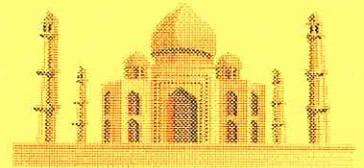


おしゃべりサロン～ぎふの輝き人～

インド発の 笑いヨガに魅せられて!



「元気、きれい、しあわせ」をモットーにしている深尾さん。保健師を経て「元気で健康になるには？」を自問自答していく中、笑いヨガにたどり着いた道のりなどを対談形式で伺います。みなさんも「笑いヨガ」を体験してみませんか。

日時

2月27日(土)
13:30～15:00

ゲスト

ラフターヨガ認定リーダー
深尾 朱美 氏

場所

ハートフルスクエア-G 2階
大研修室

定員

60名 (男女問わず)

参加費 無料



申込み方法・問合せ先

往復はがき又はEメールに ①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (⑦託児ご希望の方はお子様の氏名・生年月日・性別) を明記の上、**2月16日(火) (必着)**までにお申込みください。直接申込みの場合は、返信用はがきをお持ちください。

※託児：申込時に要予約(満1歳～未就学児対象) ※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

＜岐阜市女性センター＞

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G 内
TEL (058) 268-1052 E-mail: josei-c@ccn.aitai.ne.jp

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。