

プラチナ世代応援セミナー

“納得の人生”を 目指して!

男性も女性もそれぞれが自立し、自分の時間を大切に社会の中で自分らしくいつまでも輝いていけるよう自分の人生を見直しませんか。

《全 2 回講座》

	日 程	内 容
1	2月 9日(火)	大切にしたい人間関係 家族、隣人、趣味の仲間など円滑な関係を築くためのコミュニケーションのコツを学びましょう。
2	2月 16日(火)	人生設計をカタチに 自分を振り返り、これからの生き方を考え、納得のいく人生への道筋を描きましょう。

講 師 **中川 久枝 氏** (BLS 代表 キャリアコンサルタント)

時 間 **10:00~11:30** **受講料無料**

場 所 **ハートフルスクエア-G 2階 中研修室**

定 員 **30 名 (50 歳以上の男女・原則 2 回出席できる方)**



申込み方法・問合せ先

往復はがき又は Eメールに①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号を明記の上、**1月30日(土)(必着)**までに、お申込みください。直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。※お申込み多数の場合は抽選となります。

＜岐阜市女性センター＞

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G 内
TEL(058)268-1052 E-mail josei-c@ccn.aitai.ne.jp

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからメールが届くように設定してください。

※ご記入いただいた個人情報、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。