ふれあいサロン

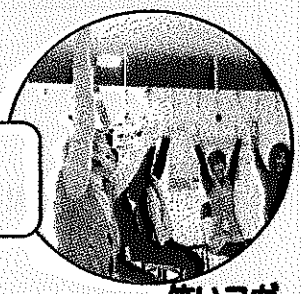
ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

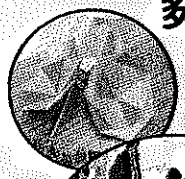
多世代交流

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。



笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」
に遊びに来て下さい。



囲碁

ほっこり広場

【開催日】
★ 毎週火・木曜日
※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時　間】
★ 午前 10：15 ～ 12：00
★ 午後 13：00 ～ 15：00

【基本利用料】
★100円（各回）
※飲み物１杯無料

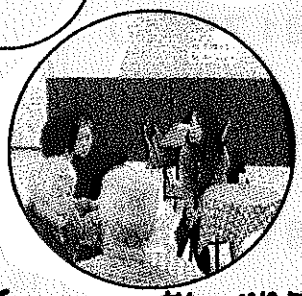
編み物

体操

スタッフとボランティアの
方々で、みなさんを
お待ちしています♪

ボーリング大会

折り紙



おしゃべりタイム♪

【問い合せ先】
NPO 法人グッドライフ・サポートセンター
（岐阜市正木中１丁目１番１号 カワボウビル３階）
ＴＥＬ ０５８－２９５－３４２０
岐阜市社会福祉協議会　鷺山支部
ほっこり広場協議会
（鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ㈱　など）

この事業は岐阜県より平成 24 年度
NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した
「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

ふれあいサロン ほっこり広場 <6月の予定>

参加費：各回100円

開所時間：午前　10：15～12：00　午後　13：00～15：00

	時間	講座内容
6月　3日（火）	10：30～12：00	27★　笑いヨガ ～いっぱい笑うことで健康になりませんか～ 講師：茂益亭蝶代さん
	13：00～15：00	28★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月　5日（木）	10：30～12：00 予約してね！	29★ 絵手紙をつくろう ～季節のお便りをかいてみませんか～　講師：成瀬　博子氏
	13：00～15：00	30★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月10日（火）	10：30～12：00	31★ボウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～　協力：マーサ21 マーサボウル （申し込み締め切り：6/5（木）） 32★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月12日（木）	10：30～12：00	33★ ザ・昭和 ～フルートと一緒に歌いましょう～　講師：ピロピロ隊
	13：00～15：00	34★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月17日（火）	10：30～12：00	35★ 元気脳♪ ～カロムで遊ぼう（岐阜長良川カロムゲーム）～ 講師：地域包括支援センター
	13：00～15：00	36★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月19日（木）	10：30～12：00	37★　DVD鑑賞をしよう♪ ～落語を楽しみましょう～　立川談志
	13：00～15：00	38★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月24日（火）	10：30～12：00	39★ いきいき筋トレ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13：00～15：00	40★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
6月26日（木）	10：30～12：00 予約してね！	41★ にこにこサロン　（材料費：初回200円） ～季節の折り紙を製作してお部屋に飾りましょう～ 講師：にこにこの先生
	13：00～15：00	42★ ほっこりタイム　将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪

このチラシは平成26年度共同募金配分機材で印刷しています