華やかに歌い、



舞って頂けました。また、この催しに合わせ、屋外では、3地区の有志の皆さんによる露店が出店されました。鷺山からは鷺山まちづくり協議会メンバーが飲食の露店を出店し来場者の皆さんをもてなしました。また、今回の露店出店にあわせて、**法橋と橋を伴成心、鷺山のPRも**進めていきました。これからは度々この法橋が活躍する機会があることでしよう！**多世代交流で住みよいまち**を目指して、がんばってまいります！

なお、この文化芸術祭の様子は「さぎ山の広場」のさぎ山写真館に掲載しています。ご覧ください。



無事故で年末 笑顔で年始

# 祝 鷺山小学校が 環境活動顕彰で 表彰!



平成27年11月22日(日)にみんなの森 ぎふメディアコスモスで開催された「第14回岐阜市まるごと環境フェア」にて、平成27年度岐阜市環境活動顕彰表彰式が開催されました。そこで、**岐阜市立鷺山小学校が表彰**されました。

当日の表彰式では、鷺山小学校を代表して、4年生の杉山奈都さんが細江岐阜市長より表彰状を受領されました。



今回の表彰では、鷺山小学校に隣接する「鷺山」を通して、鷺山の森を活用した体系的な環境学習が評価されると共に、鷺山小学校PTAが中心となって実施している鷺山の里山整備活動が、地域住民と一体となって活動を行っている点が評価されました。



里山整備活動も、平成19年度から始まり今年度で9年目を迎えます。

その他にも、児童会を中心にペットボトルキャップやアルミ缶のリサイクル活動にも積極的に取り組み、社会貢献活動や東北の震災復興支援に繋げていく活動も展開したことが注目されました。受賞本当におめでとうございます。



ここ数年鷺山小学校体育館の耐震化工事の契約者がなかなか決まらず、延期となっていました。なんと今年度は耐震化工事の施工業者も決定し、現在、鷺山小学校体育館の耐震化工事が進められています。耐震化工事のために、作業スペースの確保、工事車両の進入路の確保の関係上、体育館の東側及び北側はバリケードに覆われて、一般人の立入が制限されています。耐震化工事以外にも、設置されているトイレの改修、車いす利用者等が入りやすくなるためのスロープの設置もあわせて進められています。

また、平成27年12月12日から平成28年2月24日には鷺山小学校、体育館の外壁等落下防止工事が引き続き実施されます。工事期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、御理解・御協力をお願いします。

## 鷺山小学校体育館 耐震化工事が 進んでいます

ここ数年鷺山小学校体育館の耐震化工事の契約者がなかなか決まらず、延期となっていました。なんと今年度は耐震化工事の施工業者も決定し、現在、鷺山小学校体育館の耐震化工事が進められています。耐震化工事のために、作業スペースの確保、工事車両の進入路の確保の関係上、体育館の東側及び北側はバリケードに覆われて、一般人の立入が制限されています。耐震化工事以外にも、設置されているトイレの改修、車いす利用者等が入りやすくなるためのスロープの設置もあわせて進められています。

また、平成27年12月12日から平成28年2月24日には鷺山小学校、体育館の外壁等落下防止工事が引き続き実施されます。工事期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、御理解・御協力をお願いします。

体育館の中は 足場がいっぱい



# ふれあい清掃 ふれあい活動

平成27年11月14日(土)にふるさとふれあい清掃及びふるさとふれあい活動が実施されました。当日は午前6時頃までは、殆ど雨は降っていませんでしたが、7時頃から雨の降り方が強くなり、鷺山小学校児童との合同清掃活動は中止となり、地域住民のみでの清掃活動となりました。

鳥羽川の堤防では、岐阜北警察署や交通安全協会の協力も頂きながら実施しました。その他、正木川周辺や鷺山公園をはじめ、各町内の指定箇所にて、少雨の降る中、滑らないよう、うに気をつけて取り組みました。



夕方以降に出かける時は、**夜光たすきを**を着けて自動車から目立つようになりましょう！  
**自転車の関わる交通事故が急増中！**自動車のドライバー、自転車の運転者もお互い気をつけて！

その後、地域住民が講師となつて子ども達と一緒に活動を行う「ふるさとふれあい活動」を鷺山小学校で行いました。1・2年生は、11種類(おはじき・こま・お手玉・竹トンボ・かるた・メンコ・けん玉・ビー玉・あやとり・紙ひこうき・折り紙)、3年生は小刀を使つた竹箸づくり、4年生は鷺山山整備、5年生は補助具を活用した高齢者の身体体験、6年生は地元の戦争経験者からの戦争講話&すいとん体験を行いました。ふるさとふれあい活動も、今年度で**20回目**を迎えました。鷺山小学校の児童が地域の皆さんに支えられている象徴的な活動ですね！



お母さん達もすいとんづくり

昔の遊びに夢中!



戦争体験の講話

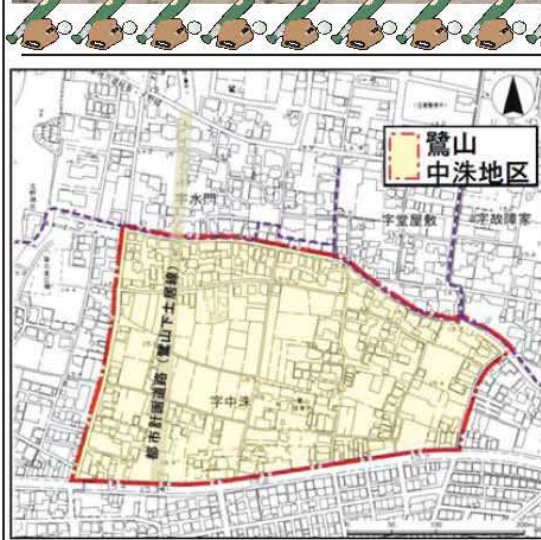
小刀で竹箸づくり



平成27年7月12日〜8月23日にかけて第12回中日旗争奪岐阜市学童選抜野球大会が開催されました。8月23日(日)には、準決勝、決勝が開催され、鷺山スポーツ少年団野球部も準決勝に臨み、鷺山スポーツ少年団野球部は、則武、明郷、長森南に勝つて準決勝進出。長良西スポーツ少年団野球部と激突しました。惜しくも長良西には1対0で敗れたものの、第3位に入賞しました。日頃の練習の成果を発揮して勝ち進んで来られたと思います。おめでとうございませう。次は優勝目指してがんばってください！

## 第12回中日旗争奪岐阜市学童選抜野球大会

鷺山が3位入賞!



**鷺山中洲まち育て広場**  
**まちの課題解決に向けて**

鷺山本通りの北側のエリアである「中洲」と呼ばれるエリアでは、昔ながらの農地が広がる中、住宅が点在しています。旧鷺山保育所は、現在では「鷺山子ども館」として活用されています。このエリアも時代の変化と共に、**空き家が目立つようになっています**。また、**エリア内の道路も狭く、生活面で不便な点や緊急車両の進入時に不安**もあります。この様な状況を改善するためには、どのようなまちづくりが必要なのか？現在、中洲での土地地区画整理の実施に向けた世話人の皆さんを中心に、ワークショップ形式の話し合いがも



グループに分かれて意見交換



お散歩しながらまち歩き

たれていません。参加者みなで課題を見つけ、解決に向けた方策を考えるため「**まち探検**」も行っています。まだ、どのようなまち抱える課題を解決し、地域住民が幸せになる「**まちづくりのビジョン**」が練り上げられるといいですね。このワークショップの詳細はQRコードから確認できます。(PDFファイル)



まち育て広場通信2号

まち育て広場通信1号



平成27年9月23日(祝)にぎふ清流文化プラザがオープンしました。オープニングステージは、古田肇岐阜県知事や岐阜県警本部長等主催者をはじめ、非常に多くの来賓、一般来場者が見守る中、開催されました。特別ゲストに体操のおにいさんの佐藤弘道さんがお越しになり、ながら幼稚園の園児と共に、ミナモダンスを披露してくれました。

**運転免許の更新手続き等を行う「岐阜運転者講習センター」と「運転免許課」が移転され、9月24日より業務が開始されています。**

今度の施設では、**小さなお子さんを連れての免許更新手続きにも配慮された「親子室」も設置**されました。その他にもバリアフ



冬は気温が低く、乾燥しているため**インフルエンザ**や**ノロウイルス**を原因とする**感染性胃腸炎**が流行しやすくなる季節です。ウイルスは感染力が強く、一人でも患者が出ると集団感染となりやすいため注意が必要です。飛沫感染(空気中のウイルスを吸い込むことで感染)、接触感染(感染した人



りにも配慮された多くの工夫が施されています。運転免許の更新手続きの際には、更新の文化にも触れていただくようお願いいたします。プラザ内では様々な催し物が開催されています。これもご利用ください。

が触れた物にウイルスが付着し、別の人がそれに触れて手から口に入り感染)でうつていきます。1人ひとりが予防について知り、気を付けていきましよう。

**\*しっかりと手洗いし、感染源を断つ\***

帰宅後や調理の前後、トイレの後、食事の前などは、石鹸で手洗いしましょう。できれば**2度洗い**が効果的です。

インフルエンザはアルコールで手指消毒も効果があります。

**\*普段からの健康管理が重要です\***

**栄養と睡眠を十分にとり抵抗力を高めておくのも感染を防ぐ効果があります。**

**\*予防接種(インフルエンザ)\***

予防接種は、発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐために効果があります。

ワクチン効果は5ヶ月ほどですし、毎年流行する型が変わりますので流行前の時期に接種しておくことが望まれます。

が触れた物にウイルスが付着し、別の人がそれに触れて手から口に入り感染)でうつていきます。1人ひとりが予防について知り、気を付けていきましよう。

**\*しっかりと手洗いし、感染源を断つ\***

帰宅後や調理の前後、トイレの後、食事の前などは、石鹸で手洗いしましょう。できれば**2度洗い**が効果的です。

インフルエンザはアルコールで手指消毒も効果があります。

**\*普段からの健康管理が重要です\***

**栄養と睡眠を十分にとり抵抗力を高めておくのも感染を防ぐ効果があります。**

**\*予防接種(インフルエンザ)\***

予防接種は、発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐために効果があります。

ワクチン効果は5ヶ月ほどですし、毎年流行する型が変わりますので流行前の時期に接種しておくことが望まれます。

が触れた物にウイルスが付着し、別の人がそれに触れて手から口に入り感染)でうつていきます。1人ひとりが予防について知り、気を付けていきましよう。

**\*しっかりと手洗いし、感染源を断つ\***

帰宅後や調理の前後、トイレの後、食事の前などは、石鹸で手洗いしましょう。できれば**2度洗い**が効果的です。

インフルエンザはアルコールで手指消毒も効果があります。

**\*普段からの健康管理が重要です\***

**栄養と睡眠を十分にとり抵抗力を高めておくのも感染を防ぐ効果があります。**

**\*予防接種(インフルエンザ)\***

予防接種は、発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐために効果があります。

ワクチン効果は5ヶ月ほどですし、毎年流行する型が変わりますので流行前の時期に接種しておくことが望まれます。

**\*症状が出たら...\***

急速に高熱(38℃以上)が出たり、せき、のどの痛み、全身の倦怠感、ひどい下痢、嘔吐、腹痛の症状がある場合、**インフルエンザや感染性胃腸炎などのウイルスが原因**の病気が疑われます。マスクをして人との接触をなるべく避け、早めに医療機関を受診しましょう。

**\*マスクの正しい着用\***

マスクは**①外からのウイルス侵入をブロックする役割**と**②感染してしまった人がウイルスを飛び散らせるのを防ぐ役割**があります。

**発熱やせきなどの症状のある人は必ずマスクを着用し、せきやくしゃみなど飛沫の拡散を防ぎ、周りの人への感染防止に努めましょう。**

○マスクを着用するときは鼻と口の両方を確実に覆いましょう。

○マスクをはずすときは、ゴムひもを持って顔からはずします。マスクの表面に触れないように注意し(マスクの表面にはウイルスが付着している可能性があるため)、すぐゴミ箱に捨てましょう。

対策の詳細は、QRコードから見てくださ

**\*症状が出たら...\***

急速に高熱(38℃以上)が出たり、せき、のどの痛み、全身の倦怠感、ひどい下痢、嘔吐、腹痛の症状がある場合、**インフルエンザや感染性胃腸炎などのウイルスが原因**の病気が疑われます。マスクをして人との接触をなるべく避け、早めに医療機関を受診しましょう。

**\*マスクの正しい着用\***

マスクは**①外からのウイルス侵入をブロックする役割**と**②感染してしまった人がウイルスを飛び散らせるのを防ぐ役割**があります。

**発熱やせきなどの症状のある人は必ずマスクを着用し、せきやくしゃみなど飛沫の拡散を防ぎ、周りの人への感染防止に努めましょう。**

○マスクを着用するときは鼻と口の両方を確実に覆いましょう。

○マスクをはずすときは、ゴムひもを持って顔からはずします。マスクの表面に触れないように注意し(マスクの表面にはウイルスが付着している可能性があるため)、すぐゴミ箱に捨てましょう。

対策の詳細は、QRコードから見てくださ

**\*症状が出たら...\***

急速に高熱(38℃以上)が出たり、せき、のどの痛み、全身の倦怠感、ひどい下痢、嘔吐、腹痛の症状がある場合、**インフルエンザや感染性胃腸炎などのウイルスが原因**の病気が疑われます。マスクをして人との接触をなるべく避け、早めに医療機関を受診しましょう。

**\*マスクの正しい着用\***

マスクは**①外からのウイルス侵入をブロックする役割**と**②感染してしまった人がウイルスを飛び散らせるのを防ぐ役割**があります。

**発熱やせきなどの症状のある人は必ずマスクを着用し、せきやくしゃみなど飛沫の拡散を防ぎ、周りの人への感染防止に努めましょう。**

○マスクを着用するときは鼻と口の両方を確実に覆いましょう。

○マスクをはずすときは、ゴムひもを持って顔からはずします。マスクの表面に触れないように注意し(マスクの表面にはウイルスが付着している可能性があるため)、すぐゴミ箱に捨てましょう。

対策の詳細は、QRコードから見てくださ

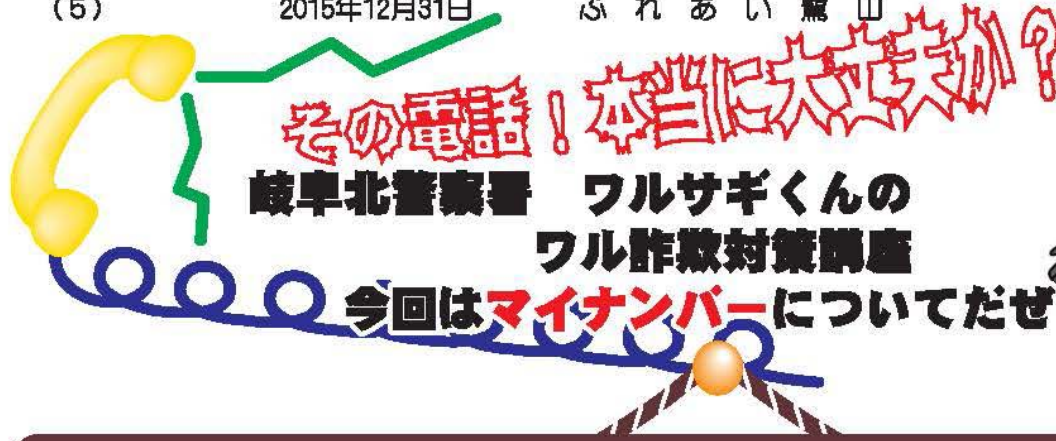


平成27年9月21日(祝)に鷺山小学校体育館にて、鷺山校区敬老会が開催されました。今年も体育館に用意されていた席は、ほぼ満員の来場者に満たされました。

金婚祝いでは、24組のご夫婦が対象となり、その内17組が御参加されました。また、自治会功労者表彰では、昨年度まで正木明和町自治会長を務められた高橋健二さん、消防団副分団長の南谷幸司さんに乾連合会長から感謝状が授与されました。長年に亘りありがとうございました。



毎月11日は、イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンの日です。



11日にイオンでお買い物の際は、黄色いレシートを

「鷲山まちづくり協議会のBOX」

に投函をお願いします。

鷲山地区のみんな! 俺のことを覚えているかい?

俺様だよ「ワルサギくん」だ。

えっ! 忘れてって そうだよな最近「シャーク君」が登場して俺様の人気もサメきっているぜ! ちなみに「シャーク君」は岐阜北警察署長の名前を使った期間限定のキャラクターだよ! 俺様よりずっとコワモテの顔で今にも食いつきそうだぜ!



俺様は「シャーク君」と一緒に鷲山地区が詐欺山と呼ばれないように、詐欺防止にメを光らせて一生懸命に被害防止を呼びかけたこともあってか、今ではみんなから俺様に声をかけてくれるようになったぜ! とてもうれしいぜ! 俺様の活動もあってか、岐阜北警察署管内の詐欺被害も大幅に減少して去年の同じ時期に比べると被害額が6300万円も減っているぜ。

でも岐阜県内では、すでに8億3700万円もの被害が発生し、岐阜県はまさに詐欺の宝庫で、悪い奴らからも狙いやすい場所と評判らしいぜ!

今日は、新しくできたマイナンバー制度に関する詐欺にあわないようにするための対策について説明するぜ!

まずマイナンバーって何かって! みんな一人ひとりが持つ12桁の番号のことで、将来みんなの暮らしの役に立つらしいぜ!

ちなみに俺様のマイナンバーは、ハトポッポだぜ

♪ オレ オレ オレ 息子だよ ♪ 親の愛情 利用する ♪ 年金 ごっそり だまし取って、マイナンバーは歌じゃないぜ!

マイナンバーは簡易書留でみんなの元へ送られるはずだから、電話や手紙、訪問して口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求するATMの操作をお願いするなんてことはないぞ! 十分に気をつけるんだ!

これまでも、市役所を名乗る者が訪問し「市役所から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られたといった被害もあったみたいだぜ!

マイナンバーは必ず簡易書留で送られるので、それ以外の方法は気を付けるんだ。ちょっとでもおかしいと思ったら、すぐに俺様のヘアスタイルを思い出すんだ。被害に遭うと頭からツノが生えてくるぞ!

マイナンバー制度の相談や質問は、

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178に、

詐欺だと思ったら110番か、岐阜北警察署233-0110まで

気軽に連絡してくれよな!

俺様が一番嫌いなのは、被害に遭った人の悲しい顔を見ることなんだ!

小さな子どもが俺様の顔を見て泣くのも嫌だけどな!

# 鷺山の福祉

第59号  
発行  
岐阜市社会福祉協議会  
鷺山支部  
Tel 231-0040



平成27年度第1回「ふれあいきいきサロン」が各地区公民館で、岐阜市社会福祉協議会鷺山支部の主催で各種団体(ボランティア)及び岐阜市社会福祉協議会コーデイネーター・北部ふれあい保健センター・地域包括支援センター北部の担当者の協力をいただき行われました。

**緑ヶ丘地区 58名**  
10月20日(火)  
於 緑ヶ丘地区公民館  
**お一人暮らしの高齢者に  
思いの塊を!**

社協コーデイネーターの石井さんから、脳トレと食事療法の話を伺いました。岐阜市包括支援センター北部の露武尊さんからは、元気で毎日生活できるように「サルコペニア(加齢性筋肉減少症)」の話を行いました。サルコペニアで筋肉が衰える、肺炎や腎臓病、心筋梗



商法について笑いを交えながら理解を深めました。

**鷺山地区 63名**  
10月21日(水)  
於 鷺山自治公民館  
**テーマは健康!!**

健康に関して知っておいてほしいこととして、社協コーデイネーターの石井さんと食事療法、岐阜市包括支援センター北

塞、糖尿病などに関わってきます。筋肉の少ない人は多い人と比べて「病気で死亡率が2倍!」と言われる日頃から注意が必要で、岐阜市消費生活センターの出前講座からは、経大亭の笑師匠をお招きし、悪質

部の神谷さんから社会性と運動について、北部ふれあい保健センターの犬飼保健師からインフルエンザの話を伺いました。健康を保つための実践活動として、3B体操の指導者、高橋恵子先生をお招きし、体をしっかり動かしました。健康長寿のためには「食べる・喋る・運動」が3大要素になります。皆さんの生活の中にも、この要素を意識して、健康で送られるように意識してみませんか!

**古川地区 93名**  
10月23日(金)  
於 若水公民館  
**いつも行事が賑やか!**

社協コーデイネーター石井さんから笑顔でいきいき介護予防の話、これから注意が必要な「インフルエンザ」について、特に風邪との違いを教えるもらいました。岐阜市包括支援センター北部の露武尊さんからは、「元気で毎日生活できるように」と題してそれぞれお話をいただきました。



古川地区のサロン名物、岐阜市赤十字奉仕団鷺山分団の皆さんが作ってくださった「しみながらの食事会」です。この季節にぴったりの松茸の吸い物もいただきました。岐阜市赤十字奉仕団鷺山分団の皆さんいつも有難うございます。



**清洲地区 67名**  
10月27日(火)  
於 清洲町公民館  
**声を出し、大きな声で合唱**

いつもまでも元気に過ごすための秘訣について、社協コーデイネーターの石井さんと一緒に「口の健康」

今回のサロンのお楽しみは「ころころりんご」の皆さんによる読み聞かせ劇場です。ストーリーに合わせた歌、今にもこちらに出てきそうなエプロンシアターやパネルシアター、紙芝居などで楽しんでいただきました。

**正木地区 102名**  
10月28日(水)  
於 正木公民館  
**歌を聴かせ、声を出して!**

マナバンクの梅村さんからは、アンチエイジングの話を伺い、有名な俳人の俳句を一首に詠む呼吸運動のトレーニングを通して、いつも課題を気づかせることができる「相続」という演目を披露しました。

鷺山の資源分別回収は、毎月第3火曜日です。ゴミ減量のため、資源分別回収に御協力ください。

253円の募金が寄せられました。ご協力誠にありがとうございました。

雑がみの回収に力を入れていきます。是非、様々な紙を「雑がみ」として回収し資源化を進めよう！  
雑がみ回収の詳細は、下のQRコードから岐阜市HP 雑がみ大辞典をご確認ください。



悪天候のため延期となつてしました稲刈りを平成27年10月13日(火)に青空広がる秋晴れの下、もち米の稲刈りを行いました。今年のもち米は本当によく結実し稲に運ぶお米の多いこと多いこと！本当にすばらしい実りに恵まれました！食生活改善推進協議会の皆さんが一つ一つの株を丁寧に手鎌で刈り取っていきました。若い参加者の中には、初めてのお米刈り体験という方もおみえに、どのようにか刈り取ってまわすのか教えてもらいながら挑戦されていました。脇を流れる水路を見てみると、今ではあまり見ること



も、鷺山にとって大きな宝物の一つだと思えました。刈り取った稲は、天日干しをするためにはぎ掛けを行いました。太陽の恵みを受けて育ったもち米を、太陽の日差しをかりて自然乾燥です！

### J.A.ぎふ鷺山支店の皆さんと一緒に芋掘りを行いました！

#### 子育てサークル

平成27年11月1日(日)にJ.A.ぎふ鷺山支店東側の畑で、子育てサークルに参加されている親子の皆さんと一緒に、さつまいも掘りを行いました。J.A.ぎふ鷺山支店の皆さんや民生委員の皆さんが事前にツルを刈り



とができなくなつたメダカの群れやタニシがたくさん生息していました。この様な自然環境が残されていること



お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん家族揃って芋掘りを楽しんで頂け、丸々と実ったさつまいもがいっぱい収穫できました。最後に、参加者全員で記念撮影をしてこの日の芋掘り体験が終了です。

芋掘りに協力頂きましたJ.A.ぎふ鷺山支店、鷺山青少年育成市民会議、鷺山地区民生委員児童協議会、岐阜市社会福祉協議会、鷺山支店の皆さん、本当にありがとうございました。



平成27年9月25日(金)に北市民健康センターにて、第2回「家族が集う男の料理教室」が開催されました。今回のテーマは、**男性も自立して健康寿命を延ばす生活習慣を身に付けよう！**です。

体に優しい健康寿命を延ばすためのバランス食として、今回は、中華丼、白菜のスープ、梨のサラダ、紫いもの羽二重もちに挑戦しました。夏の天候不順の影響もあり、白菜をはじめとした葉物野菜が高騰して野菜がとりにくくなっています。体のためにもできるだけ多くの野菜をとるようにしたいですね。そんな野菜が無駄遣いできない時代だからこそ、野菜を無駄なく栄養をしっかりと摂ることができるとが活躍です。が今回も大活躍です。中華丼やス

紫いもの羽二重もちでは、蒸した紫いもを念入りにつぶしていききぶさ控えめで味付けをしていきました。甘さ控えめの塩を入れることで味が引き締まり、秋を感じさせる餡ができました。その餡を不器用ながら真っ白なもち粉でつくった皮で包んでいけば、素敵な羽二重もちの完成です。



おかずには、白菜のスープ、今が旬の梨を使ったサラダにも挑戦！ペーコンの旨みを上手く引き出しながきました。スープの味を準備に手間取ったりしてスムーズに調理ができな場面もありました。みんな協力して素敵な料理を完成させました。





平成27年10月18日(日)に岐阜市西中島 鏡島大橋北駐車場にて、平成27年度岐阜市総合防災訓練が開催されました。総合防災訓練では、大規模災害時の災害応急対策を円滑に行うために岐阜市、防災関係機関、自主防災組織の連携を強化すると共に、市民一人一人が「防災意識を高め、防災行動力を身に付けること」により総合的な防災対応力の向上を図ることを目的に毎年開催されています。テーマは、「連携強化で目指すは「減災」です」。

連携を確認しながら進められました。また、減災の重要なポイントである「共助」の取り組みを確認するため自主防災組織によるパケツリレーでの消火、女性防火クラブや中学生による三角巾を活用した応急処置にも取り組みました。

来年度は、この岐阜市総合防災訓練の当番地区が、鷺山になります。地域全体で防災意識を向上させて「減災」に向けての活動を積み重ねていきたいです。



参加者のバケツリレーによる消火訓練の様子

防災訓練には、消防・水防・警察・自衛隊をはじめ救命に関わる医師・歯科医師・薬剤師、ライフラインに関わる電力・ガス・水道関係、土木復旧に関わる建設・建築業など、社会インフラに関わるありとあらゆる組織が参加され、



**心肺蘇生&AEDの活用方法を訓練**  
鷺山女性防火クラブ

平成27年11月7日(土)に鷺山公民館にて鷺山女性防火クラブが研修会を開催しました。今年の研修会では心肺蘇生とAEDの使用方法について学びました。心肺蘇生の方法は、昔から繰り返し研修で学んできていましたが、徐々にその実施方法も変わっており、どの

あたりが変更になっていくのか最新の心肺蘇生法を確認しました。まず、平成22年に改訂されたガイドラインでは、心臓マッサージに重きが置かれています。心臓が停止することで「脳」の酸素欠乏によるダメージを回避することが重要だからです。

岐阜市では119番通報がされてから現場に救急車が到着するまで平均6分間程度かかります。その間、心停止のまま放置しておく、脳は回復ができない致命的なダメージを受けます。その状態になると、死亡または植物状態になる可能性が非常に高いです。「脳」は心臓が止まって酸素が行かなくなると3分程度でダメージを受け止めます。それをなんとか食い止めるのが、心臓マッサージです。

圧迫するリズムは、1分間に100回以上を保ち体重をかけて押す必要があり、人形での模擬体験では継続して心臓マッサージをする大変さが実感できました。



平成27年10月25日(日)早朝に、長良川一斉清掃が行われました。鷺山からは鷺山自治会連合会、鷺山水防団の皆さんが参加されました。鷺山自治会連合会は、忠節橋く大縄場大橋付近の右岸、鷺山水防団は、大縄場大橋く鏡島大橋付近の右岸を中心として清掃活動に取り組みました。

自治会長の皆さんが手分けして河原や堤防を歩きゴミを集めたのですが、どの方も「ゴミが少ない！」と申されていました。下流側を担当した鷺山水防団も例年よりゴミが少ないようでした。ゴミを集めなくても美しい長良川であれば、それはとても素敵なことです！いずれ、皆さんがゴミ拾いをしなくても長良川が美しい川になりますね。



今年もゴミが少なかったよ！  
長良川一斉清掃

回覧板のQRコードはこちら！



鷺山の情報を盛りだくさんに掲載しているホームページ地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、現在、鷺山の回覧情報をはじめ、みんなの森ぎふメディアアコスモスに配布されているチラシも網羅するように、回覧板の記事の充実を努めています。すべてのチラシがPDFファイルで確認いただけます。たくさんイベント案内も掲載されています。是非ご利用ください。左のQRコードからアクセスできます。

「さぎ山の広場」回覧板ページを充実させています

④ 電気火災を防ぐ7つのポイント  
⑤ コンセントのゆるみ、ぐらつきを感じたら早めに修理する。  
⑥ 電気プラグはしっかりと差し込む。  
⑦ 安全基準に適合した電気機器、コードを使用する。