

# ふれあい鷺山

## 鷺山校区コミュニティー誌



第39号

2014年12月15日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり

協議会

地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、掲載情報を募集しています！  
地域の出来事、募集情報等があれば sagiyama.machikyoun@gmail.com にご連絡ください。



岐阜赤十字病院にも行くよ

みんなでバス停づくり

コミュニティバス「さんさんバス」の試行運転開始  
現在利用しやすいルート、バス停を再検討中



細江茂光岐阜市長も来場！試行運転出発式



# さんさんバス





**平成27年度鷺山夏祭り大会**  
開催日程決定!!

鷺山まちづくり協議会  
代表 川嶋 武雄

平成26年11月13日(木)に鷺山まちづくり協議会イベント部会を開催しました。会議では第10回となる平成27年度 鷺山夏祭り大会の日程が協議されました。

その結果、**平成27年度鷺山夏祭り大会は、平成27年8月9日(日)に開催**することになりました。今後、第10回記念大会で実施するイベントや運営段取りを協議していきます。また、準備等の関係上、会場である鷺山本通りの歩行者天国の開始時刻も協議していく予定です。歩行者天国の実施方法を変更する場合は、鷺山校区の皆さんに御理解を頂きながら進めて参ります。宜しくお願い致します。



↑鷺山まちづくり協議会川嶋代表、佐藤イベント部会長をはじめ、たくさんの方に協力を頂き、計画を練っていきます。

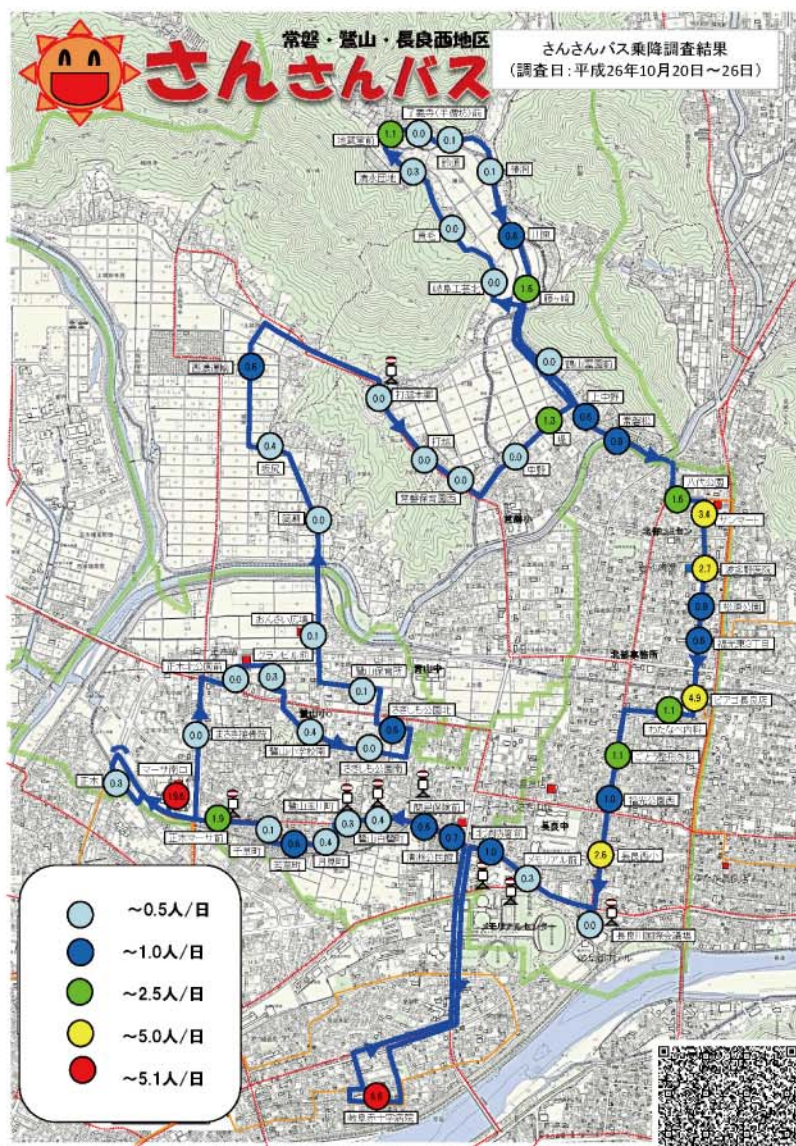
**鷺山、常磐、長良西コミバス「さんさんバス」運行開始!**

鷺山自治会連合会  
会長 乾 尚美

平成26年9月より、鷺山、常磐、長良西校区の3校区を周回するコミュニティバス「さんさんバス」の運行が開始されました。運行開始時の出発式典には、細江茂光岐阜市長をはじめ各校区の来賓が集まり「さんさん

んバス」の出発を見守りました。その後、運行2ヶ月が経過する10月下旬には利用状況調査が実施され、その調査結果を受け、利用者の数少ないバス停の中止、運行ルートの変更等を検討しています。(調査結果は左の図をご覧ください。)

今後、岐阜赤十字病院へ乗り入れをしている日光地区コミュニティバス「にっこりバス」との乗り継ぎも含め、よりよい利便性が確保できるルートを検討していきます。



↑出発式には、細江茂光岐阜市長もお越しになりました。



↑鷺山小学校正面玄関にAEDが設置されました。緑の箱が目印です。

鷺山小学校に設置されていたAEDの使用期限が経過したことに伴い、新しいAEDが設置されました。設置箇所は**鷺山小学校正面玄関**です。

今まで体育館の中に設置されていたのですが、夜間、週末等体育館閉館時は取りに行くのに時間がかかることが心配されていました。今回小学校正面玄関に設置され、鷺山小学校が休みの中でも速やかに活用できるようにになりました。万が一、AEDが必要な事態に直面したら、鷺山小学校正面玄関に設置されていることを思い出してください。

**鷺山小学校 AEDの設置箇所が変更になりました**

心肺蘇生法とAEDの使用法は右のQRコードから確認できます。



老人クラブは、今年度から5年間、会員増強運動に取り組みます。全国運動の目標人数は「100万人」です。生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりを老人クラブで行いませんか!





↑ 37組のご夫婦が今年度金婚を迎えられました。おめでとうございます。これからも末永くお幸せに！

平成26年9月15日(祝)に鷺山校区敬老会が開催されました。昨年度は悪天候のため中止となりましたが、今年は非常に心地よい天候の中、開催できました。鷺山は岐阜市内でも比較的高齢者が多く、90歳以上の方は**岐阜市内で最も多い地区**です。敬老会の会場は、ほぼ満員になるほど大先輩の皆さんが足を運んでくださいました。式典では、細江茂光岐阜市長の代理をはじめ各種団体長もお祝いにご参列頂きました。

**今年ば絶好のお天気**

**二年ぶりの開催**

**鷺山校区敬老会**



↑ 毎年恒例となっている大垣女子短期大学ウィンドアンサンブルの皆さんが、お祝いの演奏にかけつけてくださいました。

岐阜市地域包括支援センターの露武尊さんの指導で、来場者みんなで手足の運動を行いました。

**毎日歩いて出かける方と週1回程度しか出かける方とでは、健康に過ごせる割合が1.8倍も違うそうです。日頃の運動は本当に重要です。**

敬老会式典の後、恒例の演芸が披露されました。その中で、岐阜市地域包括支援センターの露武尊(ろぶそん)さんから体を動かす方の健康寿命のお話や、手足の運動の指導を頂きました。皆さんは日頃どのくらい歩いて出かけておられますか？



今年度は、当初鷺山小学校体育館の耐震工事が予定されていたので鷺山校区文化祭が中止となりました。その代わり、公民館クラブの作品を披露する場として、公民館玄関や階段踊り場、壁等を使って「公民館ギャラリー」が実施されています。絵手紙、彫刻、ジオラマ、絵画、生け花等多彩な作品が、季節毎に披露されます。鷺山公民館ご利用の際は、是非皆さんの作品も楽しんでください。

**公民館ギャラリーが賑わっています！**



↑ 公民館の南の壁一面がゴーヤの蔓で覆われ日差しが和らぎました。また、たくさんのゴーヤも収穫でき、多くの方に楽しんで頂くことができました。

鷺山公民館では、日差しを和らげるために南側壁面に、ゴーヤの緑のカーテンを育てる取り組みに挑戦しました。その結果、真夏には2階まで蔓が伸び、厳しい日差しを和らげることができました。また、多くのゴーヤも実り、公民館利用者に楽しんで頂けました。来年も、素敵な緑のカーテンができればいいですね。

**初めて取り組んだゴーヤの緑のカーテン見事に成功！**



鷺山夏祭り大会は、台風11号の影響で中止となりました。そこで、子ども達が描いた小行灯を展示する機会を設けるため、鷺山校区子ども会育成会が中心となり、平成26年8月30日(土)に小行灯祭りを開催しました。小学校の夜のグラウンドに輝く行灯の光は、なかなか素敵な光景を演出してくれました。子ども達が描いた力作をこのように展示できたことは本当にうれしく思います。

**子ども達の作品が勢揃い！小行灯祭り開催**

(公財)全国老人クラブ連合会のホームページは、下のQRコードから確認できます。







現在、岐阜市はゴミ減量活動の一環として、雑がみの資源分別回収に力を入れ取り組んでいます。鷺山校区でも、市民大運動会での出張雑がみ交換所の開設をはじめ、毎月第3火曜日の資源分別回収での雑がみ回収に力を入れています。その結果、平成26年10月の雑がみ回収量は、昨年度10月の7.6倍にあたる2590kgを回収できました。この調子で雑がみの資源分別回収が進み、年明けに発表される各校区対抗の雑がみ回収グランプリで鷺山が岐阜市一位に輝けばうれいすね。

また、岐阜市の資源分別回収のルールは、右のQRコードから確認できます。



↑市民大運動会での雑がみ回収では740kg、袋で465個回収できました。



毎月11日は、イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンの日です。

今年度の各種団体リレーでは、岐阜市北消防団鷺山分団のアンカー川島道徳分団



平成26年10月12日(日)に鷺山校区市民大運動会が開催されました。毎年、鷺山体育振興会の皆さんが楽しい競技構成で運営され、大変盛り上がる一日を過ごすことができました。子ども達のかけっこ、ラグビーボール蹴り、障害物競走、パシオン競走、地区別対抗綱引き等、素敵な汗をかくことができました。

長が、新調した纏のお披露目並びに支援御礼をかねて纏を振りながらゴールを目指されました。



その他にも長年自治会、各種団体で活躍された梅田英太郎さん、山内康雄さん、松前廣重さん、川上正次さん、神谷義之さんへの感謝状の贈呈も行われました。最も盛り上がる最終種目は地区対抗リレーでは古川地区が男女アベック優勝をさ



平成26年11月22日(土)に鷺山小学校グラウンドと鷺山公民館にて、子どもフェスティバルが開催されました。子ども会活動を引っ張っていただくインリーダーの子ども達も、朝早くから集まって、コーナートの線引き、資材の搬入等各コーナりの準備に取り組みました。今年度は、当初予定されていた鷺山小学校体育館の耐震工事に配慮し、鷺山公民館を使った活動を計画しました。

公民館では、牛乳の紙パックを使ったぶんぶんゴマづくり、水の入ったペットボトルをピンにしたポーング、わなげが行われていました。体育館とは異なり少し狭いスペースでしたがインリーダーが頑張って運営していました。小学校グラウンドでは、毎年恒例、



小学校PTAの餅つき体験&試食、青少年育成市民会議の大縄跳び、老人クラブ連合会のペタンク、体育振興会のグラウンドゴルフ、子ども会育成会のドッチボールが行われていました。参加した児童は、各活動の完全制覇を目指して頑張っていました。コーナーを体験して



11日にイオンでお買い物の際は、黄色いレシートを「鷺山まちづくり協議会のBOX」に投函をお願いします。

# 華やかな作品揃い 若草町文化祭

平成26年11月2日(日)、3日(祝)の2日間で緑ヶ丘地区公民館にて「若草町文化祭」が開催されました。日頃様々な創作活動に取り組みられている皆さんの力作を披露すると共に、その作品を見に来た来場者がお茶を飲みながら楽しい会話を弾ませ交流を深めようと企画されました。展示作品は若草町在住80世帯の4割強の35名が作成されたもので小学生の夏休み工作、絵画や書、陶芸、版画、手芸等130点に及びました。

会場には鷺山の住民をはじめ200名以上が来場され、素敵な作品を鑑賞後、お茶やコーヒーを飲みながら談笑された。交流の輪が広がっていきま



平成26年11月14日(金)に岐阜北地区交通安全協会鷺山支部主催で、交通法令講習会が開催されました。講習会では、岐阜北警察署交通課の井上課長と交通課規制係の青木係長から岐阜北警察署管内の交通事故状況及び交通事故に遭わないための留意点をお話頂きました。

平成26年11月12日(水)段階で、岐阜県内での人身事故は7036件発生しています。また、死亡された方は75名です。岐阜県は平成27年度までに交通事故による死亡者が100人を下回ることを目指しています。今年本通りの2箇所での死亡事故が発生しました。歩行者並びに自転車での夜間外出時に「夜光タスキ」を活用しましょう。



今年、岐阜北警察署管内では飲酒運転による逮捕が15件以上出ています。酒酔い運転は100万円以下の罰金、酒気帯び運転も50万円以下の罰金です。行政処分の点数も非常に多くなっています。詳細は、こちらのQRコードから確認してください。

また、運転免許の更新手続きに関して、平成27年9月下旬から三田洞にある岐阜運転者講習センターからぎふ清流文化プラザ(平成26年11月18日に新名称発表)旧県民文化ホール(未来会館)に機能移転がされる予定です。



東北復興支援を行っている鷺山小学校児童会。子ども達の支援が東北でどのよう

**東日本大震災 東北視察**

岐阜市立鷺山小学校  
教頭 大野 利治

登米市の仮設住宅では、自治会の皆さんに迎えたい。高齢者や病気の人が車椅子を贈りました。「家への出入りが大変になりました。感謝され、子ども達の支援が仮設住宅にお住まいの皆さんの生活の役に立っていることを実感しました。」

また、集会所には鷺山小学校が送ったメッセージが大切に貼られていました。この仮設住宅の人たちは様々な場所から来ておられ、元々お住まいの地域コミュニティがすべてなくなってしまうので、新しい仲間関係を築くことのむずかしさを感じておられました。



◆登米市仮設住宅◆

するため、平成26年8月6日(水)〜8日(金)に東北を視察しました。

たそうです。また、集会所には鷺山小が贈ったメッセージが大切に貼られています。支援は「モノ」ではなく「心」だということも感じました。子ども達の支援の心が届いていることを実感する視察でした。今回の視察の詳細は、下のQRコードからも確認出来ます。

急な階段で困っていたそうです。鷺山小学校が支援した手すりがないと、続けることが難しいです。



◆仙台市荒浜自治会見直し仮設住宅◆

仙台市の荒浜自治会でも自治会の皆さんからお話を伺いました。自治会長の家は新築5年で流されました。今は海岸から1.5km指定され、あたりは家の土台だけが目につきました。見直し仮設住宅は古いJRAアパートです。5階建てですがエレベーターもなく、





# 鷺山の福祉

第50号 発行  
岐阜市社会福祉協議会  
鷺山支部  
Tel 231-0040

## ふれあいいきいきサロン

平成26年度第1回『ふれあいいきいきサロン』が各地区公民館で、岐阜市社会福祉協議会鷺山支部の主催で各種団体(ボランテア)及び岐阜市社会福祉協議会コーデイネーター・北部ふれあい保健センター・地域包括支援センター北部の担当者の協力をいただき行われました。

巧妙になつて注意が必要で、本来に注意が必要で、メル便を活用した事案、複数の人物が役割分担をして巧みに仕掛けてくる詐欺が多いとのこと、本当に事実であるのかを確認する慎重さと冷静さが大事です。講話の後には、歌手のみず真知子さんによる歌謡ショーで素敵な歌声を聴き、最後には、ビンゴゲームで素敵なプレゼントを頂きました。

### 清洲地区 60名

10月21日(火)  
於 清洲公民館

## 振込み詐欺の防止と対策

岐阜北警察署生活安全課の古田さんより、振込み詐欺の防止と対策について講話をいただきました。最近の振込み詐欺は、なり手口が



なり手口が



### 古川地区 293名

10月22日(水)  
於 若水公民館

## 歌と語りと剣舞ショー

今回の出演と



「天風アマツカゼグルーブ」による歌と語り、剣舞ショー、で楽

しんでいただきました。素敵な衣装を身にまとった役者さんに剣舞、艶のある歌声を披露していただきました。また、語りべさんの軽快な話術に魅了され、民謡等の歌に合わせて手拍子を盛り上げました。昼食には、毎回、参加者の皆さんから大好評を得ている恒例の**岐阜市赤十字奉仕団鷺山分団、民生委員の皆さん手づくりの「鶏の炊き込みご飯と松茸の吸い物」**を美味しくいただきました。



ききました。

鷺山地区 60名  
10月22日(水)  
於 鷺山自治公民館

## 身を守る自主避難

岐阜市地域包括支援センター北部の西村さんより、「自主避難」についてお話

「自主避難」についてお話した。大雨・洪水等、災害に関する行政からの情報には、①避難準備②避難勧告③避難指示等があり、それぞれの意味や執る行動等を丁寧に教えていただきました。災害に備えての避難準備・避難経路・避難場所等の必要性を実

感じました。岐阜市社会福祉協議会コーデイネーターの山中さんより、**六角返し、その作り方とその遊び方の指導**により、脳トレ及びリラックスタイムを過ごしました。



ました。

地元地域ボランテアの山田さんによる鷺山地区恒例のマジックショーです。ショーが始まると巧みな話術で引き込まれました。また、参加者との駆け引きもあり皆さんすっかり時間も忘れ楽しく和気あいあいの雰囲気の中、和やかな時間を過ごすことができました。



緑ヶ丘地区 57名  
10月24日(金)  
於 緑ヶ丘地区公民館

## 一人暮らしの高齢者に 憩いの場を!

最近急増している高齢独居の女性を狙った、**ニセ電話詐欺**について、実際にその捜査にあたっておられ

る地区在住の岐阜北警察署三宅刑事課長と生活安全課平井警部補に実例による生々しいお話を頂きました。岐阜北警察署管内の発生件数は、昨年度より9件を多い15件、被害金額も6340万円となっております。それらの対応策として



「ワルサギの歌」で投資詐欺に遭わないため、予防・防止の心がけるよう確認しました。



その河合さんの指導で、85歳を過ぎても若々しい様子を見せて座談会を行いました。体操を行う日頃の運動習慣を学ばせていただきました。

鷺山の資源分別回収は、毎月第3火曜日です。ゴミ減量のため、資源分別回収に御協力ください。



雑がみの回収に力を入れていきます。是非、様々な紙を「雑がみ」として回収し資源化を進めよう！  
 雑がみ回収の詳細は、下のQRコードから岐阜市HP 雑がみ大辞典をご確認ください。

正木地区 115名  
 於 10月29日(水)  
 正木公民館

**認知症の予防とオレ・おれ詐欺対策**

「オレ・おれ詐欺対策」は、認知症の予防とオレ・おれ詐欺対策をテーマに、長野マネージャー・大橋介護専門員・田中介護福祉士をお招きして「認知症の予防」に関してお話頂きました。65歳以上で、4人に1人が認知症やその予備軍である現状において、これからの注目に値する点が多くなっています。①栄養バランスの良い食事で、お肉を食べることも必要であり、適度な酒も良いことです。②脳の活性化に努めること、メモを取る、地図を見る、お客さんを家に招く、人と話をするなど脳を刺激することが大事です。



「茂益亭蝶」今や、全国的な女性落語家になりつつある



平成26年10月18日(土)に鷺山公民館にて健康講座が開催されました。健康講座には120名の皆さんが参加され、寝たきり生活になることを予防するために必要な丈夫さを確認するための骨密度の測定や、生活習慣病を予防するための

**周りの人と話し、体を動かし、食生活を整えて健康な生活を！**

**健康講座開催**



代「師匠による、オレ・おれ詐欺について」の落語で、参加者が十分気を付けなければならぬことを再認識することが出来ました。地元地域ボランティアの神谷定子さんによるマジックショーを行った後、来場者にも参加してもらい、盛り上げて頂きました。

①日頃の適度な運動  
 ②栄養バランスのとれた規則正しい食生活  
 ③地域の行事に参加するなど、人と関わる社交性

など良い生活習慣を保って生活することが一番だと話されています。

現状と予防」と題しお話を頂きました。女性の方が認知症になり易く、85歳以上では2人に1人が認知症の症状があるとのことでした。認知症を予防するためには

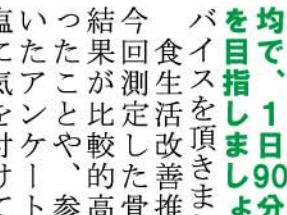


今回の講話は、昨年引き続き山崎クリニックの梅田哲正先生をお招きし「認知症とその予防」をテーマに、お話を頂きました。

骨密度が低下すると、ちよつとしたことで骨折をしてしまいます。お年寄りの方にとって、この骨折は寝たきり生活にある最大の要因となります。また、寝たきり生活から認知症を発症することがあるので、骨折を防ぐための骨密度の確認は非常に重要なことです。

生活リズム、生活習慣を整えて、食生活を見直し、適度な運動を心がけ、健康な生活を送れる体づくりを心がけていきましょう！

「歩くこと」を心がけて、1分100歩が平均で、1日90分以上1万歩を目指しましょう」とアドバイス頂きました。



食生活改善推進員から、今回測定した骨密度の測定結果が比較的高い方が多かったことや、参加者から頂いたアンケート結果から減塩に気を付けている方が多いことを報告いただきました。その後、参加者には一日に摂取することが望ましい350gの野菜の量を測定しました。

の見方、鷺山校区の特定健診の受診率が約35%と低いことについて説明を頂きました。



そぶえ歯科医院の祖父江先生に、歯のお手入れの話をお聞きしました。離乳食のお話の中で、乳児が食事をするときに、お茶やお水で流し込まないことを非常に大切であることとお話頂きました。



平成26年も0歳児を対象にした子育て支援サロン「親子ふれあい教室」が鷺山子ども館にて開催されました。第1回サロンでは、ママと楽しくスキンシップとして岩砂マタニティクリニックの荻谷助産の指導でベビーマッサージに取り組みました。第2回サロンでは、

**0歳児大集合！**  
**子育て支援サロン**  
**「親子ふれあい教室」**







平成26年10月26日(日)に川と海のクリーン大作戦長良川一斉清掃が行われました。鷺山から鷺山自治会連合会、鷺山水防団約60名が参加されました。



鷺山自治会連合会は、忠節橋〜大縄場大橋間の長良川右岸河川敷、鷺山水防団は、大縄場大橋〜鏡島大橋間の長良川右岸河川敷を清掃しました。参加者の中には、伝統的な河川工法の聖牛工に引っかけたゴミをとっている方もいました。回収ゴミは、岐阜市職員が燃えるごみ、ビン、缶、粗大ごみに分別されました。ゴミで最も多かったのが、ペットボトルや缶等の飲み物のゴミです。その他にも土木工事で使用する土の土嚢袋やドラム缶の給油ポン

プ、絨毯もありました。ポイ捨てや不法投棄がなくなれば、長良川はもっと美しい川として輝きます。その一方、ゴミが捨てられると、大雨の出水時にはゴミが下流に流れ、最後は海にまで流れてしまいます。そんなことにならないように、皆さん

の周りにもゴミがポイッと捨てられていないかちよっと気にかけて見てくださ



平成26年11月16日(日)に鷺山女性防火クラブ研修会が開催されました。研修会には、岐阜北消防署から3名の講師がお越しになりました。はじめに、地震災害に対する知識と家庭での防災対策に関する研修がありました。地震時には、まず

- ①我が身の安全を守る。
- ②余震に気をつける。
- ③地域のみんなで力を合わせて助け合う。



地震対策学習終了後、災害時や日常でも役に立つロープ結びを学びました。この日は、本結び、巻結び、もやい結び、ブルージック結び、新聞の荷造りに使う結び方の5種類のロープ結びを体験しました。結び方の特徴や用途が学べた実践的な研修でした。

自分の身の安全が確保できたら、近所のお年寄り、幼い子ども達が救助を求めているか確認し、地域住民が力を合わせ救出する初期の救助活動に取り組みると非常に効果があります。



平成26年10月4日(土)に鷺山自主防災隊主催で避難所運営ゲーム(通称HUG訓練)を実施しました。HUG訓練はH(避難所)U(運営)G(ゲーム)から命名された避難所運営の図上訓練です。HUGは英語で「抱き締める」という意味から、避難者を暖かく包み込むという意味合いもあります。訓練では、避難所となる体育館、校舎、グラウンド等様々な場所に避難者のスペースを確保し避難所運営するか検討しました。避難者の移動経路、居住空間や部屋割り、避難所運営本部の設置、食料・避難物資の受入、配給段取り、炊き出し、風、ゴミ、トイレ、ペットの受入、ボランティアの受入等、本当にたくさんの方の協力と立ち



上げ、運営していく必要があります。また、多くの避難者が避難所に押し寄せ、運営が想定しなければ運営ができません。避難者が抱える家庭の事情、身体的条件にも配慮が必要で、高齢者には糖尿病の治療や透析が必要の方、四肢、目、耳が不自由な方もいます。乳幼児と一緒に避難する母親達、時には子ども一人で避難してくる場合も想定されます。近年では外国人が避難所に訪れることもあります。そのような様々な条件を考慮し、避難所の運営体制を構築する必要があります。

参加者からは、避難所運営を前提に事前に自主防災組織と学校とで協定を結びスムーズな避難所開設を行える準備をしておく必要性や、避難所が受入人数を超えた際に、どのような基準で受け入れる避難者を決めていくか検討しておく必要性にも言及されました。いざという時に開設する避難所運営にあたり、本当によい訓練となりました。

なお、HUG訓練は、静岡県で考案された図上訓練です。詳細は、こちらのQRコードをご確認ください。



「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」  
 寝たばこはしない！ ストープの周りに燃えやすいものを置かない！  
 あなたを火事から守る3つの習慣  
 ガスこんろを離れる時は、必ず火を消す！