

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時 間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付



企業広告大募集

ほっこり広場の運営に協賛していただける

企業を大募集しています！

是非御社のCSRにご活用ください！！

月/1万5千円

年/15万円

月/1万円

年/10万円

月/5千円

年/5万円

月/3万円

年/30万円

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株

## 回覧

	時間	講座内容
4月14日(火)	10:30~12:00	<b>1★ 笑いヨガ</b> ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>2★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 
4月16日(木)	10:30~12:00	<b>3★ けん玉にふれてみよう!!</b> ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>4★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 
4月21日(火)	10:30~12:00	<b>5★ 元気脳♪</b> ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>6★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 
4月23日(木)	10:30~12:00	<b>7★ いきいき筋トレ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>8★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 
4月28日(火)	10:30~12:00	<b>9★ ポウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：4/23(木))
	13:00~15:00	<b>10★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 
4月30日(木)	10:30~12:00	<b>11★ DVD鑑賞をしよう♪</b> ~スーダラ節 わかっちゃいるけどやめられねえ~ 植木等の国民的ヒット曲♪にのせて送る抱腹絶倒の人生喜劇!!
	13:00~15:00	<b>12★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？ 

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

✿ 今年度も「ほっこり広場」よろしくお願ひします。