

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まっま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時 間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円（各回）\*飲み物1杯付

企業広告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける  
企業を大募集しています！  
是非御社のCSRにご活用ください！！

月/1万5千円

3ヶ月/3万円

月/1万円

3ヶ月/2万円



クリーニングの OKS

マーサ1階 南口前

※こちらのチラシご持参の方、

10%引きさせていただきます！

有効期限：H27.9.30まで

マーサ21店 TEL:058-295-2130

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL:058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株  
社協 鷺山支部

月/3万円

3ヶ月/6万円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧	講座時間	講座内容
9月 1日 (火)	10:30~12:00	<b>73★ 笑いヨガ</b> ~いっぱい笑って健康になりましょう~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>74★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月 3日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	<b>75★ 絵手紙をつくろう</b> (材料費：100円) ~季節のお便りをかいてみませんか~ 成瀬 博子さん
	13:00~15:00	<b>76★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月 8日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	<b>77★ ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：9/3 (木))
	13:00~15:00	<b>78★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月10日 (木)	10:30~12:00	<b>79★ ザ・昭和 ハーモニカ演奏</b> 三田洞ボランティアズ 心のハーモニカ 武山 武司氏
	13:00~15:00	<b>80★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月15日 (火)	10:30~12:00	<b>81★ 元気脳♪</b> ~カロムで遊ぼう (岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>82★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月17日 (木)	10:30~12:00	<b>83★ けん玉の基本の技をやってみよう!</b> ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>84★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
<b>◎9月22日 (火) は、お休みです。</b>		
9月24日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	<b>85★ にこにこサロン</b> (材料費：100円) ~くす玉鉛筆立て~ ※予約受付9月1日 (火) 10時から 講師：久世 祥子氏
	13:00~15:00	<b>86★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
9月29日 (火)	10:30~12:00	<b>87★ いきいき筋トシ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>88★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪