

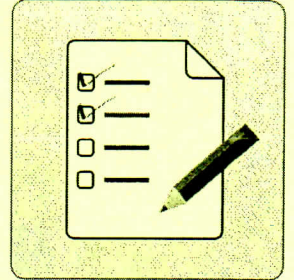
岐阜市地域包括支援センター

# 北部だより

第29号  
平成26年4月

## 最近物忘れが気になる……

## これって『認知症』かしら??



		O or X
①	同じことを何度も「言う」「聞く」「する」	
②	料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった	
③	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
④	話しのつじつまが合わない	
⑤	約束の日時や場所を間違えるようになった	
⑥	慣れた道でも迷うことがある	
⑦	ささいなことで怒りっぽくなった	
⑧	周りへの気遣いがなくなり、頑固になった	
⑨	「この頃様子がおかしい」と周囲の人から言われた	
⑩	下着などを替えず、身だしなみを構わなくなった	

～認知症の人と家族の会 作成～

これはあくまでひとつの目安で医学的な診断ではありませんが、いくつか当てはまるものがあれば、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」にご相談することをお勧めします☆

