

チャレンジ支援セミナー

私らしく輝きたい!!

もう一度働きたい！能力を生かしたい！社会参画したい！などチャレンジしたいと思っているあなた。一歩踏み出してこの講座を受けてみませんか。5回を通して、今の自分を見つめ直してみましよう！ **全5回コース**

回	日程	内容	講師
1	5/13 (水)	チャレンジに向けて	(株)Lifestyle・woman 代表取締役 吉居 理奈子 氏
		キャリアランプを使って、なりたい自分を見つけよう！	
2	5/20 (水)	コミュニケーション力 UP！	
		男女脳の違いを知って感性を磨こう	
3	6/3 (水)	メンタルレッスンで自分磨き	
		対人ストレスに強くなるためのスキルを身につけよう	
4	6/10 (水)	私の譲れない価値観さがし	(株)Lifestyle・woman 代表取締役 吉居 理奈子 氏
		キャリアランプでライフスタイルを見つけよう	
5	6/17 (水)	わたしプロジェクト始動！	
		キャリアランプで未来設計をしよう	



時間 **10:00 ~ 12:00**
 定員 **30名** (おおむね50歳代までの女性・原則5回出席できる方)
 会場 **ハートフルスクエア-G 2階 中研修室** **受講料：無料**



吉居理奈子氏

申込み方法・問合せ先

往復ハガキまたはEメールに①講座名 ②〒・住所 ③氏名④年齢 ⑤性別⑥電話番号(⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**4月25日(土)(必着)**までにお申込みください。直接申し込みの場合は、返信用のはがきをお持ち下さい。

※託児: 申込時に要予約(満1歳~未就学児対象)
 ※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。



<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内
 TEL:(058)268-1052 E-mail: josei-c@ccn.aitai.ne.jp

※ご記入いただいた個人情報、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。