

ふれあいサロン

ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」
に遊びに来て下さい。

ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくは毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料

囲碁

体操

編み物

スタッフとボランティアの
方々で、みなさんをお
待ちしています♪

ボーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪

立体駐車場
北館4階

ほっこり 広場

子育て
コミュニティ

niconico

★1階からはミスタードーナツ前の
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

ふれあいサロン ほっこり広場

<5月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回 覧

時間 講座内容

◎5月1日・6日は、お休みです

5月 8日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	13★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費:500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力:マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り:5/1(木))
	13:00~15:00	14★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月13日 (火)	10:30~12:00	15★ 笑いヨガ ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師:茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	16★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月15日 (木)	10:30~12:00	17★ ザ・昭和 ~コカリナ演奏~ 講師:丸山 正樹氏
	13:00~15:00	18★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月20日 (火)	10:30~12:00	19★ 元気脳♪ ~いつまでも元気な自分であるために~ 講師:地域包括支援センター
	13:00~15:00	20★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月22日 (木)	10:30~12:00 予約してね!	21★ にこにこサロン (材料費:初回200円) ~季節の折り紙を製作してお部屋に飾りましょう~ 講師:にこにこの先生
	13:00~15:00	22★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月27日 (火)	10:30~12:00	23★ いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師:河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	24★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 
5月29日 (木)	10:30~12:00	25★ DVD鑑賞をしよう♪ ~石原裕次郎シリーズ~
	13:00~15:00	26★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・ぬり絵・脳トレなど おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪