

ワーク・ライフ・バランス講演会

暮らしを整える



家族で、家のコト！

「家事＝家のコト」、家のコトが自分でできることは家族にも大きな自信となり、自立にもつながります。家事をとおして物や人とのつきあい方を見直してみませんか。

日時 **3月 5日 (土)**

13:30~15:00

講師 **辰巳 渚 氏**



(株式会社家事塾 代表取締役)

場所 **ハートフルスクエア-G 2階 大研修室**

定員 **100名 (男女問わず)**

受講料 無料



<プロフィール>

家事塾主宰、消費行動研究家

出版社勤務を経て、1993年よりフリーのマーケティングプランナー、ライターとして独立。2000年に刊行した『捨てる！』技術』で、消費社会の象徴である「物」に対する新しい哲学を提唱し、同書は130万部のベストセラーになる。

現在、家事塾での講座やセミナー、講演を通じて、成熟時代の「物と心」の関係を見直し、個人が豊かに暮らすために役立つ情報発信・コンサルティングに取り組んでいる。

申込み方法・問合せ先

往復はがき又はEメールに ①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**2月22日(月)(必着)**までにお申込みください。

直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※託児：申込時要予約 (満1歳～未就学児対象)

※お申込み多数の場合は(託児希望者多数の場合も)抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

<岐阜市女性センター>

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内

TEL (058) 268-1052

E-mail josei-c@ccn.aitai.ne.jp

※ご記入いただいた個人情報、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。



辰巳 渚 雑誌掲載事例