

岐阜メモリアルセンター

ファミリー

誰でも遊べる
無料イベント!

スポーツフェスタ



とき

3月28日(土) 9:00~16:00

ところ

岐阜メモリアルセンター
で愛ドーム・体育室

入場

無料

◆室内シューズをお持ちください◆ 室内は土足禁止です。
(運動シューズでお越し頂き、雑巾で靴底をふいて入ってください)

スポーツ・アトラクション で愛ドーム

参加
無料

参加者には、ステキな
プレゼントがあります!
(1人1個) だれでも参加できます

友達や家族と一緒にからだを
動かして楽しもう!

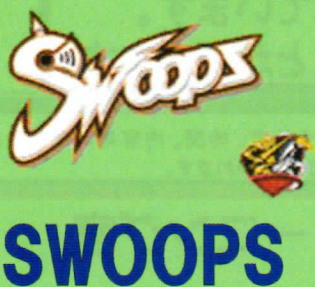
- キックターゲット
- フリースロー
- ディスクッター
- 風船バレー など



済美高校
♥バトン発表会♥
11:40~
12:00



ビームライフル無料体験
~第2トレーニング室~
9:00~16:00



ゆるキャラとの
交流もできるよ♪

12:00~
12:30



「のぶさま。」
「お城ロボ」に
会いに来てね♪

選手等による無料教室は裏面へ!

スポーツ教室

で愛ドーム

参加無料

◆事前申込◆ 申込は下記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。
＜先着順＞ 男の子・女の子とも参加できます。

午前



午後



★SWOOPSバスケット教室★

岐阜クラブ選手権で10連覇を達成したSWOOPS(スウープス)の選手たちが、バスケットボールを楽しく教えます。

●小学1～3年生(新学年)
9:00～10:00 定員:50名

●小学4～6年生(新学年)
10:20～11:20 定員:50名

※【持参:運動できる服装・室内シューズ】(教室参加者のみ、色紙等は持参)

◆FC岐阜サッカー教室◆

初心者や楽しくサッカーする方が対象

●親子:保護者と幼児(4～6才)
12:50～13:40 定員:25組

※FC岐阜・スクールコーチの教室

●小学1～6年生(新学年)
14:00～15:00 定員:50名
※FC岐阜・選手、スクールコーチの教室

15:00～15:30 サイン会

子ども体育 教室

体育室

参加 無料

各教室:30名(男の子・女の子)

★8:50より当日先着受付★

★子ども体育(年中・年長児) …いろいろな器具で、楽しく身体を動かします。

開催時間:10:40～11:30 ・運動できる服装・室内シューズ

★子ども体育(小学1～3年生) …身体全体を動かし調整力(バランス等)をつけます。

開催時間:13:00～14:00 ・運動できる服装・室内シューズ

大人のフィットネス 教室

体育室

参加 無料

各教室:30名

★8:50より当日先着受付★

※ロッカー・シャワー無料

★からだ快調エクササイズ …ストレッチやダンスで身体をリフレッシュします。

開催時間:9:30～10:20 ・運動できる服装・室内シューズ

★ピラティス …意識的な呼吸とともに、心と身体のバランスを整えます。

開催時間:14:30～15:20 ・運動できる服装

体育室に小さい子どもが遊べるキッズスペースもご用意しています。

教室参加者に限り、お子様をお預かりして教室に参加することができます。

フェスタ開催の様子を撮影して、ホームページ等に使用させていただきます。雷雨等悪天候や会場の都合により中止する場合や教室、時間、内容等が予告なく変更になる場合があります。フェスタでの事故・怪我・盗難等に関しては、主催者、講師、施設側は一切のトラブルの責任は負いかねます。

《お問い合わせ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎ : 058-215-7714

✉ : gifu-mc@n-reco.co.jp

受付時間 9:30～20:00 (日・祝日9:00～17:00) 定休日/火曜日