

# シニア皆援隊




「シニア皆援隊」は、高齢者等の日常生活のちょっとしたお困りごとを岐阜市シルバー人材センター会員がお手伝いする事業です。



利用対象者 市内在住のひとり暮らしの高齢者や障がいのある方、  
高齢者のみの世帯など

作業内容（詳しくは、事務所までお尋ねください）

利用料金	作業例
 <p><b>&lt;500 円&gt;</b> 500 円チケット 1 枚 (概ね 30 分程度の作業)</p>	普通ごみ捨て（家の中からステーションまで運ぶ）
	資源ごみの仕分け
	電球・蛍光灯の交換
	灯油ストーブの給油
	布団干し、又は取り込み
	日用品の買物代行（生活のための必需品のみ）
	病院等での薬の受け取り
	暖房器具、扇風機等の季節用品の入れ替え
	庭の水やり
<p><b>&lt;1,000 円&gt;</b> 500 円チケット 2 枚 (概ね 1 時間程度、又は、 30 分程度 × 2 人の作業)</p>	住宅用火災警報器・家具転倒防止器具の設置
	庭の草取り
	粗大ごみの搬出
	家具の移動
	室内外の清掃



裏面もご覧下さい

- ① 表で示した内容であっても、受けることができない場合があります。
- ② 作業量によっては、必要なチケット枚数が表と異なる場合があります。
- ③ 表に無い内容でも相談に応じます。ただし、原則として、高齢者等が日常生活を営む上で必要とするもので、かつ比較的軽微なもののみとします。
- ④ お引き受けできない作業は次の通りです。
  - ・ 直接利用者の体に触れること
  - ・ 現金（小額な現金は除く）、預金通帳、キャッシュカード、貴金属を扱うこと
  - ・ 高所での作業
  - ・ 留守宅での作業
  - ・ 利用者を車にのせること
  - ・ 機器の故障修理

## 「シニア皆援隊」として活動する会員も募集しています

超高齢社会を迎えた今、高齢者が高齢者を支える時代  
 あなたの力が必要です  
 市内在住で60歳以上の方 詳しくはシルバー人材センター  
 までお問い合わせください。

