

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。  
まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時 間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円（各回）\*飲み物1杯付

企業広告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける  
企業を大募集しています！  
是非御社のCSRにご活用ください！！

月/3万円  
年/30万円

月/1万5千円  
年/15万円

月/1万円  
年/10万円

月/5千円  
年/5万円

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター  
TEL: 058-295-3420  
ほっこり広場運営協議会  
鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

## 回覧

	講座時間	講座内容
6月 2日 (火)	10:30~12:00	<b>27★ 笑いヨガ</b> ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>28★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月 4日 (木)	10:30~12:00	<b>29★ レクダンス・脳トレ</b> ~楽しく体を動かしましょう~ 講師：岐阜市レクレーション協会 安樂 アイ子氏
	13:00~15:00	<b>30★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月 9日 (火)	10:30~12:00	<b>31★ DVD鑑賞をしよう♪</b> ~サラリーマンどんと節 気楽な稼業と来たもんだ~ スイスイ出勤、スラスラ退社、どんとゆこうぜ！気楽にネ！
	13:00~15:00	<b>32★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月11日 (木)	10:30~12:00	<b>33★ けん玉の基本の技をやってみよう！</b> ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>34★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月16日 (火)	10:30~12:00	<b>35★ 元気脳♪</b> ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>36★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月18日 (木)	10:30~12:00	<b>37★ にこここサロン</b> (材料費：100円) ~とびだすカードを作ろう~ 講師：久世 祥子氏
	13:00~15:00	<b>38★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月23日 (火)	10:30~12:00	<b>39★ いきいき筋トレ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>40★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月25日 (木)	10:30~12:00	<b>41★ ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい！~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：6/23 (火))
	13:00~15:00	<b>42★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪