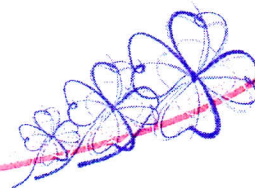
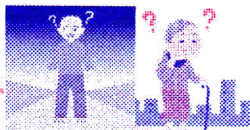


認知症にならないための 生活術



関心の高い「認知症」について学び、家族の介護のみならず自分も認知症にならないための生活術を身につけるために2回を通して学んでみませんか！

	日にち	サブタイトル・内容	全2回講座
1	2月1日(日)	<p>これって認知症?</p> <p>認知症の早期発見、認知症についての深い理解、介護のコツなどを学びます。</p>	
2	2月15日(日)	<p>認知症は生活習慣病!?</p> <p>自分のため、親のため、子どものために今日から始められる予防策を学びます。</p>	

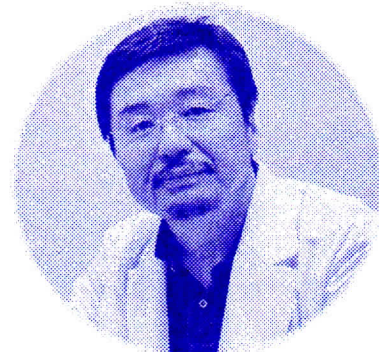
☆ 時間: 13:30~15:00

☆ 講師: おくむらクリニック 院長 奥村 歩 氏

☆ 会場: ハートフルスクエア-G 2階 大研修室

☆ 定員: 70名 (男女問わず)

☆ 受講: 無料



<講師のプロフィール>

- ・医学博士。日本脳神経外科学会評議員、日本認知症学会専門医・指導医。
- ・著書『もの忘れ外来』100問100答』(阪急コミュニケーションズ) 他

申込み方法

往復はがき、Eメールに ① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 性別 ⑥ 電話番号 (⑦ 託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日・性別) を明記の上、1月20日(火) (必着) までにお申込みください。

直接申込みの場合は、返信用はがきをお持ちください。

※託児: 申込時に要予約 (満1歳~未就学児対象)

※お申込み多数の場合 (託児希望者多数の場合も) 抽選

※ご記入いただいた個人情報は、女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

<お申込み・お問合せ先>

岐阜市女性センター

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23

TEL (058) 268-1052

E-mail jousei-c@ccn.aitai.ne.jp