

こどもランニング教室

プロ・トライアスロン選手の西さんと走ろう！！

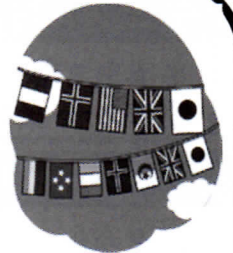
子どもたちが誰でも早く走れるようになり、運動会やスポーツ大会で活躍できるよう、身体の動かし方や理想のフォームを楽しく伝授します。



岐阜で唯一のプロトライアスリート選手((株)富信所属)、トライアスロン競技で12年岐阜国体・優勝、13年東京国体・準優勝、日本選手権上位入賞した西 麻依子氏を講師にお招きして、ウォーミングアップ・試走・講師による実演・理想のフォームでの試走等、楽しい内容で子どもたちが少しでも速く走れるようにサポートしていきます。

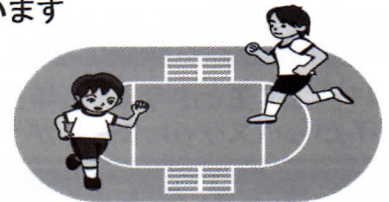
<開催概要>

日時：2015年 9月 21日(月・祝)
★幼児(年中・年長)・・・9:00～9:50(受付 8:30)
◆小学生1・2・3年生・・・10:10～11:10(受付 9:30)
■小学生4・5・6年生・・・11:30～12:30(受付 11:00)



場所：岐阜メモリアルセンター 長良川陸上競技場
※雨天時は競技場内の雨天走路で行います

募集人数：★幼児(年中・年長)・・・30名
◆小学1・2・3年生・・・30名
■小学4・5・6年生・・・30名



【先着順で受付、定員になり次第終了します】 ※ご父兄の見学は可能です

費用：500円(1名分) ・保護者の承諾を得ていること・規約に同意していること(裏面)
※申し込み後のキャンセルは、必ずトレーニング室にお電話ください。
参加料500円は当日会場でお支払いください。

持ち物：運動できる服装・シューズ・飲み物・タオル・帽子等(熱中症予防してください)

申込方法：トレーニング室受付・電話・メールにて、「講座名・氏名・電話番号・小学校・園名・学年」をご連絡ください。

★受付時間 平日・土曜:9:30～20:00 日祝:9:00～17:00【火曜:定休日】

申込・問合せ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎：058-215-7714 ✉：gifu-mc@n-reco.co.jp

公益財団法人岐阜県体育協会 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

