

シニア皆援隊





「シニア皆援隊」は、高齢者等の日常生活のちょっとしたお困りごとを岐阜市シルバー人材センター会員がお手伝いする事業です。



利用対象者 市内在住のひとり暮らしの高齢者や障がいのある方、
高齢者のみの世帯など

作業内容（詳しくは、事務所までお尋ねください）

利用料金	作業例
 <500 円> 500 円チケット 1枚 (概ね 30 分程度の作業)	普通ごみ捨て（家の中からステーションまで運ぶ）
	資源ごみの仕分け
	電球・蛍光灯の交換
	灯油ストーブの給油
	布団干し、又は取り込み
	日用品の買物代行（生活のための必需品のみ）
	病院等での薬の受け取り
	暖房器具、扇風機等の季節用品の入れ替え
	庭の水やり
<1,000 円> 500 円チケット 2枚 (概ね 1 時間程度、又は、 30 分程度 × 2 人の作業)	住宅用火災警報器・家具転倒防止器具の設置
	庭の草取り
	粗大ごみの搬出
	家具の移動
室内外の清掃	



裏面もご覧下さい

