

岐阜 メモリアル センター たのしい キッズ・スクール

子ども体育

運動が苦手でも、いろいろな運動を通して
こころ・身体を成長させていく教室です！！

- ・いろいろな運動器具を使用して、楽しく運動ができるスクールです。
- ・体操や跳び箱、鉄棒が苦手でも、身体を動かしている間に克服できる内容です。

【コーチ】 アクティ・ジャパン
幼稚園・保育園で体育指導
しているアクティジャパンの
コーチがやさしく指導します。



クラス	曜日	時間	定員	内容	月額料金
幼児クラス 【年中・年長】	木曜	16:15~ 17:15	20名	いろいろな運動器具を使い、楽しく身体を動かしながら、体力の向上を目指します。	4,630円
小学生クラス 【小学1~3年生】	木曜	17:30~ 18:30	20名	身体全体を動かして運動能力を養い、体力の向上と心の成長を目指します。	5,140円

フットサル

ファルコ岐阜の選手やコーチなどが指導します！
はじめてボールをける子から、もっとうまくなりたい
という子まで楽しめます。

- ・はじめてフットサルをする子やボールをけりたいという子にピッタリなスクールです。
- ・もっとうまくなりたい子にはチャレンジクラスで技術力、判断力の向上を狙った練習を行います。

【コーチ】 ファルコ岐阜



クラス	曜日	時間	定員	内容	月額料金
エンジョイクラス 幼児（4~6歳）	木曜	16:15~ 17:15	15名	楽しむことを第一に、ボールと遊ぶという感覚や身体を元気いっぱい動かすことを行います。	4,630円
エンジョイクラス 小学1~3年生	木曜	17:20~ 18:30	20名	ボールにたくさん触れたり、シュート、パス、止めるなどの技術を楽しく身につけます。	5,140円
エンジョイクラス 小学4~6年生	水曜	18:00~ 19:30	20名	パスの連携や戦術を取り入れ、楽しみながら試合で活かせる技術を身につけます。	5,140円
チャレンジクラス 小学4~6年生	木曜	18:30~ 20:00	20名	「さらに上を目指したい」「高いレベルでやりたい」という子におすすめのクラスです。	5,140円

※会場は主に、で愛ドームを使用しますが、大会・イベント等により他の施設を利用します。

すべてのスクールで「入会金・年会費なし」「初回のみ無料体験」できます！！

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室にて、申込受付をしております。

（火曜日定休。持ち物：2カ月分の月額料金とスポーツ保険料(800円)・引落銀行口座印鑑）

お問い合わせ先 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL.058-215-7714 (9:30~20:00 <火曜日定休>)

E-MAIL. gifu-mc@n-reco.co.jp

岐阜メモリアルセンター 大人の1回参加型教室

はじめてランニング

- 仲間を作って一緒に走りたい！
 - ケガをしない、正しいフォームで走りたい！
- 初心者の方が楽しく走れる教室です。



【講師】長野正章・西麻依子
みんなで楽しく走りましょう！！



日時：★月曜日 19:30～20:30★ 講師：西麻依子
◆水曜日 10:00～11:00◆ 講師：長野正章
●3月～7月・9月～11月の毎週開催します●(変更あり)

場所：岐阜メモリアルセンター内のコース・芝生広場など
※雨天時は陸上競技場・入口前の屋根のある走路を使用します。

定員：10名程度(先着順) 参加費：1回 1,000円
初回のみ500円
※対象：大人(中学生以上) ロッカー・シャワー無料

大人のフットサル

- 1人でもフットサルをやってみたい！
 - はじめてボールを蹴る方や、女性でも参加できます！
- 岐阜県を代表するFALCO岐阜のトップチームの選手などが、楽しく教えます。

【講師】ファルコ岐阜・選手等
楽しくフットサルをしよう！！



日時：毎週水曜日(変更あり) 19:30～20:50

場所：岐阜メモリアルセンター・で愛ドームなど

定員：20名程度(先着順) 参加費：1回 1,000円
初回のみ500円
※対象：大人(中学生以上) ロッカー・シャワー無料



お問い合わせ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

TEL. 058-215-7714 (9:30～20:00 <火曜日定休>)

E-MAIL. gifu-mc@n-reco.co.jp ※参加する場合はご連絡下さい(日程確認)