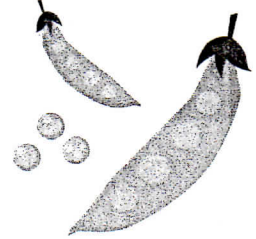


平成27年5月吉日

各位

鷺山自治会連合会
社会福祉協議会鷺山支部
食生活改善推進協議会

家族で集う 「男の料理教室」開催のご案内



今年度第1回目のご案内です。
さて、今回は3Rクッキングについて勉強したいと思います。
リデュース、リユース、リサイクルの3つのRは、地球のことを考
えて、買い物、調理、片付けをする調理方法のことです
誰でも簡単にできます！一緒に取り組んでみませんか・・・

記

日 時	: 平成27年6月20日(土) 午前10時~13時
場 所	: 鷺山小学校 3階実習室
内 容	: エコクッキングで地球に優しい料理を (レシピ)・お腹スッキリ和風ヘルシーカレー ・レタスとベーコンの生姜とろみスープ ・あずきようかん in 牛乳パック
材 料 費	: 500円以内(当日実費を頂きます)
持 ち 物	: エプロン、タオル、三角巾 (各自 スリッパをご持参下さい)
定 員	: 30名(定員になり次第締切ります)
締 切 日	: 5月30日(土)
申 込 先	: 梶浦 FAX・TEL 058-233-3100 青木 FAX・TEL 058-231-2666

*3回目は、餅つきを予定(12月)しております。
別途ご案内の田植えにより収穫した餅米を使用します。



家族が集う「男の料理教室」参加申込書

お名前 _____

住 所 _____

電 話 _____

*FAXの場合は、この用紙にご記入のうえ送信願います。