

主催 鷺山小学校成人教育委員会
共催 鷺山公民館

鷺山小学校校区の皆様へ

第3回家庭教育学級のご案内

大爆笑間違いなし！



リンパ体操

まだまだ暑い日が続きますが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、下記の通り第3回家庭教育学級を開催いたします。今回は、大人気講師中内郁子先生をお招きしてリンパ体操を開催いたします。岐阜県内で一番予約の取れない中内先生の巧みな話術で、体と心の調子を整える素晴らしい講座です。是非、ご参加下さい。

記

日時 9月17日(水) 午前10時～12時頃

場所 鷺山公民館 2階 大ホール

内容 リンパ体操 講師 中内 郁子先生

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具(直接床に座る事が

気になる方は床敷き用のタオルをご持参下さい)

ジャージなど運動が出来る服装で参加下さい。

以上