

こどもランニング教室

プロ・トライアスロン選手の西さんと走ろう！！

子どもたちが誰でも早く走れるようになり、運動会やスポーツ大会で活躍できるよう、身体の動かし方や理想のフォームを楽しく伝授します。



岐阜で唯一のプロトライアスリート選手((株)富信所属)、トライアスロン競技で12年岐阜国体・優勝、13年東京国体・準優勝、日本選手権上位入賞した西 麻依子氏を講師にお招きして、ウォーミングアップ・試走・講師による実演・理想のフォームでの試走等、楽しい内容で子どもたちが少しでも速く走れるようにサポートしていきます。

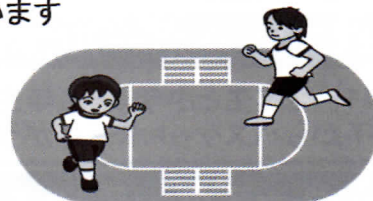
<開催概要>

日時：2015年 9月 21日(月・祝)
★幼児(年中・年長)・・・9:00～9:50(受付 8:30)
◆小学生1・2・3年生 ...10:10～11:10(受付 9:30)
■小学生4・5・6年生・・・11:30～12:30(受付 11:00)



場所：岐阜メモリアルセンター 長良川陸上競技場
※雨天時は競技場内の雨天走路で行います

募集人数：★幼児(年中・年長)・・・30名
◆小学1・2・3年生・・・30名
■小学4・5・6年生・・・30名



【先着順で受付、定員になり次第終了します】 ※ご父兄の見学は可能です

費用：500円(1名分) ・保護者の承諾を得ていること・規約に同意していること(裏面)
※申し込み後のキャンセルは、必ずトレーニング室にお電話ください。
参加料500円は当日会場でお支払いください。

持ち物：運動できる服装・シューズ・飲み物・タオル・帽子等(熱中症予防してください)

申込方法：トレーニング室受付・電話・メールにて、「講座名・氏名・電話番号・小学校・園名・学年」をご連絡ください。

★受付時間 平日・土曜:9:30～20:00 日祝:9:00～17:00【火曜:定休日】

申込・問合せ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎：058-215-7714

✉：gifu-mc@n-reco.co.jp

公益財団法人岐阜県体育協会 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

参加規約

- ・教室当日は、周辺イベントにより駐車場が満車になる可能性があります。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・雷雨・台風等悪天候や会場の都合によりやむを得ず中止になる場合や、日程・場所・講師・内容等が予告なく変更になる場合がございます。参加料のキャンセル返金はできません。(中止の場合は返金します)
- ・教室実施中、または教室の前後、移動中の事故・怪我・盗難等に関しましては、主催者・講師・施設側は一切のトラブルの責任を負いかねます。
- ・教室の様子を撮影させていただき、メモリアルセンターホームページ、パンフレット、チラシ、雑誌誌面などで使用させていただく場合がございます。
- ・お客様からいただいた個人情報は、教室に関する連絡及び案内発送業務のために利用いたします。なお、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合や関係法令により認められる場合等を除き、お客様の事前の承諾なく第三者に提供することはありません。

★子どもの運動・スポーツはメモリアルセンターで楽しくやろう★

子ども体育(木曜日)

幼児クラス(年中・年長児)・小学生クラス(1~3年生)を対象に、いろいろな運動器具を使用して楽しく運動できる教室です。体操やとび箱、鉄棒が苦手でも、楽しく身体を動かしながら克服できる内容です。

テニス(小1~3年:金曜日・小4~6年:木曜)

小学生で初めての方を対象に、ボールをたくさん打って楽しみながらテニスの基礎を学んでいきます。室内コートだから天気を気にしなくても大丈夫!!ラケットもあります。

フットサル(水曜・木曜日)

幼児から小学生を対象(4クラス)にボールをけるのが初めてでも楽しめます。「で愛ドーム」で開催なので雨の心配はいりません。岐阜県を代表するファルコ岐阜フットサルクラブのコーチが楽しく教えます。

バスケットボール(木曜日)

小学1~3年生と小学4~6年生のクラスで、広い室内の「で愛ドーム」で開催しています。運動したいという子からバスケットボールがうまくなりたいという子まで、男の子も女の子も楽しめます。

キッズダンス(金曜日)

幼児クラス(幼児~小1)と小学生クラス(1~6年生)を対象に、ダンスやリボンなど、いろいろな動きで柔軟性とリズム感が養えます。ダンスが初めてでもココロもカラダも楽しく元気になれます。

★初回のみ無料体験できます。入会金・年会費は不要★

【月会費5,140円・スポーツ保険代800円のみ】※ユニホームやバック等、他の購入はありません。詳しくは電話・メールでお問い合わせ下さい。・電話:058-215-7714 ・メール:gifu-mc@n-reco.co.jp

切り取って、出してね。

★「西さんへの質問」コーナー★

疑問や質問があれば、記入して当日受付に提出して下さい。教室の最後にみんなの質問にお答えします。

(例)どうしたら速く走れますか?等

- ・
- ・