



岐阜市生涯学習拠点施設 情報誌

ハートフルスクエア-G

特集 ● 岐阜市女性センター主催事業

VOL.

56

JANUARY 2016

またたこうきのマジック&
ジャグリングショー



0歳からのピアノ&
バイオリンコンサート



ロボットと一緒に遊ぼう!

HAPPY DAY

11月7・8日に、父親の育児参加のきっかけとなるようなさまざまな催し物に、多くの親子づれで賑わいました。その一部を紹介します。

0歳からの
親子イベント

～家族って
いいなあ～



わくわく親子たいそう



英語であそびまショー♪

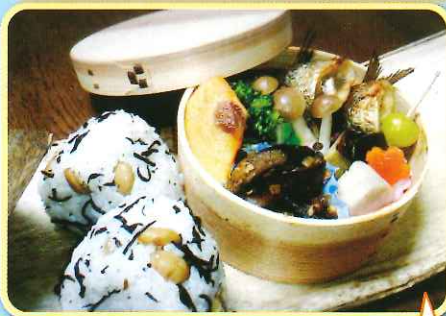


親子でリトミック



母が子どものために作ったお弁当

第3回「わが家のお弁当自慢」
たくさんのご応募をいただき
ありがとうございました。



孫からおじいちゃん、おばあちゃんへ
「ま・ご・わ・や・さ・し・い長寿弁当」



新年早々に預かり保育へ行く
3人の息子たちのために。



岐阜市女性センター主催講座

すべて無料

プラチナ世代応援セミナー

A “納得の人生”を目指して!(全2回講座)

自分の時間を大切に、社会の中で自分らしく輝いていけるよう自分の人生を見直しませんか。

日時 ①2月9日(火) 大切にしたい人間関係
②2月16日(火) 人生設計をカタチに
①②とも 10:00~11:30

場所 ハートフルスクエア-G 2階 中研修室

講師 BLS代表・キャリアコンサルタント
中川 久枝氏

定員 30名(50歳以上の男女)

締切 1月30日(土)必着



おしゃべりサロン〜ぎふの輝き人〜

B インド発の笑いヨガに魅せられて!

「元気、きれい、しあわせ」をモットーにしている深尾氏が保健師を経て、元気になるにはと自問自答して、笑いヨガにたどりついた道のりなどを伺います。笑いヨガの体験もあります!

日時 2月27日(土) 13:30~15:00

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

ゲスト ラフターヨガ認定リーダー
深尾 朱美氏

定員 60名(男女問わず)

締切 2月16日(火)必着



ワーク・ライフ・バランス講演会

C 暮らしを整える 家族で、家のコト!

「家事=家のコト」、家のコトが自分でできることは家族にも大きな自信となり、自立「生きること」が可能になります。家事をととして物や人とのつきあい方を学びます。

日時 3月5日(土) 13:30~15:00

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

講師 株式会社家事塾 代表取締役
辰巳 渚氏

定員 100名(男女問わず)

締切 2月22日(月)必着



岐阜市女性センター相談室のご案内

電話相談 ☎ 0120-786874

月~土(10~12、13~16)詳しくは、広報ぎふ毎月15日号に掲載。

専門相談(面接)

女性の生き方にかかわる身近な問題について、それぞれの専門家が相談にのります。(予約先:058-268-1052)

法律相談

毎月第2・3火曜日

心の相談

毎月第2水曜日

家計相談

毎月第3木曜日

健康相談

毎月第2・3・4土曜日

ABC
申込み
方法

往復はがき又はEメールに ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号(⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、下記までお申し込みください。直接お申し込みの場合は、返信用のはがきを持参してください。
※託児:申込み時に要予約(満1歳~未就学児対象)※申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選
※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

申込み・問合せ先 岐阜市女性センター

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL 058-268-1052 Email jousei-c@ccn.aitai.ne.jp

文化事業助成

市民の文化活動の振興を図ることを目的として、岐阜市の芸術文化の継承及び創造に寄与すると認められる個人・団体に対し、その事業に必要な経費の一部を助成します。

対象 演奏会、展覧会や書籍の出版、文化的研修事業など

助成額: 対象経費内で20万円を超えない額

下記締め切りまでに申請ください。

●平成28年4月~平成28年9月に開催する事業
●平成28年10月~平成29年3月に開催する事業

締切:平成28年1月31日

締切:平成28年7月31日

申込み・問合せ先

岐阜市生涯学習センター 文化振興係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL 058-268-1050

岐阜市生涯学習センター主催講座

ハートフルレクチャー 漫画の歴史

「北斎漫画」や「四コマ漫画」の世界を通して、日本の漫画がどのような足跡をたどり発展してきたのかを学びましょう。

日時 2月20日(土) 14:00~15:30

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

講師 清水 勲氏(漫画・風刺画史研究家)

定員 100名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 300円

締切 2月6日(土)必着



Isao Shimizu

申込み方法: 往復はがきに ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入し、下記までお申し込みください。
直接お申し込みの場合は、返信用のはがきを持参してください。

市民自主講座 開講希望者説明会

平成28年度(平成28年7月~平成29年2月)に開催する市民自主講座に講師として参加を希望する方を対象に「開講希望者説明会」を開催します。

今年度の講座風景

日時 下の①~④のいずれか1回に必ず参加してください。
2月6日(土) ①14:00~15:30 ②19:00~20:30
2月8日(月) ③10:00~11:30 ④14:00~15:30

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

締切 2月3日(水)必着



気軽に、楽しく、笑顔でフラダンス 笑いヨガで、リフレッシュ!

申込み方法: 電話・FAXで①氏名 ②性別 ③年齢 ④電話番号 ⑤参加日時を下記までご連絡ください。

申込み・問合せ先

岐阜市生涯学習センター
生涯学習係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL 058-268-1050 FAX 058-268-1057

岐阜市芸術文化協会

すべて無料

第4回市民文化講座リレートーク

本がつなぐ、ひととまち -岐阜市立図書館の今とこれから-

日時 2月21日(日) 14:00~15:30

場所 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

講師 吉成 信夫氏(岐阜市立図書館 館長)

定員 100名(先着順)

締切 2月15日(月)(定員に達し次第締め切ります)

申込み方法

電話で、氏名・電話番号を右記までご連絡ください。



第3回まちかどコンサート

岐阜市芸術文化協会に所属している団体の活動を市民に向けて紹介・発表することにより、活動内容を知っていただくことを目的として開催しています。

日時 3月13日(日) 13:00~

場所 ハートフルスクエア-G 2階 交流サロン

出演団体 井上規伊子・今尾圭子等ぐるーぷ/ギターアンサンブル GES/
中部百合姿きもの学院/プリムムジカ岐阜

申込み不要

申込み・問合せ先

岐阜市芸術文化協会事務局

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL 058-268-1050

ハートフルフェスタ 2016 ...集い・ふれあい・学びあい...

とき 1/16(土)・17(日)・23(土)・24(日) ところ ハートフルスクエア-G

ハートフルスクエア-Gにある
5つの施設が一つになって
楽しいイベントを開催します。
どうぞお気軽にお越し下さい!!

岐阜市立図書館分館

ハートフルフェスタ2016のお知らせ

岐阜市立図書館分館から、ハートフルフェスタ2016のイベントをご紹介します。
県立岐阜城北高校の生徒、市立女子短期大学の学生によるファッションショーやワークショップ、毎年大人気の「おはなし会スペシャル」と盛りだくさんです。たくさんのご参加をお待ちしております!

期 日	時 間	内 容
16日(土)	11:00~11:20	県立岐阜城北高等学校 生活文化科 ファッションショー
	①11:30 ②12:00	デコスイーツマグネットを作ろう ◆定員:各回10名 ◆材料費:100円
	13:30~15:00	とびだすポップカードを作ろう ◆定員:30名
23日(土)	14:00~15:30	おはなし会スペシャル(人形劇・エプロンシアター・大型紙芝居など) ◆対象:0歳~小学生
24日(日)	11:00~11:30	市立女子短期大学 生活デザイン学科 ファッションショー 「エシカルファッションショー in GIFU 2016」
	14:00~16:00	リボンでつくるブローチ ◆定員:30名 ◆材料費:500円

その他イベント等のお知らせに関しては、広報ぎふまたは岐阜市立図書館分館へお問い合わせください。

問合せ先 岐阜市立図書館分館 TEL 058-268-1061

岐阜市体育ルーム

参加無料

1月17日(日)体育館デー

多目的体育室・剣道場・柔道場

●10:00~16:00 卓球! 心地よい汗を

卓球台 6台(1時間入替制)
持ち物:上靴(ラケット、ボールは貸し出しあり)

講師による指導あり
10:00~12:00

●10:00~12:00 体組成の測定!

身体の脂肪・筋肉・骨・水分などの成分を測り、体年齢を知ろう 先着20名

●10:00~16:00 親子遊び!自由に遊ぼう

バランスボールやドレミマットで自由に遊ぼう

●13:00~16:00 少年少女クライミング

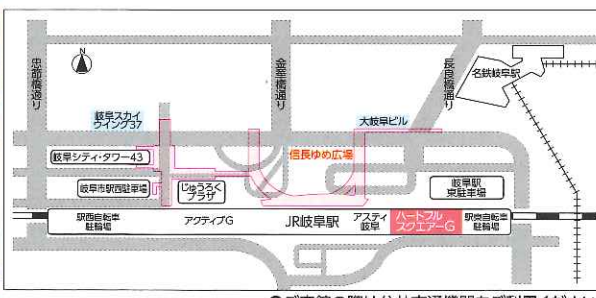
観覧自由

対象:少年少女クライミングスポーツ教室修了判定合格者



問合せ先 体育ルーム TEL 058-268-1063

*講座・イベント案内については、ハートフルスクエア-Gのホームページ [ハートフルスクエア-G](http://www.hfsg.jp) 検索 でもお知らせしています。



●ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

■開館時間

午前9時~午後9時
ただし消費生活センターは、
火曜日~金曜日 午前9時~午後7時
月曜日・土曜日 午前9時~午後5時

■休館日

毎月最終火曜日
(火曜日が祝日の場合は翌日)
ただし消費生活センターは日曜日・祝日
年末年始(12/29~1/3)

ハートフルスクエア-G

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 (JR岐阜駅東)

URL <http://www.ip.mirai.ne.jp/~heartful/>

岐阜市生涯学習・女性センター・体育ルームは、指定管理者制度に基づき、岐阜市から指定された(公財)岐阜市教育文化振興事業団が管理を行っています。

- 岐阜市生涯学習センター (☎058-268-1050)
- 岐阜市立図書館分館 (☎058-268-1061)
- 生涯学習・ボランティア相談コーナー (☎058-268-1055)
- 岐阜市体育ルーム (☎058-268-1063)
- 岐阜市女性センター (☎058-268-1052)
- 岐阜市消費生活センター (☎058-268-1067)
- 電話相談専用 (☎0120-786874) 相談専用 (☎058-268-1616)



地球に優しい大豆油を使用した
インキで印刷されています。