



# 北部ふれあい保健センターだより

H27年6月号

発行

北部ふれあい保健センター  
岐阜市八代1丁目 11-13  
(北部コミュニティセンター内)  
TEL:058-210-1501

## 特集～地域のつながりの中で子育てを支えよう！～



妊婦さん：つわりっていつまで続くのかな？  
育児のイメージがつかなくて不安。

近所のひと：最近赤ちゃんの産まれた家があるみたいだけど  
声かけてみようかな。

おばあちゃん：若夫婦が子育て大変そう。家事とか手を貸し  
たいけど、迷惑かしら…



ママ・パパ：子どもの体重増えてるかな？ 昼間は子どもと2人で話し相  
手もないし…。どこかに同じような子育て中の人はいないかな。

⇒誰かと話したい、同じ子育て中の親子と出たい、という時には子育て自主グループに  
参加してみませんか

### 子育て自主グループ 長良西公民館 〈プチまいまい〉の様子

主催：社会福祉協議会長良西支部・女性の会

\*0歳児を持つママ同士が集まり、悩み相談したり、楽しく交流しています。

#### 〈参加するママの声〉

- ・みんな同じことで悩んでいたと分かり、安心しました。
  - ・近所に住んでいる人がいて、ビックリ！  
ママ友ができました。
- ★保健師が出張し、育児相談にのる機会もありますよ。



今の子育てでいいの？  
他の子は、どうかな？

日中は子どもと二人きり。  
ここで話ができ楽しかった！



## 北部ふれあい保健センター・北市民健康センター

- ★育児をする中で、「体重の増えが気になる」「話を聞いてほしい」などありませんか？  
保健師に、気軽に声をかけてくださいね。
  - ★子育て自主グループの輪がたくさん地域に広がるように、保健師も応援していきたいと思えます。
- ※遊び場や子育てサークルについて、詳しくは北部ふれあい保健センターまでお問い合わせください。  
(TEL:058-210-1501 火～金曜日 午前中は訪問などで留守にしていることがあります)

核家族が増え、地域とのつながりが少なくなる中で子育ての悩みや不安を感じる家族が増えています。人とつながりを持ち、共に子育てができる地域をめざしていきたいですね。



### 子ども・若者総合支援センター（エールぎふ）

★0歳から成人するまでの子育ての悩みや不安について相談ができます。

例えば、子育てに協力してくれる人が身近にいない、子どもが集団の場になじめない等。

TEL:0120-43-7830



### 地域の役員さん

★子育てを地域みんなで支えていきたいと活動しています。

子育ての集まりに見守りで参加したり、身近な先輩ママとして心配ごとの相談にのってくれます。<主任児童委員・青少年育成市民会議など>

地域みんなで、子どもの成長を見守っています

### 保育所（園）幼稚園

★しつけの仕方や子どもとの関わり方で悩んでいる人が多い、との声をよく聞きます。

園庭解放やサポート一時預かり事業などで、子育てをサポートしてくれます。

### 児童センター

★安心して赤ちゃんや子どもを遊ばせることができる、ママの心が休まる場所です。

親子で参加できるクラブもあります。

- ・長良児童センター TEL:058-231-4666
- ・岩野田児童センター TEL:058-237-6929
- ・日光児童センター TEL:058-233-5155

【参考】ぎふし子育て支援 『ぶりあネット』

<http://bria.genki365.net/> (PC サイト)

<http://genki365.net/gnkg02/i/> (携帯サイト)