

市民公開講座

参加費
無料!

生活習慣病における 運動と栄養の役割

講師

森谷 敏夫 氏

京都大学大学院 人間・環境学研究科教授



～講師からのメッセージ～

肥満、メタボ、糖尿病などの生活習慣病には運動習慣や食事が大きく関係しています。また、急激に増えてきた認知症や加齢性筋肉減少症（サルコペニア）、運動器疾患症候群（ロコモ）なども運動と栄養の介入で予防や改善が可能です。この講演では最新の知識と実践方法をお教えします。

プロフィール

1950年、兵庫県生まれ。1980年、南カリフォルニア大学大学院博士課程修了（スポーツ医学、Ph.D.）。テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員（スウェーデン政府給費留学）、米国モンタナ大学生命科学部客員教授等を経て1992年、京都大学大学院人間・環境学研究科助教授、2000年から同科教授。専門は応用生理学とスポーツ医学。

- 日時 2015年 **12月13日** (日)
午前10～12時 (9時半開場)
- 場所 **岐阜産業会館 第一会議室**
(岐阜市六条南2丁目 11-1 / TEL058-272-3921)
- 参加費 **無料** ■ 定員 **100名**

参加をご希望の方は事前にお申込みください

【問い合わせ・申込先】岐阜県保険医協会・事務局

岐阜県岐阜市吉野町 6-14 三井生命岐阜駅前ビル 6 F

TEL : 058-267-0711 / FAX : 058-267-0712

Eメール : gifu-hok@doc-net.or.jp

※右記のQRコードからもお申込みいただけます

申込メール作成用
リンクQRコード



交通機関 岐阜バス：JR岐阜駅5番・名鉄岐阜1番のりばより「ふれあい福寿会館」「県庁」行きに乗車、「産業会館前」下車。
駐車場 無料駐車場 (370台) 有り。

主催 岐阜県保険医協会 後援 岐阜県、生活協同組合コープぎふ