ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

## ～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

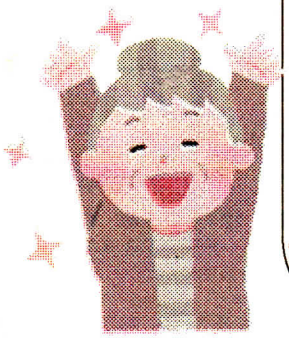
どこの地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも大丈夫！

気軽に立ち寄ってね☆

ボランティアさん大募集！
＊特典付き！



## ほっこり広場

【開催日】
☆毎週　火・木曜日
＊詳しくは毎月の予定表をご覧ください
【時　間】
☆午前　１０：１５～１２：００
☆午後　１３：００～１５：００
【基本利用料】
☆１００円（各回）＊飲み物１杯付

企業広告大募集
ほっこり広場の運営に協賛していただける
企業を大募集しています！
是非御社のＣＳＲにご活用ください！！

月/３万円
３ヶ月/６万円

月/１万５千円
３ヶ月/３万円

月/１万円
３ヶ月/２万円

月/５千円
３ヶ月/１万円

【問合せ先】
ＮＰＯ法人グッドライフ・サポートセンター
ＴＥＬ：058-295-3420
ほっこり広場運営協議会
鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株

平成27年度　～あなたの思いをかたちに～
岐阜市市民活動支援事業

平成２７年度

# ふれあいサロン　ほっこり広場　<8月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前　１０：１５～１２：００　午後　１３：００～１５：００

| | 講座時間 | 講座内容 |
|---|---|---|
| 8月　4日（火） | 10：30～12：00 | 59★ 笑いヨガ<br>～いっぱい笑うことで健康になりませんか～<br>講師：茂益亭蝶代さん |
| | 13：00～15：00 | 60★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| 8月　6日（木） | 10：30～12：00 | 61★ DVD鑑賞をしよう♪　お孫さんもご一緒に！<br>～STAND BY ME　ドラえもん～<br>夏休み企画！！大人も泣けるドラえもんを楽しみましょう♪ |
| | 13：00～15：00 | 62★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| 8月１１日（火） | 10：30～12：00 | 63★ けん玉の基本の技をやってみよう！<br>～生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう～<br>講師：（公益）日本けん玉協会東海地区ブロック長　山内 貞義氏 |
| | 13：00～15：00 | 64★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| ◎8月１３日(木)は、お休みです。 | | |
| 8月１８日（火） | 10：30～12：00 | 65★ 元気脳♪<br>～いつまでも元気な自分でいるために～<br>講師：地域包括支援センター |
| | 13：00～15：00 | 66★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| 8月２０日（木） | 10：30～12：00<br>予約してね！ | 67★ 似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画)<br>～長良高校　美術部の生徒さんがきてくれるよ～<br>先着１０名　岐阜県立長良高校　美術部 |
| | 13：00～15：00 | 68★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| 8月２５日（火） | 10：30～12：00 | 69★ いきいき筋トレ<br>～楽しく若々しく健康づくりしませんか～<br>講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏 |
| | 13：00～15：00 | 70★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |
| 8月２７日（木） | 10：30～12：00<br>予約してね！ | 71★ にこにこサロン　（材料費：１００円）<br>～三角きんちゃく・星型トレー～<br>※予約受付8月4日（火）10時から　講師：久世 祥子氏 |
| | 13：00～15：00 | 72★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ |

**※８月のボウリングはお休みです！**

**午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら**
**囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪**

このチラシは平成26年度共同募金配分機材で印刷しています