

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付



### 企業広告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける  
企業を大募集しています！  
是非御社のCSRにご活用ください！！

月/1万5千円

3ヶ月/3万円

月/1万円

3ヶ月/2万円

月/3万円

3ヶ月/6万円



クリーニングのOKS

マーサ1階 南口前

※こちらのチラシご持参の方、

10%引きさせていただきます！

有効期限:H27.11.30まで

マーサ21店 TEL:058-295-2130

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL:058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株  
社協 鷺山支部

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

11月3日(火)は  
お休みです!!

回覧	講座時間	講座内容
11月 5日(木)	10:30~12:00	105★ 笑いヨガ ~いっぱい笑って健康になりましょう~ 講師：茂益亭 蝶代氏
	13:00~15:00	106★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月10日(火)	10:30~12:00 予約してね!	107★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：11/5(木))
	13:00~15:00	108★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月12日(木)	10:30~12:00	109★ けん玉の基本の技をやってみよう! ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	110★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月17日(火)	10:30~12:00	111★ 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	112★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月19日(木)	10:30~12:00 予約してね!	113★ 認知症の理解を深めましょう ~地域でサポートするために~ 講師：黒野病院 岐阜県認知症疾患医療センター 浦木 幸恵氏
	13:00~15:00	114★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月24日(火)	10:30~12:00	115★ いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	116★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月26日(木)	10:30~12:00 予約してね!	117★ にこにこサロン (材料費：100円) ~折り紙で作るサンタクロース☆~ ※予約受付11月5日(木)10時から 講師：久世 祥子氏
	13:00~15:00	118★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

チラシの“表面”もご覧ください!!  
お得な割引のご案内があります☆