

岐阜メモリアルセンター

ファミリー

スポーツフェスタ

誰でも遊べる
無料イベント！



とき

3月28日(土) 9:00~16:00

ところ

岐阜メモリアルセンター
で愛ドーム・体育室

入場
無料

◆室内シューズをお持ちください◆ 室内は土足禁止です。
(運動シューズでお越し頂き、雑巾で靴底をふいて入ってください)

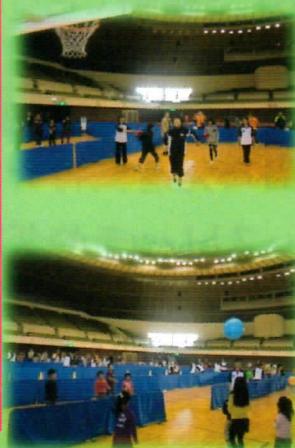
スポーツ・アトラクション で愛ドーム

参加
無料

参加者には、ステキな
プレゼントがあります！
(1人1個) だれでも参加できます

- キックターゲット
- フリースロー
- ディスゲッター
- 風船バレー など

友達や家族と一緒にからだを
動かして楽しもう！



済美高校
♥バトン発表会♥
11:40~
12:00



チームライフル無料体験
~第2トレーニング室~
9:00~16:00



Swoops



SWOOPS



FC岐阜

選手等による無料教室は裏面へ！

ゆるキャラとの
交流もできるよ♪

12:00~
12:30



「のぶさま。」「お城ロボ」に
会いに来てね♪

スポーツ教室

で愛ドーム

参加無料

◆事前申込◆ 申込は下記の「お問い合わせ先」にご連絡ください。
＜先着順＞ 男の子・女の子とも参加できます。

午前



午後



★SWOOPSバスケ教室★ ◆FC岐阜サッカー教室◆

岐阜クラブ選手権で10連覇を達成した SWOOPS(スゥーパス)の選手たちが、バスケットボールを楽しく教えます。

●小学1～3年生（新学年）
9:00～10:00 定員：50名

●小学4～6年生（新学年）
10:20～11:20 定員：50名

※【持参：運動できる服装・室内シューズ】（教室参加者のみ、色紙等は持参）

初心者や楽しくサッカーする方が対象

●親子：保護者と幼児（4～6才）
12:50～13:40 定員：25組

※FC岐阜・スクールコーチの教室

●小学1～6年生（新学年）
14:00～15:00 定員：50名
※FC岐阜・選手、スクールコーチの教室
15:00～15:30 サイン会

子ども体育 教室

体育室

参加 無料

各教室：30名（男の子・女の子）

★8:50より当日先着受付★

★子ども体育（年中・年長児）…いろいろな器具で、楽しく身体を動かします。

開催時間：10:40～11:30 ・運動できる服装・室内シューズ

★子ども体育（小学1～3年生）…身体全体を動かし調整力（バランス等）をつけます。

開催時間：13:00～14:00 ・運動できる服装・室内シューズ

大人のフィットネス 教室

体育室

参加 無料

各教室：30名 ★8:50より当日先着受付★ ※ロッカー・シャワー無料

★からだ快調エクササイズ…ストレッチやダンスで身体をリフレッシュします。

開催時間：9:30～10:20 ・運動できる服装・室内シューズ

★ピラティス…意識的な呼吸とともに、心と身体のバランスを整えます。

開催時間：14:30～15:20 ・運動できる服装

体育室に小さい子どもが遊べるキッズスペースもご用意しています。

教室参加者に限り、お子様をお預かりして教室に参加することができます。

フェスタ開催の模様を撮影して、ホームページ等に使用させて頂きます。雷雨等悪天候や会場の都合により中止する場合や教室、時間、内容等が予告なく変更になる場合があります。フェスタでの事故・怪我・盗難等に関しては、主催者、講師、施設側は一切のトラブルの責任は負いかねます。

《お問い合わせ先》 岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎ : 058-215-7714 ☐ : gifu-mc@n-reco.co.jp

受付時間 9:30～20:00 (日・祝日9:00～17:00) 定休日/火曜日