

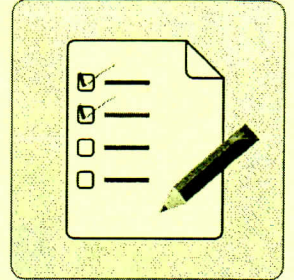
岐阜市地域包括支援センター

北部だより

第29号
平成26年4月

最近物忘れが気になる・・・

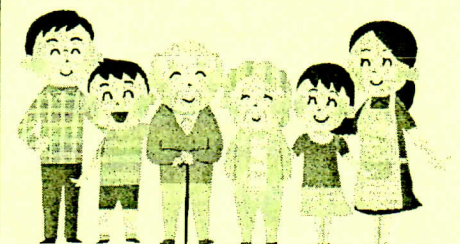
これって『認知症』かしら??



		O or X
①	同じことを何度も「言う」「聞く」「する」	
②	料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった	
③	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
④	話しのつじつまが合わない	
⑤	約束の日時や場所を間違えるようになった	
⑥	慣れた道でも迷うことがある	
⑦	ささいなことで怒りっぽくなった	
⑧	周りへの気遣いがなくなり、頑固になった	
⑨	「この頃様子がおかしい」と周囲の人から言われた	
⑩	下着などを替えず、身だしなみを構わなくなった	

～認知症の人と家族の会 作成～

これはあくまでひとつの目安で医学的な診断ではありませんが、いくつか当てはまるものがあれば、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」にご相談することをお勧めします☆





正しく知ろう「認知症」



認知症って??

- ・ さまざまな原因で起こる脳の病気です
- ・ もの忘れがひどくなります
- ・ 今まで、できていたことができなくなります

早期発見・早期治療が大切です！！

- ・ 症状が軽いうちにお医者さんにかかりましょう☆
- ・ 早い治療で進行を遅らせることができます

どこに相談したらいいの??

自分や身近な人の変化に気がいたら、まずは「かかりつけの医師」や「地域包括支援センター」にご相談ください

地域包括支援センターでは、地域の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活していけるよう『主任介護支援専門員』や『保健師・看護師』『社会福祉士』といった専門の職員が相談にのります（無料）
認知症予防など、健康・福祉・介護に関する相談に加え、日々の生活での心配事など何でもご相談ください

岐阜市 地域包括支援センター 北部

○担当地区 鷺山・常磐

○ご相談は無料です

○秘密は厳守いたします

岐阜市南蝉2丁目122番地 北川ビル1階

058-295-4510

（お電話でのご相談は365日お受けします）

担当：露武尊 神谷 西村 川出

