

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」  
に遊びに来て下さい。

## ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料

囲碁

体操

編み物

スタッフとボランティアの  
方々で、みなさんを  
お待ちしております♪

ポーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪

ほっこり  
広場

子育て  
コミュニティ  
niconico

北館4階  
立体駐車場

★1階からはミスタードーナツ前の  
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

<8月の予定>

# ふれあいサロン ほっこり広場

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧	時間	講座内容
8月 5日 (火)	10:30~12:00	<b>59★ 笑いヨガ</b> ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>60★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
8月 7日 (木)	10:30~12:00 <b>予約してね!</b>	<b>61★ 似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画)</b> ~長良高校 美術部の生徒さんがきてくれるよ~ 先着10名 岐阜県立長良高校 美術部
	13:00~15:00	<b>62★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
<b>◎8月12日・14日は、お休みです</b>		
8月19日 (火)	10:30~12:00	<b>63★ 元気脳!</b> ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>64★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
8月21日 (木)	10:30~12:00 <b>予約してね!</b>	<b>65★ にこにこサロン</b> (材料費：初回200円) ~季節の折り紙を製作してお部屋に飾りましょう~ 講師：にこにこの先生
	13:00~15:00	<b>66★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
8月26日 (火)	10:30~12:00	<b>67★ いきいき筋トシ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久 鷲見 勝彦
	13:00~15:00	<b>68★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
8月28日 (木)	10:30~12:00	<b>69★ DVD鑑賞をしよう♪</b> ~となりの~トトロ~ 夏休み企画
	13:00~15:00	<b>70★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

※8月のボウリングはお休みです。

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪