



鷺山校区のみなさまへ

# 冬野菜の特性 & イチゴの食べ比べ



日時

1月31日(土)

10:00~12:00



## 講座内容

### 1.「冬野菜の特性」

講師 桜井 敬丈 氏(野菜ソムリエ)

野菜ソムリエが冬野菜の特性と保存方法等を分かりやすく説明します。

休憩

野菜スープの試食

講師 桑原 三恵 氏

(ジュニア野菜ソムリエ)



### 2.「イチゴの食べ比べ」

講師 今井 栄子 氏(野菜ソムリエ)

4種類のイチゴを食べ比べて頂き、銘柄あてクイズを行います。

また、イチゴの栄養と機能性について説明します。



# 野菜ソムリエ講座



野菜ソムリエが野菜果物についての豆知識を伝授します

場所

鷺山公民館

2Fホール



対象 鷺山校区にお住まいの方  
※子ども参加は高学年(4年生)以上とさせていただきます

参加費 おひとり 500円 (お土産付)

定員 40名 ※定員になり次第  
締め切らせて頂きます

申込受付 1月15日(木)~  
及び締切 1月24日(土)まで

お申込み  
お問合せ 鷺山公民館 ☎294-1665  
月~土 9時から12時まで

主催 鷺山公民館  
共催 鷺山小学校PTA成人教育委員会  
協力 JAぎふ