

一笑健康 一生現役

元気健康シンポジウム

日時

平成26年10月30日(木)
午後1時30分～4時20分
(開場:午後12時45分)

定員500名

入場無料

申込不要

場所

岐阜市文化センター小劇場

① 地域住民による健康シンポジウム

～私たちの地域の健康自慢～

ウォーキンググループ(厚見地区)、いきいきふれあいサロン(島地区)、いきいき筋トレサポーター(黒野地区)、食生活改善推進協議会(鶉地区)の健康づくり活動を発表します。

② 健康講話

抗加齢医学

「不老は口から ～口から始めるアンチエイジング～」

鶴見大学歯学部附属病院 安チエイジング専門外来 歯科医師 梁 洪淵 先生
NHK「ためしてガッテン」のTV出演ほか多方面で活躍中



③ お口の健康“噛む力”チェック

※当日12時45分から小劇場受付にて希望者に整理券をお配りします。

- ・実施時間:午後3時40分～4時20分
- ・会場:3階展示室

先着120名様

簡単!“噛む力”を「色」でチェック!
ガムを噛むだけで、あなたの
“噛む力”が判定できます。

<お問い合わせ先>

岐阜市健康部 健康増進課 TEL 252-7193 岐阜市中市民健康センター TEL 252-0632
岐阜市南市民健康センター TEL 271-8010 岐阜市北市民健康センター TEL 232-7681