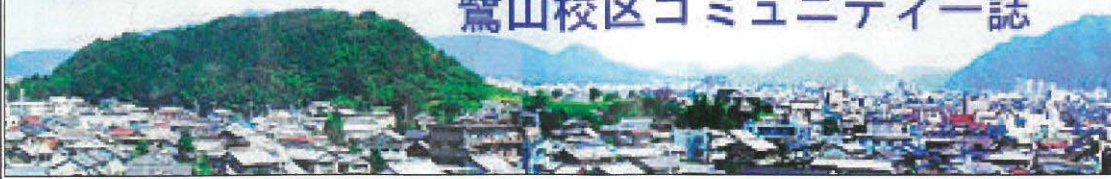


ふれあい鷺山

鷺山校区コミュニティー誌



第23号

2009年12月30日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり

協議会

皆さんの家は大丈夫ですか ～年末夜警を実施しています～

本年も残すところ
僅かとなりました。

消防団が年末特別
夜警を12月26日か
ら31日まで実施します。



校区住民に年末を安心して過
ごしていただくために、午後10
時から団員が校区を巡回し、防
火を呼びかけます。

26日には、市長の巡回、激励
があります。

鷺山校区では、この1年間火
災ゼロとはなっておりますが、
火の元には十分注意していただ
き、このままよき年末年始を迎
えてもらえればと思います。

また、21年度は、出初式や市
制百二十周年式典において、は
しご乗りの演技をし、多くの方の



はしご乗りの練習の様子(北消防署)



市長さんから激励を受けて出発。(分団詰所前)

応援をいただきましてありがと
うございました。(22年の出初
式は1月17日です)

演技する側も支える側も、練
習に練習を重ねたこととはい
え、頭のとっぺんから指の先ま
で神経をはりめぐらせ、一寸の

気の緩みも許されないと
いう高まる緊張感の中、いか
に平常心で演技ができる
か、高さや揺れからの恐怖
心との戦いが試されます。
観衆の皆さんと共に、同じ
感動を味わうことができた
と自負しております。

初詣に行こう

北野神社

初詣...大晦日PM11:30頃～ 御神酒が振る舞われます。
お札を売ります。北野神社(300円)、伊勢神宮(800円)

左義長...1/15(金)PM1:00～4:00

勸学(かんがく)祭...2/11(祝)PM2:30 子ども達に健康と学業
成就を祈念します。ご祈祷料500円(お守り付)

白山神社

初詣...元旦AM0:00～4:00頃 (AM1:00～元旦祭)
甘酒・樽酒が振る舞われます。

左義長...1/10(土)PM1:00～4:00

ぜんざいが振る舞われます。

除夜の鐘撞き&初詣(1時間位で撞き終わります)

影現寺...大晦日PM11:45頃～

安養寺...元旦AM0:15頃～おでんが振る舞われます。

(大晦日PM11:50～元旦会(がんたんえ))

法光寺...大晦日PM11:45頃～

心洞寺...残念ながら鐘は軍事用に提供され、現在はお堂
のみとなっております。



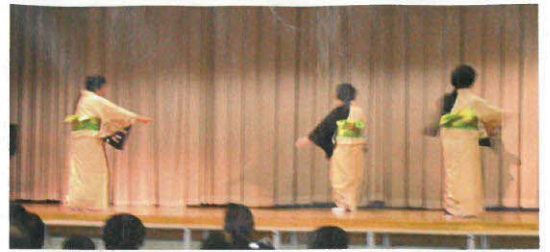
私達鷺山の消防団員は、校区
の安心、安全の確保のために一
致団結して頑張っておりますが、
団員確保には毎年苦慮していま
す。
18歳以上の健康な方なら入団
できますので、地域の方が一の
ためにもぜひ参加、紹介してい
ただきたいと思っております。
(岐阜市北消防団鷺山分団
分団長 佐藤和昌)

消防団・水防団 団員募集!!

詳しくは
消防・佐藤(090-3388-3097)
水防・粥川(090-6766-8578)へ



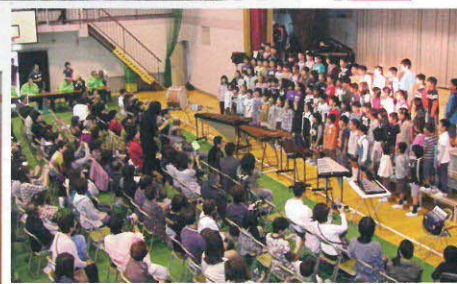
化



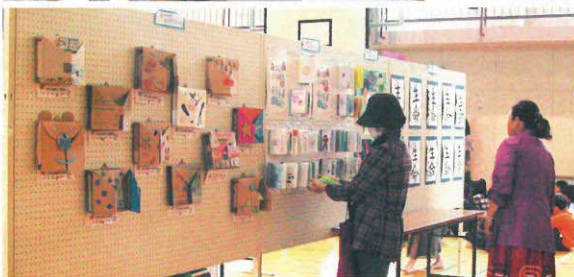
文

11月1日(日)、校区文化祭が鷺山小学校で開催されました。体育館では、書道・絵画・絵手紙・手芸・生け花などの作品が展示され、合唱・民踊・カラオケ・フラダンス・コーラスなどの演技が披露されました。

祭



心豊かなひとときを過ごしました。



すてきな作品がいっぱい。

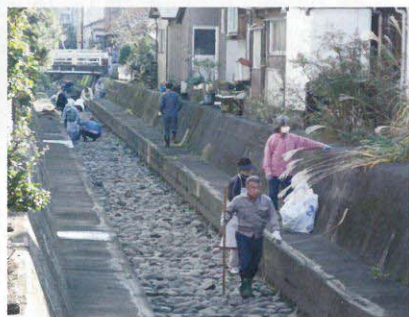




公園の清掃



正木川の清掃



鳥羽川の清掃



鷺山本通りの清掃



皆様ご苦労様でした。



ふるさとふれあい活動

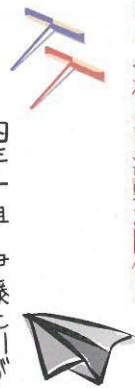
青少年育成市民会議を中心に、11月15日(日)鷺山小児童と地域の人達との、ふるさとふれあい活動が開催されました。

「子ども達を見守る」その第一歩は、お互いに声をかけ合

い、顔を知ってもらうことではないでしょうか。ふるさとふれあい活動は、そのための大きな役割を担っています。今年も、地域の方に講師になっていただき、鷺山小児童が多くの方とのふれあいを深めました。この日の地域の方の参加人数は、青少年育成市民会議のスタッフを含め、約150名となりました。

地域の皆さんには当日の講師役を快く引き受けていただき、子ども達も初めての事にチャレンジして新鮮な体験ができ、とても楽しい一日を過ごすことができました。参加していただいた皆さんに、心よりお礼申し上げます。

(小島典子)



四年一組 伊藤たいが
ぼくは最初にヨーガをやりました。こうしの人にライオンのポーズを教えてもらいました。とってもおもしろかったです。ぼくはライオンのポーズは、しわがなくなるってこうしの人から聞いていたからお母さんに教えてあげました。

次にみんようにいきました。お祭りのおどりを教えてもらいました。こうしの人たちといっしょにおどってぼくはおどりがむずかしかったです。でもみんなとおどって楽しかったです。ほかの所では茶道もやっていました。からぼくもやりたいなと思いました。



四年二組 伊藤たくま
ぼくは最初に囲碁に行きました。こうしの人に囲碁を教えてもらいました。囲碁はぜんぜんわからなかったけど、さいごの方は友達といっしょにできました。おじいちゃんの家にも囲碁があるからおじいちゃんといっしょにやりたいとおもいました。

次に茶道に行きました。こうしの人で最初にまじゆつを出してくれました。それからお茶の飲み方を教えてくれました。にがかったけど全部飲みました。すんごくいい体験になりました。



正木川環境整備

鷺山本通り南の住宅街を流れる正木川が近年、水が涸れ草が生い茂るようになり昨年度に「渇水対策等」を要望、現在改善改修工事が進んでいます。

昨年11月20日、岐阜市長宛

「正木川周辺渇水対策改善要望書」を提出し、以来岐阜市・岐阜県土木事務所と折衝を重ね、

漸く今年8月ー正木川両端フェンスの補修再塗装が完了しました。9月ー若草町西橋ー正木コーポま

での正木川約200mを河床改善し、雑草

繁殖・放流水の浸透防止(目地施工)構造へ。11月ー身近な水辺環境を取り戻すべく、ク

リーンシティぎふの日」15日早朝から、流域沿岸住民が正木川

に入り除草やゴミ等拾い集め、

河川改善が遅れている一部流域では大きく生い茂った雑草を引

き、正木川清掃・環境整備活動に汗を流しました。住民協力を

得てきれいになった正木川を県土木に報告。正木コーポく忠節

橋通り未施工部分の河床改善工事実施を再度申し入れ、早急の



実現をお願い致しました。

又、忠節橋通り下流の正木川でもカワボウビル南側は大きく生い茂った雑草にゴミが混じり

無残な姿でしたが現在、岐阜市河川課で正木川拡幅工事が進め

られ来年3月には完了予定のため、春には千草町沿いの正木川

より、きれいに咲いた桜と金華山が望めるのでは...と今から

期待しています。

正木川を蘇らせよう！
ー今後の活動ー

本来正木川は魚が泳ぎ、カルガモや小鳥が遊ぶ癒しの流れ:

平成24年岐阜清流国体が開催される会場周辺でもあり、河

川環境用水としての放流等有効な方策を検討賜り、正木川に清

流を取り戻すべく引き続き岐阜市に要望。実現に向けて鷺山校


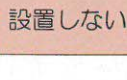
区住民皆さんのご支援、ご協力をお願い致します。

(川上 正次)



住宅防火チェック表

10点□ 5点□ 0点□

質問	回答		
①放火について 家の周りに新聞やダンボールなど、燃えやすい物を置いていませんか？	置いていない	時々置いている	置いている
②たばこについて たばこを消すときや捨てる時は、水で濡らしていますか？	吸わない	濡らして捨てる	そのまま捨てる
③こんろについて 天ぷら油などを火にかけたまま、こんろのそばをはなれたりしませんか？	必ず火を消す	時々消し忘れる	消さない
④ストーブについて ストーブの上で衣類等を乾かしていませんか？ 灯油を補給するときは、火を消していますか？	乾かさない	時々乾かす	いつも乾かす
	消している	時々消さない	いつも消さない
⑤消火器について 消火器はありますか？ 消火器の使い方を知っていますか？	ある	ない	
	知っている	知らない	
⑥住宅用火災報知器について 設置が義務化されたことを知っていますか？ 設置していますか？ 設置していない方はいつごろまでに設置しますか？	知っている	知らない	
	設置している	設置していない	
	・数ヶ月以内 ・半年以内	・1年以内 ・H23年5月迄	
⑦防災製品について じゅうたんやカーテンに防災製品を使っていますか？	使っている	使っていない	

安心と安全
安々ネットワーク
鷺山女性防火クラブ



清洲公民館にて
ビデオ試聴

鷺山女性防火クラブでは、今年度より2年間『安々ネットワーク』に取り組むことになりました。11月と3月の年2回、火災予防を目的として各家庭を訪問し、防火チェックを受けていただき、火災のない安心で安全な地区である為の意識確認をお願いして廻ります。

第1回目は11月21・26日の2日間でした。初日は地域の方50名程が集まって下さり、清洲公民館において火災のビデオを視聴、その後煙体験と消火器の使い方を学びました。2日目は清洲の一定地域(約180軒)の各家庭を訪問し、防火チェックを行いました。一班3〜4名(北消防署職員1名を含む)の5班に分かれ、自治会からは藤江さんにも加わっていただき、無事に終えることができました。快くご協力いただいた

おめでとうございます

岐阜新聞(11月19日掲載)より



全国老人クラブ連合会
長表彰の受賞を報告する
野村由会長 岐阜市役所

岐阜市の鷺山地区老人クラブ連合会会長(長80) 同市正木中 入クラブ連合会が全国表彰を受け、野村由会長に喜び報告

地域活動で全国表彰

児童見守りや
園児と交流評価
市長に喜び報告

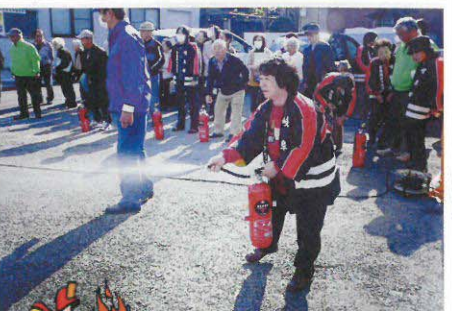
児童の登下校の見守り、読み聞かせや紙芝居、昔の遊びを通じた保育園児との交流など地域活動が活発であることが評価され、表彰を受けた。

野村さんは乾尚美市議とともに岐阜市役所を訪れ、細江市長にこうした活動は自治会のバックアップがあった、できることと話した。(鷺見進)

清洲地区の皆様や、関係者の方々に感謝しております。ありがとうございました。

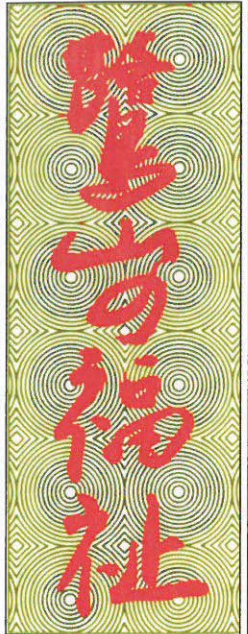
火災のない鷺山校区になるよう一人でも多くの方に住宅防火の意識を高めていただきますようお願い申し上げます。

(鷺山女性防火クラブ会長 森田 比沙子)



消火器訓練の様子



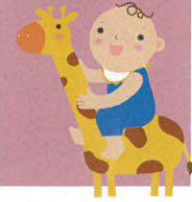


第34号 発行 社福協鷺山支部 ☎231-0040

子育て支援

親子ふれあい教室

はじめまして鷺山の新しいお友だち



平成20年度に生まれた鷺山校区在住の親子を対象に「親子ふれあい教室」が鷺山校区公民館にて次のように行われました。

第1回 10月14日「予防接種・離乳食」

第2回 10月27日「育児」

第3回 11月11日「赤ちゃんの為の救急講座」

閉講式ではそれぞれお子さんの足形が入った修了証を受取りました。

子どもは地域の宝です。この出会いを大切にして、新しい鷺山の仲間を地域全体で受け止め、共に育て合いより豊かに健やかに育てて頂きたいと願っています。



お知らせ

平成20年度に生まれた0～1歳児の親子を対象とした育児サークルが始まります。参加の申込は要りません。お気軽にお出かけください。 第1回：H22年1月13日(水) AM10時～11時半(以降毎月1回程度開催) 場所：鷺山校区公民館 問い合わせ：尾藤主任児童委員 (231-0040)



古川地区 10/23 78名

市社協北部、野寺コーデイネーターさんによる「頭の体操・ゲーム」を楽しんだ後、包括支援センター北部酒井主任さんから「介護予防運動教室」への参加案内と自宅で作れる体操の紹介、北部ふれあい保健センター江口保

正木地区 10/28 111名

野村老人クラブ連合会会長さんによるお馴染みの「脳を活性化して老花を咲かせよう」と題し、軽快な「トークとゲーム」で楽しんだ後、北部ふれあい保健センター江口保健師さんから「新型インフルエンザ予防」として手洗い

今年度第1回

ふれあい いきいき サロン 開催 鷺山校区5地区で 389名が参加!

Table with 2 columns: 地区名, 参加人数(名). Rows: 鷺山 (77), 正木 (111), 清洲 (66), 古川 (78), 緑ヶ丘 (57), 合計 (389).

今ではすっかり各地区に定着した「ふれあいいきいきサロン」ですが、その今年度第1回を校区5地区の公民館において10月23日～31日に自治会

長、民生委員、日赤奉仕団、老人クラブ、食改推協、社協北部コーデイネーター、北部ふれあい保健センター、包括支援センター北部等の協力を得て開催しました。今回も各地区で工夫を凝らしたメニューが好評で楽しいひとときを過ごしました。尚、今年度第2回「ふれあいいきいきサロン」は来年2月に開催を予定しております。



方法の指導を受けました。続いて市社協北部野々村コーデイネーターさんの「頭の体操・ゲーム」を、また、包括支援センター北部井藤さんから「お元気に暮らしていくためには」と題しお話を伺いました。中憩には昔なつかしい「鬼まんじゅうとお茶」をいただき一息入れた。後は「お座敷小唄」を「ボケない小唄」と「ボケ小唄」の替え歌にして全員で合唱し、大いに盛り上がりました。最後に恒例の「ビンゴゲーム」を全員で楽しみ閉会しました。

子育て支援ひろば クリスマス会

0〜3歳児親子約200名が参加!




12月8日、鷺山小体育館において、校区の0〜3歳児親子と関係者200名が参加し「子育て支援ひろば・クリスマス会」を開催しました。
3B体操岐阜県支部の高橋先生の指導で親子一緒に3B体操を楽しんだり、トンガリ帽子や、民生委員さん扮するサンタさんからクリスマスケーキのプレゼントもありました。

お昼には日赤奉仕団の皆さん手作りの「野菜たっぷりバラエティスープとパン」をおいしくいただき、楽しいひとときを過ごしました。

ありがとうございました 赤い羽根共同募金

共同募金は「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに実施され、今年は鷺山地区では54事業所より30万4千円のご支援をいただきました。

共同募金会では「安心、安全なまちづくりに取り組むさまざまな福祉活動に有効活用されます。個人募金と併せ、ご協力ありがとうございました。

地区名	件数	金額(円)
鷺山	10	53,000
正木	24	121,000
清洲	5	22,000
古川	8	81,000
緑ヶ丘	7	27,000
合計	54	304,000

緑ヶ丘地区 10/28 57名

最初に岐阜市社協村山さんから社協の福祉事業への取り組み等についてのお話を聞いた後、北部ふれあい保健センター江口保健師さんから大流行の兆しがある「新型インフルエンザ予防」として手洗い方法の指導を受けました。次いで包括支援センター北部

酒井主任さんから「左右異なる手の動き」だけでも脳を活性化できる、「椅子に座ったまま足踏みする」だけでも筋肉強化になると説明があり、実際に皆さんと一緒に手・指の運動等を行いました。
続いて藤澤音楽療法士さんの指導で折り込みチラシを丸めて作った「肩たたき棒」で童謡を

歌いながら肩から手先まで軽くたく運動と懐メロの替え歌や懐メロを全員で合唱し大いに盛り上がりました。
最後に恒例の「ビンゴゲーム」を全員で楽しみ閉会しました。



清洲地区 10/30 66名



市社協北部野寺コーディネーターさんによる「脳の活性化につながる手、指の運動とゲーム」で楽しんだ後、北部ふれあい保健センター江口保健師さんから「新型インフルエンザ予防」として手洗い方法の指導を受けました。続いて包括支援センター北部酒

井主任さんからは包括支援センターが行っている「介護予防運動教室」の内容説明と運動教室への参加案内がありました。そして、今回初めての試みとして、今までの人生で一番感動したことや今、困っていることを皆さんに発表していただき、これからの人生に役立ててもらうための座談会を長谷副支部長

の司会で行いました。皆さん全員人生経験豊富でしかも年齢的にも生活環境も同じである為、発表された内容に皆さん大変感動されている様子でした。
最後は恒例の「ビンゴゲーム」を全員で行い楽しいひとときを過ごしました。

鷺山地区 10/31 77名

包括支援センター北部仲村さんより「健康で暮らしていく為には」と題し、自分にあつた適度の運動習慣を身につけることの大切さと包括支援センターが行っている「介護予防運動教室」の内容説明と運動教室への参加案内

がありました。続いて、美濃市近郊の老人ホーム等の慰問活動を行っているボランティアグループ「愛弦」の皆さんによる津軽じよんがら節を始め、東北民謡を津軽三味線の生演奏で聴き、更に水戸黄門様の寸劇、チビツ子の大黒舞い、太極拳を観ました。特

に大黒舞いにはオヒネリが飛びなど皆さん大満足でした。
最後に稲荷寿司の昼食をいただき無事終了いたしました。



チビツ子の大黒舞い



寒さが身にしみる季節となりましたが、晴れた日の夜、思いつき着込んで出かけてみると、吐く息は白く、空気が澄み切って、星が輝き、とても気持ちが悪くなりました。そして、すてきなイルミネーションを見つづけることができ、心にも灯りが灯りました。皆さんも、すてきなイルミネーションを見つけて、出かけてみませんか。

“ふれあい”は、町をぶらぶら歩くという意味です。



とろーり・おいしい茶わん蒸しを作ろう！

9月9日開催の男の料理教室でのメニューです。男性陣も作ってみては！



＜材 料＞ (大人4人分)

鶏ささみ	小1本	—	とろみの素	—
エビ	4尾	だし	120cc	
生しいたけ	4枚	薄口しょう油	大さじ3/4	
だし	160cc	みりん	大さじ1	
塩	小さじ1/2	片栗粉	大さじ1	
薄口しょう油	小さじ2	水	少々	
牛乳	300cc			
卵	3個			
三つ葉	6本			



＜作り方＞

- ① 鶏ささみは筋を除き、そぎ切りにする。エビは殻をむき、背わたをとる。生しいたけは軸をとり2等分する。
- ② 卵汁をつくる。暖かいだしに、塩、薄口しょう油を加えて溶かし、冷ましてから、牛乳、溶き卵を混ぜてこす。
- ③ 器に①をいれ、②を注ぎいれ、蒸気の上上がった蒸し器にいれ、最後に三つ葉をくわえる。
- ④ 蒸しあがったら、とろみの付いた汁をのせる。

★茶わん蒸しのコツ★

※最初の2～3分間は強火あとは弱火にして、約10分間蒸す。
※ふきんを必ず、蒸し器にかける。

お 知 ら せ

— 行事予定 —

- 1/10(土) 新成人を祝い励ます会 (国際会議場)
- 1/17(土) 消防出初式 (明德小)

— 体育振興会より —

- ☆「ソフトバレー」の開催期間を延長します。
11月までの予定を延長し、引き続き毎月第2・4・5土曜日 (PM7:30～9:30) に鷺山小体育館にて行います。皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆12/6(日)「グラウンドゴルフ大会」に参加しました。
長良公園にて岐阜市内の体育振興委員による「グラウンドゴルフ大会」があり鷺山から10名が参加しました。

《年末年始の病院案内》

インフルエンザがまだまだ猛威をふるっています。年末年始に病気にかかったら…。まず、かかりつけの医師に連絡します。医師が不在の時は下の「救急病院案内」に電話しましょう。そこで紹介を受けた医療機関に電話してから出かけましょう。

救急病院案内

265-0009 または
262-3799 広報ぎふより抜粋

「ふれあい鷺山」を一緒に作ってくれる人を募集しています。ぜひご連絡ください。

編集委員 若山(232-7283)まで