

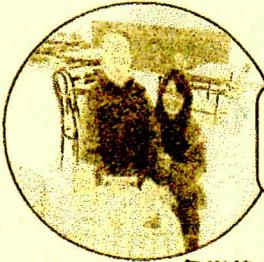
ふれあいサロン

# ほっこり広場

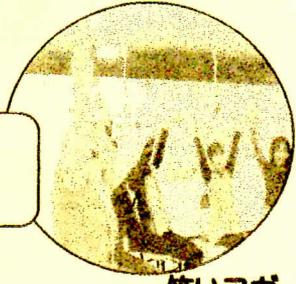
マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。



多世代交流



笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」  
に遊びに来て下さい。

## ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

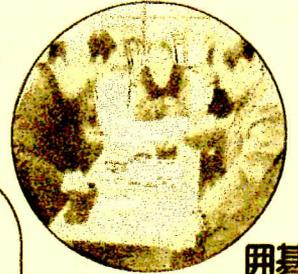
★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料



囲碁



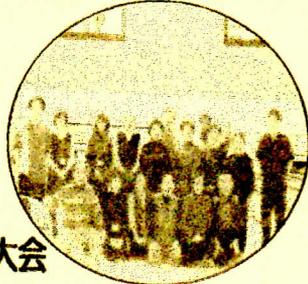
編み物



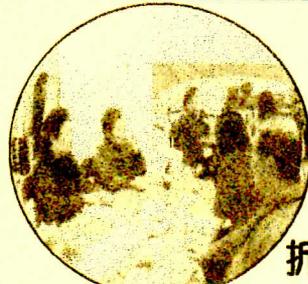
体操



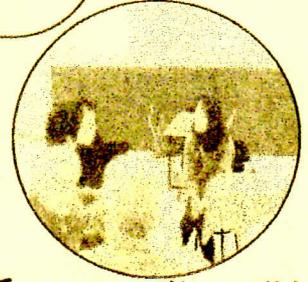
スタッフとボランティアの方  
方で、みなさんをお待ち  
しています♪



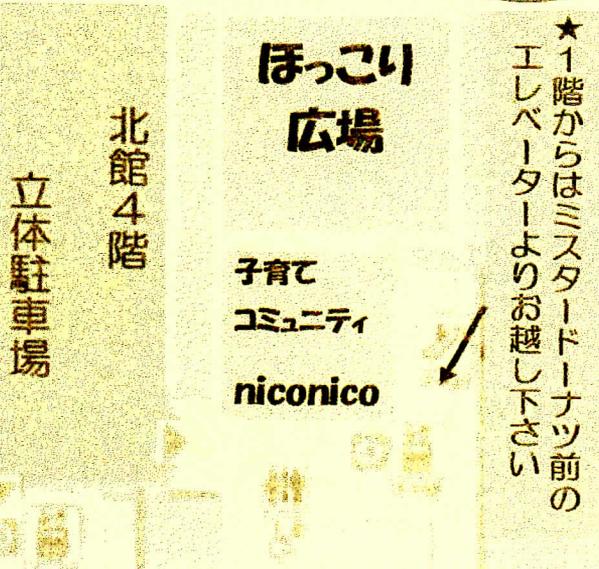
ポーリング大会



折り紙



おしゃべりタイム♪



【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

## 回覧

	時間	講座内容
3月 3日 (火)	10:30~12:00	<b>163★ 笑いヨガ</b> ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>164★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
3月 5日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	<b>165★ ほっこり文字を楽しもう</b> ~バステル画にほっこり文字をかいてみましょう~ 講師：nico nico 橋詰 琴子氏
	13:00~15:00	<b>166★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
3月10日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	<b>167★ ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：3/5 (火))
	13:00~15:00	<b>168★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
3月12日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	<b>169★ にこにこサロン</b> (材料費：初回200円) ~幸せを呼ぶふくろうを製作してお部屋に飾りましょう~ 予約受付3月3日 (火) 10時から 講師：にこにこの先生
	13:00~15:00	<b>170★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
3月17日 (火)	10:30~12:00	<b>171★ 元気脳♪</b> ~いつまでも元気な自分でのいるために~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>172★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
3月19日 (木)	10:30~12:00	<b>173★ いきいき筋トシ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>174★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

3月は事業報告のため19日(木)までとなります。