



# 岐阜市生涯学習センター ボランティア活動団体一覧

(平成27年5月現在)

会員募集について/ ○…誰でも入れます。△…入会に条件があります。空欄…会員募集なし。

★ボランティアの依頼にあたり、交通費や午前～午後をまたぐ活動の場合の食事などは、ご配慮をお願いいたします。

団体名	活動内容	活動可能日時	条件	会員募集
<b>楽器演奏</b>				
BSJO (ビッグ スウィング ジャズ オーケストラ)	音楽を通して地域の人たちとの交流を図ることを目的に、グリーンミーレ他クリスマスソングや「となりのトロ」まで幅広いレパートリーで、ジャズビッグバンド演奏を行います。	日/午前・午後 応相談		△
中川ワールド	各地の老人施設やその他イベント、ライブハウス、パーティーなどで演奏を披露し、音楽を通して市民の皆様と交流を図りたいです。	土・日/終日 月～金/夜間(応相談)	交通費	
アルパ de feliz♪ (アルパ デ フェリス)	アルパはパラグアイの楽器で、キラキラとした音がします。日本の曲から南米の曲まで演奏し、皆様に楽しく特別なひと時をお届けします。(現在活動休止中。平成27年9月頃から再開予定)	応相談	交通費	○
柚葉	ヴァイオリンとエレクトーンまたはピアノのデュオ演奏。ポップス・唱歌・映画音楽・JAZZなど幅広いジャンルを演奏します。民話や絵本の読み聞かせとのコラボも可。	応相談	有償	
REVE DA' MOUR (レーヴ ダ・ムール)	歌や楽器で童謡・唱歌・懐メロなどを演奏しながら、皆様と一緒に歌う活動をしています。	月/夜間 火～金/午後・夜間 土/午後	有償	
オカリナ・カンタービレ	オカリナの美しい響きを大切にしながらアンサンブルを楽しんでいます。子どもから高齢者まで楽しんでいただける様な選曲を心がけ演奏しています。様々なイベント、デイケアなど福祉施設で活動しています。	月・水・木・土・日/午前・午後		△
津軽三味線JAN	津軽三味線の演奏、合唱の伴奏を通して、素敵な時間を提供します。地域活性化や福祉の増進に役立てればと思っています。	応相談		△
ココロミュージック	電子オルガンを用いて、音楽セラピー的要素を入れながら演奏を聴く・歌う・やさしい運動・楽器を使うなどして音を楽しみます。思い出を懐かしみ、心を弾ませ、豊かにし、いつもと違う日常を感じてください。内容は要望をお聞きしながら決めています。	月～日/午前・午後	有償	
岐阜チェンバーアンサンブル	合奏を楽しみつつ、個人及び合奏技術の向上を目指しています。地域イベントでの演奏活動も不定期で行っています。弦楽器とチェンバロで色々なジャンルの音楽を演奏します。歌の伴奏、音楽レクチャーなども行っています。	土・日/午前・午後	有償	△
まみ～な	癒しの楽器「トーンチャイム」で演奏します。簡単な曲の演奏と一緒に参加して頂くこともできます。音色を楽しんでみませんか。	月～金/午前 土・日/午前・午後	交通費	
にことわ	二胡と琴で懐メロや童謡・演歌など季節に合わせた曲を演奏します。皆さんと歌唱し楽しみます。	月～日/終日(応相談)	有償	
二胡Bee	中国の楽器二胡の魅力を伝え、演奏を通して人々の心を豊かにします。施設やイベントで演奏をしています。	不定期・応相談		△
岐阜吹奏楽団	吹奏楽にふれてみませんか？クラリネットやトランペットなどの管楽器中心の楽団です。皆様の希望に合わせてメロやアニメ、最新歌謡曲などを演奏いたします！	土・日/終日(応相談)		△
Dolce Forte(ドルチェ フォルテ)	ピアノ・歌・ヴァイオリンなどでの演奏を披露します。童謡、映画音楽、JAZZ、クラシックなど幅広いジャンルの演奏を通して、音楽でゆったりとした時間・非日常を楽しんで頂けます。ピアノソロ、朗読、読み聞かせなども承ります。	応相談	有償	
民謡サークル「演如意」	日本民謡(唄・三味線・太鼓・尺八)の演奏で楽しいひとときを演出します。	月～木/午前・午後		
今尾圭子 箏ぐるーぶ	日本の伝統楽器であるお箏を身近に感じ楽しんで頂く事を目的とし、お箏の演奏・指導を行っています。	応相談	応相談	△
邦楽集団 斗光社	邦楽演奏、チンドン屋などでイベントに出演。小学校などで邦楽の体験講座を実施するなど、邦楽の普及、指導者の育成に努めています。	応相談		○
クラブオカリナ岐阜	ボランティアでオカリナの演奏を行っています。オカリナ演奏指導を行い、演奏と同じく質の高い音楽ボランティア養成に努めています。	月・金/夜間 水・土/午後・夜間 日/終日	交通費	△
ホルンアンサンブル ほるんかふえ	ホルンアンサンブルを通して、聴く人と音楽を楽しみ、その良さを味わっていただければと思います。	土/午後・夜間 日/終日		
ウインドハーモニー山県	吹奏楽のアンサンブル演奏をし、目で見て、体で感じて楽しんでいただけます。年2回の演奏会を目標に活動しています。	土・日/午前・午後		○
ピアノデュオ「カノン」	ピアノ連弾で色々なジャンル(ジャズ、クラシック、ポピュラーなど)の曲を演奏しています。ピアノ連弾の楽しさを知ってください。	月・水・木・金/午前		
マンドリンアンサンブル「プリモ」	マンドリンの演奏で、皆様に癒しの時間を提供します。慰問演奏、マンドリンフェスティバルなどに参加しています。	土/夜間 日/終日	交通費・材料費	
うずら太鼓	和太鼓を通じて、たくさんの方々と交流及び、郷土芸能の保存・育成を図るため、演奏活動をしています。	土・日/午前・午後(応相談)		△
和奏楽 津軽三味線 里奏会	日本の伝統芸能の一つである津軽三味線、民謡、太鼓などを愛好しているグループです。各種イベントやボランティアでの活動をしています。	不定期	有償	△
夢ハーモニカ	病院のデイケアでのイベント等で、演奏を通じて、皆様に安らぎを届けたいと思っています。	応相談		
「テルミン」コンサート工房 amie (アミ)	テルミンとマリンバ(マリンバ型テルミン)の演奏及び演奏体験をすることで、「手を触れないで演奏する」不思議な楽器を多くの人に知ってもらい、そのやさしくて、少し切ない音色を楽しんで頂きたいと思ひます。	応相談	有償	
<b>ダンス・舞踊・民謡・歌</b>				
濃州神陰流桔梗館	袴姿で横振刀や扇子を持ち、剣舞詩舞を各地で披露しています。活動を通して文化・芸術の振興に努めると共に国際交流活動も行います。また体験・指導も行ってあり、まるで過去にタイムスリップしたかのような感覚を、舞を通じて楽しんで頂けます。	月/午後 火/午前 水・日/終日 木・金/午前・午後 土/夜間	材料費	△
尾崎章とその一味	弾き語りという形でみなさんと一緒に歌を歌って楽しみます。歌を通して社会貢献と自己啓発を行っています。	土・日/午前・午後	交通費・材料費	
ボランティアサークル「千のなかま」	施設などを訪問し、着付けの舞や歌・踊り、日本語などの紙芝居やペープサートを行います。	月～日/午後		△
Ensemble Kiika (あんさんぶる きいか)	ア・カベラ(無伴奏)を中心とした女声合唱の舞台です。地域参加イベント、ローベコンサート、自主コンサートなどに出演しています。	土・日(応相談)		○
エム・チアーズ	歌(コーラス)を通じて、たくさんの方に元気を伝えます。	日/午前・午後		○
(きらら音楽工房) きらら音楽福祉工房	音楽療法の理念に基づき、楽器演奏、歌、朗読、即興劇などを体験しながら、心身のリフレッシュ、活力のもととなる活動をしています。	月～木/終日 金/午前・午後(応相談)	有償	
民謡美朋会・富貴の会	日本全国の民謡を踊りにし、地域の小学校での盆踊り指導、福祉施設を訪問して踊りを楽しんで頂く活動をしています。	月・火/午前・午後 木・土/午後		○
ダンシングキッズピーターパン	ダンスを楽しみながら、心と体の育成を目的に活動しています。仲間とひとつの目的を持ち心を合わせて作品を創り上げ、イベントなどで練習の成果を発表します！	土・日/終日	交通費・材料費	△
ハウオリ (アロハ南サークル所属)	ハワイアン心地よい音楽にのって身体を動かし、美しい自然やアロハ(愛)の心を手と笑顔で表現します。心身が癒され楽しんでいただければ幸いです。	応相談	有償	△
ハラウ ケハウナニ フラストジオ	本場ハワイのフラダンスの文化を理解し、ボランティア活動参加によって、共にフラを楽しんで頂きたいです。	土/夜間 日/終日	応相談	○
フラオマハナ岐阜 フラサークル	私たちの踊りで、皆さんが癒され、楽しみ、喜んでいただけたらと思います。	土・日/午前・午後		△
フラダンスグループ カ・リコ・プア・オ・カラニアーケア岐阜	フラダンスを楽しみ、フラダンスを通じて地域社会との交流を深めています。	応相談		△
望の会	歌や舞踊、マジックなどで、皆さんが元気になる、心が癒されるように福祉施設を訪問しています。	応相談		
恵の会	唄(演歌や懐メロ)と踊り(日本舞踊など)で皆さんと交流し、楽しんでいただければと思います。	月/午後		△
童謡・唱歌・懐メロ普及会	楽しく歌を歌いながら、昭和の歌謡史や時代背景を深めます。大正から昭和にかけて日本人の精神文化をつくってきた「歌」を見直し、施設や地域交流の場へ向き参加者の集いを企画、日本の歌謡文化の普及を行っています。	月～土/午前・午後(不定期)	有償	△
ガーネット	デュエット(二重奏)による歌(童謡・歌謡・演歌など)をお届けします。演奏時間はご希望に合わせて。歌を通して幅広い年代の人と楽しく交流します。	月～日/終日(応相談)	有償	
足立たま美と演歌座	福祉施設などでボランティア活動をしています。各自の持ち味を活かして舞や歌を披露します。	木/午後 日/午前	有償	○
特定非営利活動法人 ぎふ音楽療法協会	音楽療法による子育て・障がい児(者)支援・健康づくりなどのお手伝いをしています。幅広い年代層を対象に音楽を通して心と身体の健康を目指します。	不定期・応相談	有償	△
<b>手品・大道芸・腹話術・落語</b>				
マジッククラブ「ちょうちんあんこう」	皆さんに楽しいマジックをお届けします！マジック実演や簡単なマジックの指導もします。	月～金/午前・午後(応相談)		
ミスタートリック	マジックを通して笑顔と心の癒しをお届けします。マジックショーやマジック教室を開催し、特に福祉施設などでお年寄りの方に元気を提供しています。	月～土/午後 日/午前・午後	有償	
岐阜ストリートブラザーズ	大道芸(マジック、パルーンアート、腹話術、中国ごま、火舞、けん玉、ジャグリングなど)を披露し、地域住民や子どもたち、高齢者に笑顔を届けます。	月～金/午前 土・日/終日	交通費・材料費	△
ケンちゃんファミリー	腹話術・マジック・南京玉すだれ・パルーンアート・折り紙・読み聞かせ・笑いヨガ・独楽・ディアボロ・ジャグリング等の大道芸を披露します！ご要望によりイベントなども企画します。	応相談	応相談	○
笑いどけ隊	笑いヨガ、落語、玉すだれ、相撲甚句など笑い懐かしさを届けます。小学生から高齢者まで楽しいひとときを過ごして頂きます。	応相談	有償	
腹話術サークルほ・ほ・え・み	腹話術を中心に、マジック・歌・南京玉すだれ・どじょうすくい・講話など、「ほほえみ」を合言葉に笑いを届けています。	不定期・応相談	交通費・材料費	○
ロゴス腹話術研究会	腹話術演技により、福祉・教育・交通・防災など多方面にわたる話を通して皆さんに笑いを届けます。	月・土/午後	交通費	
落語デュエット	本格的な古典上方落語、古典江戸落語のコンビです。小学生からお年寄りまで楽しんでいただけます！玉すだれやフルートの演奏もお届けします。	応相談		○
勝笑演芸一座 (岐経大落研08会)	福祉施設などで、落語・漫談・手品他の演芸を通して笑いを届けます。	応相談		△

★ボランティアの依頼にあたり、交通費や午前～午後をまたぐ活動の場合の食事などは、ご配慮をお願いいたします。

団体名	活動内容	活動可能日時	条件	会員登録
<b>レクリエーション・読み聞かせ・人形劇</b>				
楽しい群読 ほっこり	群読(単独での朗読や唱和などを組み合わせて朗読すること)を楽しみます。各地の介護施設などで皆さんと一緒に群読を楽しむ活動を行っています。	水/午前(応相談)	交通費	○
音と語りのお話の世界	お話(物語、昔話、伝説)に音をつけ、世界に広がりを持たせ語ります。お話の中に込められたメッセージなども語りを通じて届けます。	応相談	有償	△
ひまわり一座	健康寿命UPのためのレクリエーション・脳トレ・大道芸体験を通して、楽しい時間を共有します。	月～日/午前・午後(応相談)	応相談	
音楽福祉レク 二度童子の会	「歌であそぼう!こころも元気に」をタイトルに、歌に合わせてストレッチや手遊び、ベルや打楽器などのふれあい楽器を使用して合奏などを体験して頂きます。	応相談	交通費	
おはなしグループ みみずく	主に小学生以下の子どもの読み聞かせ活動を行っています。パネルシアター、エプロンシアター、ペープサート、朗読、語り、手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。	月～日/午前・午後		
人形劇団 もえぎ	演劇術、マリオネット、パネルシアター、エプロンシアター、紙芝居、読み聞かせなどバラエティーショーを提供します!	応相談	交通費・材料費	
<b>工作・遊び・手芸・学習活動</b>				
ハピネス花倶楽部	押し花・ガラスアート・山の幸染め・シルエットアート・タイルクラフト・フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワーなどの作品づくりを通して手づくりの楽しさを知って頂きます。また、心の癒しとなる作品づくりを行います。	応相談	材料費・交通費	○
関節いきいき会<<ロコモ予防>>	ゴムバンドを使った加圧運動を行っています。健康、関節痛の改善法を伝えます。関節運動、健康相談会の開催も行っています。	水/午前・午後(応相談)	有償	△
楽おもちゃ工房	木のからくりおもちゃ、恐竜動物づくりを通して、動くおもちゃの楽しさを子どもたちや大人に伝えます。	月～日/午前・午後	材料費	
フレンドリー～・トイ	赤ちゃんの成長・発達との関わりからお年寄りのリハビリ、ヒーリングおもちゃまで、幅広い視点で「おもちゃ」を捉えています。簡単な手づくりおもちゃを作りながら、ほっとできる時間や居場所を提供します!	応相談	交通費・材料費	△
ガリレオクラブ	身の回りのものを使って科学実験を行ったり、科学おもちゃ作りを体験し、科学の楽しさ・面白さを味わってください。	不定期(応相談) 午前・午後OK	有償・材料費	△
K&K オモチャ工房	子供に夢を、高齢者に笑顔!を目的としています。コマ、紙トンボ、ガリガリトンボ、折り紙工作などのおもちゃづくりなどを体験します。コマの曲芸も披露します。	月・水・土・日/終日 火・金/午後・夜間 木/午前・夜間	材料費	
押し花グループ ピオラ	押し花体験教室を開発します。顔絵、しおり、ハガキ、コースターなど日常小物に押し花アートをしたり、木の実を使ったリース作りの指導をいたします。	応相談	材料費	
ぎふ長良川カラムクラブ	人と人、そして友達、家族のきずなを強めるカラムの普及をしています。福祉施設、地域イベントなどに参加しています。	応相談	交通費	△
フラワーボランティア コスモス会	小中学校へ月に1度お花を配布したり岐阜市の行事に参加します。お花に触れることで心癒される時間を提供いたします。	応相談	交通費・材料費	
ふれあい花の会	長良川ふれあいの森にて植栽・除草作業をし、保全に協力しています。四季の森センターで手芸教室も行っています。	水/午前	材料費	△
ながら花の会	児童センターや病院、デイサービスなどで、寄せ植え・こけ玉・ネイチャークラフト作りの指導をいたします。	応相談	材料費	
おもと会	福祉施設で喫茶、手芸等のお手伝いをしています。	月・金/午後		△
岐阜グッド・トイ委員会	岐阜市内にて、おもちゃのグッド・トイ・木育活動しながら、おもちゃのひろばや木育ひろばを開催し、子どもから大人たちへおもちゃ遊びを広げる活動や、岐阜市民に対する子育て支援を広める活動を行っています。	土/午前・午後(応相談)	有償	△
<b>市民活動</b>				
長良ジュニアFC	サッカーを通して子供や大人が触れ合い、体を動かす楽しさを見出すことを目的に活動しています。	火水木(4:30~18:30) 第1・3・5土(17:00~18:30) 第2・4土(9:00~12:00)		○
ポンドウ孤児院プロジェクト	バングラデシュの孤児院の運営のための支援者、里親の呼びかけや、日本国内の小中学校に訪問して、海外支援と国際理解の啓発活動などを行っています。	土・日/午後(不定期)		△
言葉が遅い・発達障害・自閉症のカンタン家庭療育	発達障害のお子さんの育て方や言葉・正しい振るまいをさせるためのお母さんの接し方をお伝えしています。身近にいる発達障害や自閉症の子との接し方を知っていただくために講座・個別相談を実施しています。	月～土/午前・午後 日/午前(応相談)	有償	
3.11支援ネットワーク・ぎふ	3.11東日本大震災、福島原発事故を起源とした諸問題に取り組むとともに、これに限ることなく、お互い助け合いの精神で支え合い、様々な社会のテーマに取り組んでいます。	不定期		○
岐阜大学Dream Box	命の大切さや救済について子どもに向けて話す「命の授業」を行っています。犬猫の終生飼養の大切さの説明と、ポスター・リーフレットを作成し、配布・掲示などの啓発活動も行っています。	土・日/午前・午後		△
0歳教育国際友の会	胎教指導や子育て指導、講演会や子育てイベントの実施(0～1歳ベビーズプレイ)などを行っています。	応相談	交通費	
防災ボランティア岐阜	市民の防災意識の啓発活動や、公共施設にて大地震に対する備え・危機管理をお話しています。	土・日/午前・午後	交通費・材料費	
MUSIC IN MY LIFE	ギター(ポップスが主)の基礎を無償で教えます。	土・日/午前・午後(応相談)		△
おもちゃ病院ぎふ	児童館などの施設にて壊れたおもちゃの修理をしています。	月・火・木・金・土/午前 水/午前・午後	材料費	○
特定非営利法人 市民後見センターぎふ	高齢者などの後見、及び日常生活から死後までの支援をします。	応相談	有償	△
にぎっこ教室	岐阜市近隣に住む、外国人児童(小・中学生)への日本語指導、教科指導をします。	土/午後(14時～16時)		△
地域福祉支援活動 アイサポ	ボランティア活動として、地域に住む高齢者・障がい者と交流できる場所を作り、健康増進のお手伝いをしています。視覚障がい者によるマッサージ活動、筋トレ体操、ふれあいサロン、視覚障がい者体験も実施しています。	応相談	マッサージのみ有償	△
精神保健福祉ボランティア カモミールの会	精神障がい者の社会参加のお手伝いをしています。月2回のふれあいクラブ、年5回の外出支援(花見・バーベキュー・外食・カラオケ他)も行っています。	第2・第4木曜日/午前・午後		○
(国民健康保険団体連合会)岐阜県在宅保健師「結いの会」	岐阜県地区にて、主に団体が行う行事に参加し、血圧測定や体脂肪検査、健康・介護相談をします。	応相談	有償	△
NPO法人ナルク岐阜	時間預託制度による会員同士の助け合い、高齢者・障がい者介助や子育て支援及び環境保全ボランティア団体です。	月～日/午前・午後	会員制 時間預託	△
岐阜キッズな(絆)支援室	東日本大震災避難児・生活保護世帯児・障がい児などの課題を持つ子どもの学習支援をしています。「てらこや無償塾」を毎週土曜日に開催しています。	土/午前・午後		△
特定非営利活動法人 ぎふし森守クラブ	環境保全・環境教育活動を目的に里山の開伐・枝打ち・植樹や登山道、遊歩道作設補修のほか、ふれあいの森では課外活動支援事業・ドングリこま回し大会・ハイキング指導をしています。	日/午前・午後	交通費・材料費	△
にじの会	老人ホーム喫茶店運営、授産施設バザー手伝いなどを行っています。	月～金(応相談)		○
れんげ点訳の会	視覚障がい者の学生、教職者の方に向けて、教科書、専門書などの点訳書を作成しています。	木/午後		△
岐阜武将隊 信義徹誠	岐阜城・岐阜公園にて観光のお客様のお出迎えをしています。また、自主企画のイベントを行ったり、他のイベントにも参加しています。	日/午前・午後		
パソコン要約筆記サークル おもちゃ箱	難聴者団体などの会議、講習会等にてパソコン要約筆記による情報保障の福祉活動を行っています。	月～金/夜間 土・日/終日(応相談)	有償	△
日本語ボランティア「鮎の会」	岐阜で生活する外国人の方々为社会・学校・職場に順応できるよう、日本語講座開催や、文化交流イベントを行っています。	火・金/午前・午後		○
日本語ボランティア 虹の輪	日本語の文法、会話、日常生活に必要な知識を身につけるための支援をしています。日本文化の体験を通して日本に対する理解を深めたり、日本語能力試験(検定)のための学習支援も実施しています。	水・木・土/午前・午後		○
ボランティア 風と土の会	自然環境の保全に関する学習と実践活動を行い、自然と人が共生できる循環型社会づくりなどに寄与しています。	火・土/午前		○
NPO法人「礎の石孤児院」を支援する会	パネル展やゴスペルコンサートを通して孤児院の支援活動を行っています。また東日本大震災で両親を亡くした子供を支援する「ファミリーホーム」の活動を支援しています。	土・日/午後		△
支援グループ岐阜・手と手	東日本大震災では被災地に赴き、現地の被災者の要望に基づいて必要な支援を行っています。震災後も月1回は現地に足を運んで支援しています。	応相談		○
岐阜・野宿生活者支援の会	岐阜市内及び近郊のホームレス状態で生活している方への支援活動を通して、人権に関する啓発活動や、人々の絆づくりを行うことを目的に活動しています。	金/午前・夜間(第2金曜日 ※厳冬期は第2・第4金曜日)		○
岐阜長良川平成いきいき龍幸会	オカリナの演奏活動をしています。また円徳寺で福島から避難している子どもたちにオカリナの指導も行っています。	月・金/夜間 土/午前	応相談	△
NPO法人 岐阜ダルク	薬物依存者への回復支援活動を行っています。相談やデイケア・ナイトケア施設での回復プログラム実施、公演活動、メッセージ発信等を行っています。(薬物電話相談/第2・第4土曜日10:00～12:00、13:00～15:00)	月～日/午前・午後		△
てっこの会	未就園児親子を対象に親子でホッとできる居場所を提供しています。(火曜日、ハートフルスクエアGにて)	火/午前	交通費・材料費	△
特定非営利活動法人 ういすたりあぶつく	視覚障がい者をはじめ、「文字の読めない・読みにくい方」へ、音声で読める文字データによる情報支援をしています。(点字文書の作成ではありません)また、一般対応日常生活商品情報公開やパソコン・携帯電話など「音声で利用できるIT機器」での情報支援への理解と普及の活動も行っています。	月～金/午前・午後(応相談)		△
金華山サポーターズ	金華山の自然や登山道の保全、調査・研究、学習や啓発、関連する様々な機関や活動団体との連携、協力、会員相互理解や視察、その他、金華山を後世に伝えるために必要に応じて活動しています。	応相談	有償	△
ボランティア 則武新町西の会	則武新町西地区の環境保全活動や日光公園及び則武公園の道具の点検・清掃活動を行っています。	火・土/午前		○
<b>託児</b>				
Kid's とまと	育児中の母親支援を目的に活動しています。イベント会場などで、託児ボランティアをいたします。	不定期	有償	△
<b>施設ボランティア</b>				
歴博ボランティア	岐阜市歴史博物館の総合展示室・特別展示室の展示物の解説や、体験コーナーでの補助や解説を行っています。	歴博の開催日 応相談		△

※活動可能日時にご依頼いただいても、都合によっては活動できない場合があります。

※一覧は随時更新しております。最新のは、岐阜市生涯学習センターのHPでご覧になれます。http://www.jp.mirai.ne.jp/~heartful/index.html

ボランティアの依頼や詳細については、相談コーナーへお問合せください。  
ボランティア団体への、個人及び営利団体からの依頼はお受けできませんのでご了承ください。  
岐阜市生涯学習センター 生涯学習・ボランティア相談コーナー  
受付時間:平日9時半～16時まで

☎ 058-268-1055  
FAX 058-268-1056

# まなバンク簡易版 (サークル情報)

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

まなバンクは、生涯学習のサークルや生涯学習を支援する講師の方などの情報です。  
サークルの詳細情報をお知りになりたい方は、サークルID (先頭の番号) とサークル名をご連絡ください。

〒500-8521  
岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内  
TEL : 058-268-1055・1050 FAX : 058-268-1056

芸術・文化 / 音楽(洋楽)		
10003	ドリームフルーツサークル《フルーツ》	月4回 岐阜市生涯学習センター(水曜日 13:00~17:00) ドリームシアター岐阜(火・木・金曜日 9:00~17:00)
10008	市橋ハーモニカフレンズ《ハーモニカ》	月4回 市橋コミュニティセンター(毎週火曜日 19:00~21:00)
10015	岐阜 銀の鈴合唱団《コーラス》	月3回 岐阜市生涯学習センター 音楽スタジオ大(月・火・金曜日コース 10:00~12:00)
10020	合唱団 ムンテル・コール《合唱》	週1回 岐阜市生涯学習センター(水曜日 19:00~21:00) 岐阜市柳瀬 ムンテル事務所(水曜日 19:00~21:30) 岐阜市内公共施設以外『女性のみ』
10029	コール中央《合唱》	月2回 明徳公民館(第1・3火曜日 10:00~11:40)『女性のみ』
10051	さわやかサウンド《合唱》	月2回 岩野田北公民館(第1水曜日 第3土曜日 10:00~11:30)『女性のみ』
10090	岐阜ボーカルサウンド シンガーズ(男声合唱団)《男声合唱》	月4回 長良八代公民館(毎週日曜日 14:00~16:00)『男性のみ』
10098	ジ・アンサンブル・クラリネット《クラリネット》	月2回 南部コミュニティセンター(第2土曜日 17:00~21:00 第4日曜日 13:00~17:00)
10101	岐阜ドルチェ管弦楽団《オーケストラ》	月2~4回 南部コミュニティセンター(日曜日 9:00~13:00)
10111	女声合唱団コール・ファンシユール《女声合唱》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週木曜日 9:40~12:40)『女性のみ』
10112	人音《合唱》	月4回 南部コミュニティセンター(第1・3日曜日 第2・4土曜日 13:00~17:00)
10122	ウインドアンサンブル岐阜《吹奏楽団》	月4回 ライフポート柳津(毎週日曜日 17:00~20:30) 岐阜市内公共施設以外
10127	岐阜混声合唱団《合唱》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週木曜日 18:50~20:50)
10154	Natural Voices《ボイストレーニング》	月2回 岐阜市生涯学習センター(水曜クラス 第1・3水曜日13:00~14:30 金曜クラス 第1・3金曜日19:00~20:30)
10164	BSJO(ビッグ スイング ジャズ オーケストラ)《ジャズオーケストラ》	週1回 北東部コミュニティセンター(毎週日曜日 9:00~13:00)
10165	中高年から始めるらくらくピアノ《ピアノ》	月2回 岐阜市生涯学習センター(第2・4木曜日 10:00~11:30)
芸術・文化 / 音楽(邦楽)		
10040	加納西婦人会琴城流大正琴サークル《大正琴》	月2回 加納西公民館(第2・4火曜日 13:30~15:30)『女性のみ』
10042	則武吟友会《詩吟》	月4~5回 則武公民館(毎週水曜日 13:00~15:00)
10062	みつわ会《民謡》	月4回 三輪北公民館(毎週木曜日 19:00~21:00)
10085	江戸端唄・三味線 奏の会《三味線》	月3回 日光コミュニティセンター(第1・2・4木曜日 10:00~12:00 13:00~15:00) 北東部コミュニティセンター(第2木曜日 18:30~20:30)
10091	近代詩吟照風流 照鶯会《詩吟》	月4回 西部コミュニティセンター(毎週火曜日 19:00~21:00)
10105	吟舞道至心流 詩吟同好会《詩吟》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週水曜日 19:00~21:00)
10128	大正琴 カナリア会《大正琴》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3火曜日 14:00~16:00)
10136	大正琴クラブ《大正琴》	月1回 南部コミュニティセンター(第3木曜日 13:00~17:00) 厚見公民館(第2・4木曜日 13:00~16:30)
芸術・文化 / ダンス・邦舞		
10022	ハウオリ(アロハ南サークル)《フラダンス》	月2回 長良公園研修センター(日曜日 13:30~) 講師宅(土曜日 14:00~15:30)『女性のみ』
10034	加納西フォークダンス《フォークダンス》	月4回 加納西公民館 2階 ホール(毎週月曜日 19:00~21:30)『女性のみ』
10072	市橋ソシアルダンスクラブ《社交ダンス》	月4回 市橋コミュニティセンター(毎週日曜日 13:00~16:00)
10074	Halau Hula 'O Ka Lei Nani《フラダンス》	月3~4回 日光コミュニティセンター(第1~4水曜日 18:30~21:00) 北方町生涯学習センター(第2・4火曜日 14:30~ 第2・4土曜日 19:30~) 岐阜市内公共施設以外
10088	日光ジャズダンス《ジャズダンス》	月4回 日光コミュニティセンター(毎週火曜日 10:30~12:00)『女性のみ』
10106	岐阜唐寿会 子供サークル《日本舞踊》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3日曜日 9:00~12:00)
10107	日本舞踊グループ ハナミズキ《日本舞踊》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3火曜日 10:00~12:00)
10113	チェリークラブ《社交ダンス》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週水曜日 13:30~15:00)
10124	フラオマハナ岐阜 ファミリーフラ ヒナヒナ《フラダンス》	月3回 南部コミュニティセンター(第1・2・4土曜日 10:00~11:30)『女性のみ』
10125	フラサークル プアナニ《フラダンス》	月3回 南部コミュニティセンター(第1・2・3火曜日 13:00~14:30 15:00~16:30)『女性のみ』
10129	岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ《スコティッシュカントリーダンス》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週火曜日 13:00~16:00)
10130	GIFU南フォークダンス《フォークダンス》	月2回 南部コミュニティセンター(第2・4木曜日 10:00~12:00)
10148	民踊 美朋会・富貴の会《民踊サークル》	月2~3回 岩野田北公民館(第1・3金曜日 13:00~15:00) 北一色公民館(第1・2・3月曜日 10:00~12:00)
芸術・文化 / 演劇		
10137	13金ミュージカル《ミュージカル》	月8回 市橋コミュニティセンター(第1・3土・日曜日 (土)19:00~ (日)9:00~) 南部コミュニティセンター(第2・4土・日曜日 (土)19:00~ (日)9:00~)
芸術・文化 / 絵画		
10004	日本画・楽友舎《日本画》	月2回 岐阜市生涯学習センター(第1・3金曜日 13:00~16:30 1回3時間)
10039	新彩会《絵画》	月4~5回 加納西公民館(第1・2・4火曜日 13:30~15:30)
10063	三輪北絵画クラブ《絵画》	月3回 三輪北公民館(金曜日 19:00~21:30)
10075	さくら会《絵手紙》	月2回 日光コミュニティセンター(第2・4金曜日 9:00~12:00)
10095	美術研究会《油絵・日本画・彫刻》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3火曜日 19:00~21:00)
10167	加納天満サークル《水墨画》	月2回 加納天満ホーム(第1・3木曜日 10:00~11:30)
10168	峯遊会《水墨画》	月2回 岐阜市文化センター(第2・4月曜日 10:00~12:00)
芸術・文化 / 伝統文化		
10010	鴻社(篆刻と書)《篆刻・書》	月2回 岐阜市生涯学習センター(第1・3土曜日 9:30~12:00)
10018	翔筆会《書道》	月2回 岐阜市生涯学習センター(第1・3金曜日 13:00~17:00)
10067	城西書道《書道》	月3回 城西公民館(月曜日 9:00~11:00)
10068	日光書道《書道》	月3回 日光コミュニティセンター(第2・3・4土曜日 14:00~16:00)
10133	萩の会《茶道》	月2回 南部コミュニティセンター(第2・4土曜日 9:00~13:00)
趣味 / テーブルゲーム		
10027	則武将棋クラブ《将棋》	月4~5回程度 則武公民館(毎週日曜日 9:00~12:00)
10161	岐阜チェスサークル《チェス》	月1回 岐阜市生涯学習センター(土曜日 13:00~17:00)
趣味 / 園芸・フラワーアレンジメント		
10017	癒しの園芸「ゆうか」《園芸》	年6回位 岐阜市生涯学習センター クラフト室(火曜日 月1回 10:00~12:00) 講師宅
10104	フラワーサークルレイツ《フラワーアレンジメント》	月1回 南部コミュニティセンター(第4土曜日 10:30~11:30) 北方町勤労青少年ホーム(第3木曜日 13:30~14:30)
趣味 / マジック・大道芸		
10143	合歓の会《マジック》	月2回 岐阜県ふれあい福寿会館(第1・3火曜日 9:30~11:30)
趣味 / 手工芸		
10014	美和会《ちぎり絵》	月2回 岐阜市生涯学習センター(第2・4木曜日 13:00~17:00)
10076	デコパージュ α4 ソフィア《デコパージュ》	月4回程度 日光コミュニティセンター(毎週水曜日 13:00~17:00)
10079	手編 糸車の会《編物》	月3回 日光コミュニティセンター(第1・2・4金曜日 9:30~12:00)
10081	リフォームクラブ《洋裁》	月3回 日光コミュニティセンター(第1・3・4水曜日 13:00~15:00)『女性のみ』
10170	押し花グループピオラ《押し花》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第2・4木曜日 9:45~11:45)
10171	やさしい折紙《折り紙》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第2月曜日 9:00~12:00 13:00~17:00) 北部コミュニティセンター(第1・3水曜日 13:30~16:30)
趣味 / その他		
10024	鉄道友の会 名古屋支部 岐阜サークル《鉄道模型》	年6回 岐阜市生涯学習センター(偶数月第2日曜日 午後)
10126	懐メロ同好会《懐メロ・唱歌》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3火曜日 18:30~21:00)
健康・スポーツ / 医学・健康法		
10037	楽しく健康法《健康体操》	月3回 加納西公民館(第1・2・3土曜日 19:30~21:00)
10043	則武太極拳《太極拳》	月3~4回 則武公民館(毎週木曜日(第2はお休み)10:00~11:30)
10049	栗野東体操会《健康体操》	月2回 岩野田北公民館(第2・4金曜日 13:00~14:30)
10058	みわスポーツクラブ ヨガサークル《ヨガ》	月2回 北東部コミュニティセンター(第2・4土曜日 19:30~21:00)
10082	日光太極拳クラブ《太極拳》	月2回 日光コミュニティセンター(第2・4土曜日 10:00~11:30)

# まなバンク簡易版 (サークル情報)

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

まなバンクは、生涯学習のサークルや生涯学習を支援する講師の方などの情報です。  
サークルの詳細情報をお知りになりたい方は、サークルID(先頭の番号)とサークル名をご連絡ください。

〒500-8521  
岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内  
TEL:058-268-1055・1050 FAX:058-268-1056

10087	日光さわやかリズム体操《ストレッチ》	月3回 日光コミュニティセンター(第1・2・4水曜日 10:00~12:00)『女性のみ』
10102	健康ヨーガ 《ヨガ》	月4回 南部コミュニティセンター(水曜日 10:00~12:00)
10116	リラックスヨガUP'S 《ヨガ》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週水曜日 19:30~21:00)
10139	3B体操 《3B体操》	月4回 南部コミュニティセンター(毎週火曜日 10:00~11:30)
10147	ルーシー・ヨガ・プラス 《ヨガ》	月4回 岐阜市サイクルプラザAホール(金曜日 19:20~20:35) 岐阜市サイクルプラザBホール(木曜日 10:15~11:30) 岐阜市内公共施設以外
10159	楽々健康体操 《健康体操》	月2回 岐阜市生涯学習センター 小研修室(木曜日 13:30~15:00)
10162	関節いきいき会《ロコモ予防》《ロコモ予防》	月2回 南部コミュニティセンター(第2・4水曜日 10:00~12:00 18:00~20:00) 長森コミュニティセンター(第1・3水曜日 10:00~12:00 18:00~20:00)
10172	ヒーリング ヨガ 《ヨガ》	月4回 南部コミュニティセンター 1F集会室(第1~4水曜日 10:00~11:40)
<b>健康・スポーツ / スポーツ</b>		
10038	なでしこG 《ソフトバレーボール》	月3~4回 岐阜市生涯学習センター 体育ルーム(毎週月曜日 9:00~11:00 ※体育ルームが利用できない場合は休み)
10047	同好会 I 《ソフトバレーボール》	月4~5回 南部スポーツセンター(毎週金曜日 13:00~15:00) もえぎの里(金曜日 13:00~15:00 南部が使用できない時)
10048	同好会 II 《ソフトバレーボール》	月2回 柳津小学校体育館(第2・4日曜日 19:00~21:00)
10069	火曜同好会 《ソフトバレーボール》	月4回 もえぎの里 アリーナ(毎週火曜日 13:00~15:00)
10152	ハルモニー 《ソフトバレーボール》	月4回 もえぎの里 アリーナ(木曜日 9:00~11:00) (※長良川大学開催中はお休みします。お問い合わせください。)『女性のみ』
10153	木曜クラブ 《ソフトバレーボール》	月4回 もえぎの里(木曜日 13:00~15:00)
10156	岐阜VAMOS 一般サッカー 《サッカー》	月4回 各務原市那加中学校グラウンド(毎週金曜日 19:00~21:00)
<b>健康・スポーツ / 武道</b>		
10158	こども空手(日本空手協会) 《空手》	月7~8回 日光コミュニティセンター(毎週日曜日 10:30~12:00) 清流中学校 武道場(毎週木・土曜日 19:30~21:00)
<b>生活・技術 / 実用</b>		
10099	岐阜言友会 《話し方・スピーチ》	月1回 南部コミュニティセンター(第2日曜日 13:00~17:00)
10118	岐阜断酒新生会 《断酒》	月6~7回 南部コミュニティセンター(第1・3・5金曜日 19:00~21:00) 東部コミュニティセンター(第2・4金曜日 19:00~21:00 第2・4日曜日 13:00~15:30)
10145	着付けサークル 和楽笑会 《着付け》	月3回 京町公民館(第1・2・4木曜日 13:30~15:30)『女性のみ』
10150	着付の会 《着付け》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第3水曜日 13:30~15:30)
<b>生活・技術 / 料理</b>		
10093	パン作り 《パン》	月1回 西部コミュニティセンター(第2土曜日 13:00~16:00)
<b>生活・技術 / パソコン</b>		
10012	グラフィック同好会 《パソコン》	月3回程度 岐阜市生涯学習センター パソコンルーム(9:00~12:00または13:00~17:00 土日祝除く) ドリームシアター岐阜 パソコンルーム(9:00~12:00または13:00~17:00 土日祝除く ※会場①が使用不可の場合利用)
10025	日水木金パソコン同好会 《パソコン》	週1回/各コース 加納西公民館(日・水・木曜日コース 13:00~15:00) 喫茶店(金曜日コース 10:00~12:00) 岐阜市内公共施設以外
10046	悠々パソコン 《パソコン》	月2回 則武公民館(第2・4金曜日 13:30~15:30)
10142	岐阜GTTM 元気に楽しく助けあい学べるサークル 《パソコン》	月2~4回(6時間~8時間) 華陽公民館(土曜日月3回 9:00~12:00(2時間)) 岐阜競輪場サイクルプラザ地域交流センター(火曜日月3回 9:30~11:30 12:30~14:30(2時間)) 岐阜市内公共施設以外
<b>教育 / 親子活動</b>		
10065	親子でリズム遊び 《リズム体験》	各場所月2回 市橋コミュニティセンター(火曜日 10:00~11:00) 南部コミュニティセンター(金曜日 10:30~11:30)
10160	ポッピング クラブ 《リトミック 英語》	月3~4回 茜部公民館(毎週水曜日 ①10:00~10:50 ②11:10~12:00)
<b>教育 / 青少年育成</b>		
10106	岐阜庸寿会 子供サークル 《子どもの日本舞踊》	月2回 南部コミュニティセンター(第1・3日曜日 9:00~12:00)
<b>教養 / 人文科学</b>		
10001	東洋易学同好会 《東洋易学》	月2回 岐阜市生涯学習センター(月曜日 10:00~12:00)
<b>教養 / 文芸・文学</b>		
10005	天華俳句会 《俳句》	月1~2回 岐阜市生涯学習センター(第1土曜日 13:30~) 各務原那加福祉センター(第3月曜日 13:30~) 岐阜市内公共施設以外
10009	岐阜杉の会 《俳句》	月1回 岐阜市生涯学習センター(木曜日 13:00~17:00)
10021	コスモス短歌会西濃勉強会 《短歌》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第2木曜日 13:00~16:00)
10028	すみれ俳句会 《俳句》	月1回 則武公民館(第4木曜日 13:30~)
10060	三輪俳句会 《俳句》	月1回 三輪北公民館(第4日曜日 9:30~12:00)
10103	茜部句会 《俳句》	月1回 茜部公民館(第1月曜日 9:30~12:00)
10132	狩俳句会・岐阜支部 《俳句》	月1回 南部コミュニティセンター(第1日曜日 13:00~16:00)
10134	紫荊俳句会 《俳句》	月1回 南部コミュニティセンター(第3金曜日 13:00~)
10163	岐阜川柳社 《川柳》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第1日曜日 13:00~16:00)
10166	かなえの会 《俳句》	月1回 岐阜市生涯学習センター(第4日曜日 13:00~15:00)
<b>教養 / 語学</b>		
10006	日本語ボランティア 虹の輪 《外国人のための日本語指導》	週3回 北青少年会館(水・木曜日 10:00~15:00 土曜日 10:00~15:00)
10032	ネムズ英会話 《英会話》	月3~5回 日光コミュニティセンター(毎週火曜日(2部制) 18:00~19:30 19:15~20:45)
10138	中国語サークル 《中国語》	月2~3回 岐阜市生涯学習センター(日曜日 10:30~12:00)
10141	簡単中国語 《中国語》	月3~4回 岐阜市生涯学習センター(木曜日 10:00~12:00 13:00~14:30) 岐阜市生涯学習センター(月曜日 13:00~14:30 15:00~16:15)
10149	World News in English 《英語》	月2回 岐阜市生涯学習センター 研修室30(第2・4金曜日 10:00~11:30)
<b>その他 / その他</b>		
10157	NPO法人 SIS (その人らしさを支える会) 《自己表現》	月2回 長森コミュニティセンター(第4日曜日 13:30~16:00) 日野不動閣(毎月20日 13:30~15:30) 岐阜市内公共施設以外

# まなバンク簡易版（講師情報）

まなバンクは、生涯学習のサークルや生涯学習を支援する講師の方などの情報です。  
講師の詳細情報をお知りになりたい方は、こ来館ください。

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521

岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内

TEL：058-268-1055・1050 FAX：058-268-1056

芸術・文化 / 音楽(洋楽)	
20006 村島 増美 《声楽》	自身の愛する“歌”を通じ、同じく歌を愛する方々との出会いを希望します。岐阜・名古屋・三重の合唱サークルで教え、自身の公演も年10回～20回行っています。音大志望・プロ志望の生徒さんも指導中です♪
20010 藤田 美奈子 《キーボード》	人生を楽しむ為の音楽活動中です。子どもから年配の方まで、キーボード・ピアノ・ミュージックベルなどを初めての方でも指導いたします。音楽を活かした慰問活動など人生の楽しみとして発展させていきたいです。小学校等で馬頭琴の演奏も行います。
20012 西川 佳甫 《ヴォイストレーニング》	現在活動中の歌に関するサークルへの出張講座や、学校やPTA向けの講座が可能です。ヴォイストレーニングを通して、体を動かす事や声を出す事の気持ちよさ、歌うことの楽しさを体感していただけるよう指導しています。
20014 松原 由美子 《合唱》	合唱指導いたします。お子様や高齢者の方で、歌が好きの方や楽しく歌いたい方など初めての方を対象に、基本から指導します。
20043 岩田 雅子 《複音ハーモニカ》	複音ハーモニカを、初めての方から上級者まで指導いたします。合奏・独奏に必要な演奏技術、簡単な音楽のルールを学べます。
20085 大久保 幽香 《声楽・合唱》	声楽・合唱を指導します。初心者の方からベテランの方まで発声の基礎から丁寧に指導します。体から声を出し、仲間と一緒に音楽を奏でる喜びを味わいましょう。
20092 野村 博子 《声楽・ピアノ》	懐かしい歌、今流行っている歌に囲まれながら、身体を使って元気な歌声を響かせていく指導を行います。
20097 竹下 眞由美 《ピアノ》	中高年以上の初心者の方が対象です。皆さんが集いながら、歌って指を動かして脳を活性化！楽譜が読めなくても大丈夫です。気軽にピアノやキーボードを楽しむお手伝いをいたします。
20102 尾崎 章 《歌謡指導》	日本でクラシックを、アメリカバークリー音楽院ではジャズやポップスを学び、プロとして実践を踏んできた体験や技術を惜しみなくお伝えいたします。
芸術・文化 / 音楽(邦楽)	
20021 和奏楽 津軽三味線 里奏会 《津軽三味線》	演奏を聴いていただきながら、三味線の歴史・特徴、津軽三味線発祥の物語、演奏法等を分かりやすく解説します。クイズ形式で皆さんに答えてもらう等、楽しく津軽三味線の魅力を伝えます。希望により「唄って民謡コーナー」「演歌コーナー」も行ってまいります。
20031 斗光 国彦 《邦楽》	尺八・三味線・箏（日本の）胡弓を年代層問わず初心者の方から上級者の方まで指導いたします。楽器をお持ちでない方でも貸出楽器がありますので、お気軽にお問い合わせください。
20032 山下 民子 《邦楽》	初心者の方から上級者まで三味線と箏の指導をいたします。楽器を持っていない方でも貸出用楽器の用意がございます。興味のある方は、何時でも対応いたしますので、とらええず始めてみましょう。
芸術・文化 / ダンス・邦舞	
20023 篠田 侑子 《モダンダンス》	モダンダンスの指導をいたします。舞台活動を中心に指導してきましたが、「身体表現は自身の心の解放」という想いで様々な人々と体を動かすことの喜びを共有していきたいと思っています。
芸術・文化 / 絵画	
20045 宮崎 由香里 《絵・工作・デザイン・集団アートほか》	子どもから大人まで各レベルに合わせて、絵（クレヨンと指で描くハガキ絵・水彩等）、工作（粘土スイーツ・万華鏡・しかけ工作等）、版画、集合アート（おぼけやしき・3D劇場等）、他美術全般、世代を問わずにアートで表現する楽しさを伝えます。
20047 竹中 捷昌 《パステル画》	パステルはとても手軽で楽しい画材です。初めての方にも道具の揃え方から、パステルの扱い方まで丁寧に指導いたします。果物、静物、風景など身近な題材に親しみながら個性を生かした作品を制作できます。
20098 荒井 克典 《水墨画》	居ます居ます水墨の立付け画（没骨法：もっこつぼう）の習得を目指し、その技法を用いた作品づくりの指導を行います。その他、全国公募展への出品、美術館での鑑賞、スケッチ旅行等の活動もしています。
芸術・文化 / 伝統文化	
20018 安藤 紀苑 《書道》	漢字、かなの基礎練習から実用書道、芸術に至るまで、幅広い分野の方に指導いたします。
20040 田口 錠二 《書道》	教育書道を中心として、初心者を中心に基礎から分かりやすく指導いたします。更に資格認定制度の対応も行っています。その他学習計画に基づいて漢字、かな、条幅、ペン等の書道講座などを行っています。
20069 浅野 修竹（恵美子）《篆刻・書道》	篆刻と書道を、初歩から作家活動まで幅広く指導します。年に1回、生涯学習センターで、鴻社の社中展を行います。
20086 西尾 敏彦 《剣舞・詩舞》	初心者の方も、模擬刀・扇子・袴姿で侍になりましょう！皆さんが思っているより費用も安くできます。チャンバラ（殺陣）等で、ストレス解消・格好いい・歴史の勉強もでき、詩舞は情操教育の涵養にもつながります。
趣味 / 園芸・フラワーアレンジメント	
20009 赤尾 良子 《寄せ植え》	寄せ植えやこけ玉作り、木の実等を利用したクラフトやリース、匂い袋など花に関する幅広い作品作りを指導いたします。また、花壇作りの指導も可能です。
20017 武藤 虹水 《いけばな》	伝統的な基本生け花（草月流）から暮らしの中に飾る花、フラワーアレンジメント、公共空間、コンサート等、どのような場所にも対応できる生け花を指導いたします。
20028 滝沢 利之 《庭木の剪定》	庭木の剪定の仕方の基礎を教えます。庭木の日頃のお手入れ方法などを習得する中で、庭への愛着や自然に対する思いを深めていただきたいと思います。
20036 清水 啓子 《プリザーブドフラワー》	プリザーブドフラワーのアレンジメントを基礎から丁寧に指導いたします。季節のアレンジから資格取得講座まで対応可能です。公民館講座、成人教育家庭教育学級講座、婦人会などで出前講座をいたします。
20067 額額 かほる 《押し花》	押し花体験教室を開催できます。生活グッズの小物に押し花を飾ったり、しおり、ハガキ、コースター、壁飾り、額絵、その他色々押し花を使った作品作りを、完成まで楽しく指導いたします。木の実を使ったリース作りもできます。
20072 羽根田 明美 《フラワーアレンジメント》	花の“パワースポット”へようこそ！！植物のもつやさしい魅力にあなたも癒されてみませんか？「いけばなは知っているけど」という初めての方から経験者まで、親切に指導させていただきます。
趣味 / マジック・大道芸	
20094 マジック教室 《マジック》	マジックを新たな趣味にしませんか？初心者の方・お子様・女性の方、また親子でも楽しく簡単に覚えられます。マジックは、人を楽しませたり、不思議にさせたり、みんなが笑顔になれるものです。
趣味 / 手工芸	
20068 住田 百合恵 《ガラスアート》	カラーフィルムとリード（鉛）線を使って作る色と光のクラフト講座です。ハサミとカッターで、老若男女を問わず気軽に楽しんで頂けます。初めての方でも、テーブルの上でスタンドグラスの美しさを味わうことができるガラスアートです。
20091 いわた ゆみこ 《洋裁・被服一般》	手芸・洋裁・型紙作り、手縫い・手作りに興味のある方、どなたでも一緒に楽しく作りましょう。年齢・性別不問です。お問い合わせをお待ちしています。
20095 神谷 真弓 《レクリエーション小物作り》	高齢者介護福祉施設・デイサービス向けのレクリエーション小物作り教室です。使用する教材は、刺繍加工を取り入れたオリジナルセット教材です。解りやすく作り方をボードにして、レクリエーションの時間内（約1時間）で完成し、達成感を感じていただけます。
20096 芳賀 正子 《染色・ガラスアート・プリザーブドフラワー他》	手作りの楽しさ、オリジナルの作品の素晴らしさを知っていただく為に、多様な内容（押し花・ガラスアート・山の幸染め・シルエットアート・タイルクラフト・フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー等）を準備し、ご希望に沿うよう取り組んでいます。
趣味 / その他	
20003 小縣 奈津美 《絵本》	絵本の読み聞かせをしています。キーボードを使って歌を歌ったり、子どもたちと一緒に手拍子をしたり、みんなで楽しめる絵本の世界をめざしています。子どもたちが絵本を好きになってくれるようにお手伝いをしたいと思います。機材は持参します。
20071 林 亜紀子 《色彩》	毎日見ている色彩。色の持つ特性を知り自分らしく豊かな生活を過ごす為のサポートを致します。色彩学、色彩心理、似合う色など初めて色を学ぶ方にも楽しんでいただける内容です。色を味方につけ輝きましょう。（ご希望の内容に合わせて学んで頂けます。）
20099 水野 かおり 《色彩》	色をきっかけにした講座やワークショップを開催♪似合う色（パーソナルカラー）、カラーセラピー、色彩学や色彩心理、色に関する豆知識など。色を導入に使う就活セミナー、第一印象up、自己分析、女子力upなど。予算共にご希望に対応いたします。
健康・スポーツ / 医学・健康法	
20027 川島 正秀 《東洋医学》	体調不良で病院へ行き、異常なしと言われたことは無いですか。固定概念にとらわれず、自然医学的（ホリスティック医学）に日常生活に役立つ実践や知識を学びます。本物の健康情報を活用して予防に役立ちます。
20029 永井 杜栴 《健康指導》	保健師ならではの視点で心と体の健康づくりについて、いのちの大切さについて講師をしています。体験型ワーク形式で、楽しくメタボ予防、メンタルヘルス、子育て、生きがい、介護予防などを指導しております。内容はご希望に応じてアレンジ可能です。
20034 小林 真由美 《ヨガ》	心と体のつながりを深め、日々の疲れやストレスを癒し、心身のバランスを回復します。難しいポーズや激しい動きは行わず、どなたでも無理なく心身共に深いリラクセスを味わえます。心も体も健康に・・・
20035 馬場 一子 《ヨガ》	未経験の方でも気軽に始められる癒し系ヨガです。簡単なポーズで心はやさしく、ゆっくり確実に癒され、体はしなやかで均整のとれたラインにかわり健康になっていくのを感じてみてください。
20046 波多野 光一 《健康体操》	いつまでも元気に生き生きと生活していくためには動ける身体を保ち自立した生活を送ることが大切です。筋力トレーニング（レジスタンス運動）を通して筋力を維持し筋力の低下を予防します。高齢期に素敵な人生を送るための健康生活支援講座です。
20048 小出 寿雄 《整膚》	ひっぱるだけで身体ポカポカ健康美人！肩の痛み、腰の疲れ、冷え、膝の痛み等が改善。小顔、アンチエイジングに自分でお肌をひっぱるだけで簡単にできるセルフケア方法「整膚」を指導いたします。血流が良くなって身体がポカポカになりますよ。
20055 春田 フキ子 《食育・栄養指導・健康料理教室》	子どもから大人まで、幅広い年代層を対象に食事を通して健康につながるための栄養指導、食育指導、健康料理教室（作り方・食べ方）を行います。料理教室では、手軽にできるバランスのよい料理をみんなで作って食べて考えます。
20074 米田 朱見 《ストレッチ 介護論》	初心者の方にもできる簡単な体操です。腰痛の緩和、肩こりの解消に役立ててください。介護については初心者の方に向けての心がまえを楽しく学んでいただきます。
20088 川本 晴之 《認知症予防》	今後、益々増えることが予想される認知症の社会問題に対し、家庭や地域で予防のため、脳活性のためのゲームを行います。笑いながら、歌いながら脳を活性化し、認知症の予防に取り組みます。
20100 川本 晴之 《タッピングタッチ》	タッピングタッチは、指の腹を使って左右交互にリズムよく背中や頭を弾むように触れる方法です。家、病院で介護している方、不安、ストレス、不眠の方、一般の方が対象です。心と体をいやす方法を学びます。

# まなバンク簡易版（講師情報）

まなバンクは、生涯学習のサークルや生涯学習を支援する講師の方などの情報です。  
講師の詳細情報をお知りになりたい方は、ご来館ください。

岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521  
岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内  
TEL：058-268-1055・1050 FAX：058-268-1056

健康・スポーツ/レクリエーション	
20038 徳村 稔《レクリエーション・太極柔力球》	レクリエーション活動全般、仲間づくりのアイスブレイキングゲームの指導、その他、やさしいクラブ等。楽しい時間を作ります。
20084 武藤 みやこ《歌・脳トレ・大道芸》	健康寿命UPの為に、介護予防効果を取り入れた運動やレクリエーション・歌・脳トレを中心に簡単な大道芸も指導します。
健康・スポーツ/スポーツ	
20016 川田 君代《ソフトバレーボール》	初心者で興味のある方はどなたでもソフトバレーボールを指導いたします。基本・ルールを覚えて、試合・審判ができるように進めて、ゲームを一緒に楽しみましょう。
生活・技術/実用	
20025 大河内 益夫《住宅・住まい》	家づくり、自宅建築を目指す方に、住む人の立場から見た家づくりポイントをお伝えします。建築会社・設計事務所では教えてもらえないことを、明快に、かつ、わかりやすく説明します。
20042 小川 幸子《着付・礼法》	着物の良さを子どもから大人まで幅広い年代層を対象に伝えています。浴衣、普段着、外出着の着方や帯結びを学びます。また、マナーや礼法等立ち振る舞いもマスターして、着姿を美しく見せるポイントも学びます。
20044 加納 弘美《着付》	浴衣から着物まで、初心者の方でも鏡を見なくても気軽に着物を着られるよう指導いたします。日本の民族衣装である「着物」を着て外出をしてみませんか。
20073 竹内 靖子《片付け・整理収納》	片付けが苦手、モノに溢れた暮らしをなんとかしたい方に、単なる片付けではなく、どんな暮らしがしたいのか思考の整理をして、利き脳や行動タイプを知り、自分にあった方法で自分らしく心地いい暮らしが送れるようにお伝えしています。
20083 広瀬 頼彦《靴選び》	ご自分の足の特徴を知って頂き、足のトラブルの予防や正しい靴選びに役立てていただければと思います。正しい歩き方で健康維持・老化防止に役立ててください。
20089 中村 有希《ファッション》	おしゃれなファッション講座と題して、今、持っていられっしやる服の組み合わせ方、また、大切な色のコーディネートなどの様に上手く見せていくか、若々しくかつこ良く着こなせる方法や靴やバッグにいたるまでのコーディネートにトータルに指導します。
20093 岩田 弘美《片付け 整理収納》	片付けが苦手な人も、片づかないストレスをお持ちの方も、自分に合った片づけ方が見つかります。「ただ片づける」「とにかく捨てる」の前にまずは心構えとしてオーガナイズを暮らしに取り入れてみませんか？
生活・技術/パソコン	
20049 四津谷 滋明《パソコン》	パソコンのハードウェア・ソフトウェアに対応。デジタル画像加工、写真加工、ワードやエクセル、パワーポイント、フリーソフト。パソコンで絵を描いてみませんか。
20051 岐阜GTTM 元気に楽しく助け合い学べるサークル《パソコン》	初心者の方からパソコン資格取得まで幅広い講座を開くことができます。シニアの方は約10年程度指導してきていますので無理なくステップアップできるようご指導します。
20075 浅井 達也《パソコン》	インターネット関連・ウイルス対策等セキュリティ関連・スマートフォンやタブレット等モバイル関連・Facebook等ソーシャルメディア関連・クラウド対応等、ITに関する内容であれば、幅広いジャンルでお話ができます。まずはご相談下さい。
教育/教育問題・家庭教育	
20077 佐藤 瑛気《子育て論》	小さな子どもの「泣き」「だだこね」に困っているお母さん、子どものわがままに困っている親御さんや先生。子どもの感情を受け止め、寄り添う子育てはいかがですか？子どもの自己肯定感を高める子育てについて、楽しく分かりやすくお話しします！
教育/親子活動	
20026 川村 晃子《ベビーヨガ》	ベビーマッサージに加え「ヨガの動きと効果」を子どもに与え、ママ自身もヨガの動きやマッサージを行う事で、骨盤を整え肩こり腰痛など解消への指導を行います。子どもの気持ちを感じママも体の使い方を意識することで、子育てに自信が持てるようになります。
20030 恩田 真由美《ベビーマッサージ》	スキンシップは、赤ちゃんとの関わりの中でとっても大切なものです。ママのやさしいタッチ、声や笑顔で赤ちゃんは安心感を覚えます。赤ちゃんとの絆が深まり、嬉しい楽しい子育てを始めるためのベビーマッサージを指導いたします。
20037 加藤 璃花《リトミック》	未就学児を対象にリズム遊びを指導しています。リトミックを基本に、音遊びを行います。スカーフやフープ、楽器、絵本等を使い色々なリズム遊びを行います。子育て、お家遊びのヒントにもなります。
20050 梶田 福好《おもちゃ作り》	家庭にある身近なものを材料とし科学的なおもちゃを作ります。また、昔からのおもちゃのすごさに気づき、作ることの楽しさを実感します。サウジアラビアやUSA勤務(文部省派遣日本人学校教師)の体験から異文化の風俗や習慣について話をします。
20076 大野 綾子《リトミック》	0歳～園児を対象に、単発・定期的リトミックを行います。定員は20名までです。講座の中に工作の時間も組み込み、音楽と絡めて活用できるものを作ります。なるべく年齢別でご依頼ください。スタッフ2人で行うため、音楽の途切れない1時間を楽しめます。
20082 森島 由佳《リトミック》	子育てサークルや幼稚園、保育園などでリトミックを指導しています。地元の子育てサークル企画での単発リトミック講座などもお受けいたします。
福祉/福祉	
20022 関谷 励友《ボランティア》	日本の青年からシニアが途上国で現在も3500名ほどがJAICAボランティア活動を行っています。その活動の必要性や現地での生活活動や経験を多くの方に紹介しています。また、海外ボランティア活動(アジアと中南米)の指導も可能です。
教養/会話・話し方	
20024 丸山 悟《コミュニケーション》	人との信頼関係を築くためのコミュニケーション講座や、自分のことを知る自己再発見講座等、主に人間関係について学ぶ内容を開催します。ワークショップを中心とした講座なので楽しんで参加していただけます。
20041 神田 卓朗《発声・発音訓練、方言ほか》	講演テーマ例→①元アナウンサーの岐阜弁おもしろ体験談②「マイマイ」「タワケ」と方言周囲圏③アナウンサーの発音の秘密④時代とことば～中央語・方言・共通語 研修会テーマ例→①ことばとコミュニケーション②恥をかかない敬語の話し方
20079 佐藤 瑛気《コミュニケーション》	異性の言動の「？」を、男女の心理や脳の違いから分かり易く解説します。その際はNLP(神経言語プログラミング)やTA(交流分析)から説明し、ワークも取り入れながら、楽しく分かり易くおもしろく、よりよいコミュニケーションについてお伝えします。
教養/人文科学	
20070 早野 孔禪《カウンセリング(心理学・運命学・姓名学)》	わが子の叱り方・褒め方、お墓の向きによる災いの防ぎ方、赤ちゃんの名前の付け方や、風水学による吉凶判断についてなど、詳細にお話し致します。
20081 吉野 克弘《カウンセリング》	心の仕組みを知ることで、様々な心の問題を回避できます。家族のうつ病を救ったり、自殺志願者を救い出す実践的なカウンセラーが、幸せになるための心の仕組み・より幸せな人生を築くための方法を、だれにでもわかりやすくお伝えします。
教養/文芸・文学	
20058 早矢仕 典子《詩》	詩やエッセイを本格的に書いてみたいという方、もちろん初心者の方にも、豊富な作品鑑賞を通して、「書く」という体験を重ねていくお手伝いをします。技術的向上を目指すとともに、言葉の魅力に触れ、書く愉しみを共有することをねらいとします。
20090 野口 あや子《短歌》	紙と鉛筆さえあれば、いつでも楽しむことのできる短歌。現代短歌の鑑賞の仕方や作品の添削はもちろん、ワークショップ形式で、受講者の体験や五感を活かした遊べる講座もお引き受けいたします。
教養/語学	
20001 堀 素子《英語》	英語に関する教育活動一般。英文講読・文法解説・発音指導等。国際交流、外国人との接遇などに関する基本的心得。また、英語の指導者向けの講座も可能です。
20080 友松 暁子《中国語》	中国語の初心者の方には、発音の仕方と文法事項等の基本から指導し、日常の常用表現を習得して頂きます。基礎学習を終えられた経験者には、それぞれの希望やニーズに合わせて指導を行います。
現代的課題/現代的課題	
20078 佐藤 瑛気《人権・環境》	2011年の福島原発事故後、福島から岐阜に移住した体験を元に、報道では知らされていない「福島の真実」のお話をします。原発について、放射能について、子ども達の身体への影響について、これからの日本にとって何が重要になってくるのかというお話です。
その他/その他	
20087 安江 真智子《自己表現講座》	何だかわからないけど生きづらいな、人間関係に疲れたなど思っているあなたへ。どうすれば楽になれるか、思ったことをうまく伝えられるのか。ため込んでしまっている気持ちと上手に向かい合い、自分らしく表現する方法をワークを通して楽しく自分で見つけます。
男女共同参画/男女共同参画	
20064 小森 ひとみ《ジェンダー》	男女共同参画関連の講座(ジェンダーとは・夫婦別姓選択制・メディアウォッチ・元気の出る女性学・シルバー世代を10倍楽しむ等)や、ワークショップをご希望の方は御相談ください。
20065 小池 肇子《子育て》	男女共同参画関連の講座、子育て・孫育て講座、子育て支援者養成講座、及び、日本の古典文学に関する講座をご希望の方は、ご相談ください。
20066 安田 典子《子育て》	男女共同参画の視点での、「子育て」「子育て支援」「子育て支援者養成」に関わる講座なら、何でもご相談ください。