

味わう教室（キッズトントン）のご案内

日頃は子育てサークルに参加していただき、お母さん方・子どもたちの交流が行われていることと思います。

11月のサークルは、昨年から始めました親と子のふれあいクッキングを予定しております。

こねたり、にぎったり、できそうなことを手伝うことによって食べ物に興味をもち、いっそうおいしく食べられます。「ぼくだって、わたしだってできるよ！！」と自信につながります。

昨年もお母さんがビックリするほど子どもたちは喜んでいっぱいたべました。

お誘いあわせのうえ是非ご参加ください。

日時 平成 26年 11月 10日（月）

午前 10時

場所 正木公民館

駐車場

駐車場が少ないので、できるだけ徒歩・自転車をお願いします。

車はマーサ 21 または AOKI の駐車場の北側の方をご利用下さい。

メニュー ☆にんじんおにぎり(しらす入り)

*アンパンマンのおにぎりをつくるよ！

☆フルーツきんとん

*掘ったさつまいもで作ってみよう！

持ち物

お茶（飲み物）

親さんは エプロン・三角巾 子どもさんはあればお持ちください。

髪の毛の長い方はまとめられるようにゴムやシュシュ等

参加人数 15 組程

希望者が多い場合は、子どもさんの年齢が上の人を優先させていただきますのでご了解のほどお願いします。

参加希望者は 10月26日(日)までに尾藤（232-0558 FAX 同）までできるだけ 17 時以降に連絡をお願いします。 [または hitothu1155@docomo.ne.jp](mailto:hitothu1155@docomo.ne.jp) でも構いません。

鷺山青少年育成市民会議 子育て支援部会
岐阜市食生活改善推進協議会