

ふれあいサロン

ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」
に遊びに来て下さい。

ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円 (各回)

※飲み物1杯無料

囲碁

体操

編み物

スタッフとボランティアの
方々で、みなさん
をお待ちしています♪

ボーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪

ほっこり
広場

子育て
コミュニティ
niconico

★1階からはミスタードーナツ前の
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

立体駐車場

北館4階

回覧

	時間	講座内容
10月 7日 (火)	10:30~12:00 予約してね!	85★ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ～いい汗かいて元気いっぱい!～ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：10/2 (木))
	13:00~15:00	86★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月 9日 (木)	10:30~12:00	87★ DVD鑑賞をしよう♪ ～相棒 劇場版～ 主演：水谷 豊
	13:00~15:00	88★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月14日 (火)	10:30~12:00	89★ 笑いヨガ (落語) ～いっぱい笑うことで健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	90★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月16日 (木)	10:30~12:00	91★ ザ・昭和 ハーモニカ演奏 三田洞ボランティアズ 心のハーモニカ 武山 武司氏
	13:00~15:00	92★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月21日 (火)	10:30~12:00	93★ 元気脳♪ ～カロムで遊ぼう (岐阜長良川カロムゲーム)～ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	94★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月23日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	95★ にこにこサロン (材料費：初回200円) ～季節の折り紙を製作してお部屋に飾りましょう～ 講師：にこにこの先生
	13:00~15:00	96★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月28日 (火)	10:30~12:00	97★ いきいき筋トシ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	98★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
10月30日 (木)	10:30~12:00	99★ 消費生活センター講座 ～悪質商法 こんな手口に気をつけて!!～ 講師：劇団 くちくるま
	13:00~15:00	100★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪