

ふれあい鷺山

鷺山校区コミュニティー誌



第21号

2009年9月1日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり

協議会

本誌は自治会加入世帯全戸へ配布しています



夏祭り大会に それぞれの思いを こめて...



「楽市JAZZ楽団」の演奏。
ジャズが身近なものになった瞬間。

自治会連合会・まちづくり協議会主催の「鷺山夏祭り大会」が、8月9日(日)鷺山本通りを歩行者天国にして開催されました。



夏祭りの定番「盆踊り」は、生のお囃子で踊る本格的郡上踊りです。



子ども会と老人クラブによる共同作品の行灯は、1週間前から灯され、気分を盛り上げてくれました。

「もう一度よさこいを踊りたい」と、ひと組の兄弟の一声により復活した「鷺山SUN山」。
1年前に野々田万照氏により岐阜で結成された「楽市JAZZ楽団」。
「私達のお店を」と、初めて挑戦した中学生だけの露店。
それぞれの思いがこめられた「鷺山夏祭り大会」でした。

行事の予定

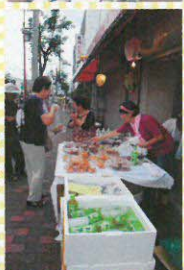
- ◆防災訓練 9月6日(日)7:00～
- ◆敬老会 9月13日(日)
- ◆市民運動会 10月11日(日)



焼きそばが美味しかった。(中学・女子)



楽しかったけど、本当だったら怖いと思った。(小学・男子)



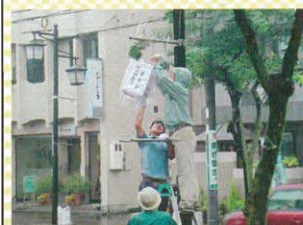
ステージもパレードも皆さん上手でしたよ。(70代女性)



地元に戻ってきて初めて来た。人がいっぱいびっくり！(20代女性)



ぶらぶら楽しみました。(10代男子)



途中からの雨で、音響を使ったステージが中止。この日のために練習を重ねてきた、青山合唱部や水防団有志ら出演者にも観客にもうめしい雨となりました。



みたらしが美味しかった。(小6・女の子)

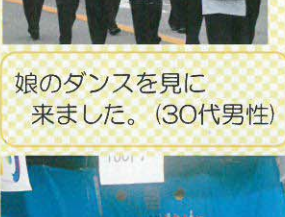




母親とずっと飲んでました。(20代男性)



万照さん達の演奏カッコ良かった。(40代女性)



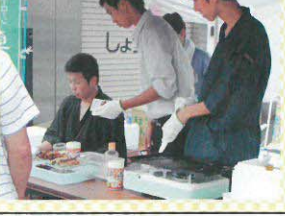
娘のダンスを見に来ました。(30代男性)



楽しかったです。(自称40代女性)



チンドン屋さんが可愛くてよかった。(60代女性)



鷺山SUN山 よさこい踊り

‘元気よく踊ろう’ と鷺山SUN山のみなさんは、何回も練習を重ねてきました。
披露した2曲 《ワッショイ》《花祭り》... 一生懸命踊りました。

本番に向けて体育館で練習

6月下旬から練習を始めました



さあ、がんばるぞー!



気合の入った山田さん



指導して下さった
山本先生・所先生

よれよれよせ

「今年もみんなで踊れるとい
いね。」春頃にそんな声を聞
き、まちづくり協議会の青木さ
んに相談をしました。すると
「自分達でやってみたら、応援
するよ!」と背中を押してくだ
さったので、戸惑いながらもス
タートしました。

集まってくれたのは十数人。
できるかなと不安な気持ちで
いっぱいでしたが、「地元の子
ども達が踊れば、きっと盛り上
がるよ。」といった、周りの方
の励ましの言葉が支えになりま
した。成功させたいとの思いを
持って、指導者の山本先生、所
先生と共に諦めず続けてよかつ
たです。

本番当日、一番素敵な踊りが
できました。ご協力いただきま
した夏まつりの関係者の皆様
そして、ご理解くださいました
子ども達のご家族の皆様にお礼
申し上げます。
ありがとうございました。

(代表 山田)

メンバー募集!

10月3日(土)に
行われる岐阜信長まつ
りに参加することにな
りました。一緒によさ
こいを踊りませんか。
ご連絡をお待ちしてお
ります。

(9月10日まで)

連絡先 山田まで
090-7672-8968



中学生編

中学生に出店の募集をかけたところ、20名程が集まりましたが、最終的には『チョコバナナ』9名、『金魚すくい』5名で、6月4日から出店に向けての準備をはじめました。

がんばってくれた中学生に、感想を寄せてもらいました。

私は、部活の仲間と一緒にチョコバナナの店を出店させていただきました。当日までに何度も集まり、より良い方法を考えたつもりでしたが、隣のかき氷の店と比べると、自分たちの考えの甘さを実感せざるをえませんでした。

最初は数える程しかお客さんが来なかったのですが、値下げしたり、タイムサービスやチョコかけ放題を行ったりしました。すると、たくさんのお客さんが来てくれるようになり、無事完売。とてもうれしかったです。でも、全ての思い付きが成功するわけではないので、私達は上手いってよかったです。

今回私は、商売の難しさを感じ、相手の立場になって考える

この大切さと難しさを学びました。

このことをこれからの生活にも生かしていきたいです。

(渡辺)



私たちのグループは金魚すくいの露店をだしました。店を出すには金魚、ポイ、袋、水そうなど必要なものがたくさんありました。水そうとポイは値段などの問題でなかなか手配できませんでした。水そうとポイは値段など必要なものがたくさんありました。水そうとポイは値段などの問題でなかなか手配できませんでした。水そうとポイは値段など必要なものがたくさんありました。

以上にお客さんがたくさん来て大変でしたが、仲間と助け合いました。接客はとても楽しく、全て売りきった時は達成感でいっぱいでした。また挑戦してみたいと思いました。

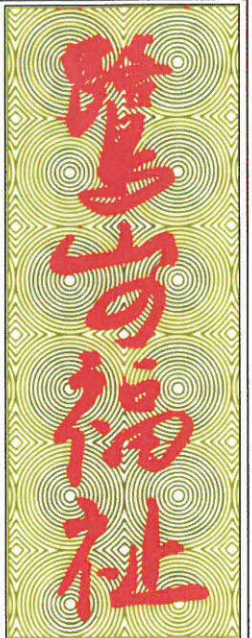
(上野)

皆様から協賛金をたくさんいただきました

- カワボウ(株) JAぎふ鷺山支店 十六銀行正木支店 岐阜信用金庫鷺山支店 岐阜商工信用組合 オートガレージTERU 北川自動車(株)ホンダカーズ岐阜正木店 川北自動車興業(有) (有)スミケイ (株)桑原自動車 和食処布武 上野繊維 南正建設(株) 山田産業(株) (有)シラキ印刷社 (株)沢田工業 小野建材(株) 佐藤ポンプ 常磐工務店 (有)アヤカトレディング (有)トーエーシステム オオタケ環境計画(株) (有)マルカ明和建設 (有)正木土建(有)東海ビルサービス (有)正木建材 (有)東海伏見 岐阜北法人会青山支部 山本建設(株) フレッシュスーパーモリカワ 鷺山サカイ薬局 西村歯科医院 (株)ウパーリ美容室 マルヨシ洋品店 喫茶むらさき 川北石油(株) 桑原理容院 シューズ&バッグ清水屋 北川獣医科病院 大橋内科医院 鷺山商店街振興組合 ウインドさぎやま かぐや第2幼稚園 (株)睦看護婦家政婦紹介所 コーディネートショッパカワイ (株)堀建築工業 堀武彦 (株)ワカミズ 北川酒店 美の和寿し おしやれショッパセキヤ 宮田不動産(株) 小林時計店 寿すし 鷺山民生・児童委員協議会 鷺山公民館 女性防火クラブ 鷺山母子福祉会 鷺山民踊クラブ 川本裕子 岐阜市農業委員森瀬宏 岐阜市日赤奉仕団鷺山分団 鷺山小学校PTA 正木みこしまつり 鷺山女子ソフトクラブ 体育振興会 中野昭雄 岐阜市北消防団 鷺山分団 須賀あつし 福田まち子 交通安全協会鷺山支部 折居クリニック 魚茂 早田飯店正木店 (株)ムトー 石黒クリニック ばん外科内科 (株)ギフトギャラリーやまだ (株)日本タクシー 岐阜名鉄タクシー(株) 調剤薬局栗本鷺山店 たかせ歯科医院 平野屋酒店 ハロー薬局さぎ山店 さぎ山クリニック

- スパイスヘアー お菓子の店ヒコハヤシ 珈琲屋らんぶ BAY (株)森田自動車 トミデンキ 加藤新聞店 焼肉木曾 エスケー電気 瑞鳳会 ハートデイサービス鷺山 桑原整形外科 愛歯科 神山商事(株) 自転車家 早川産業(株) ティガールデン 竹中理容 レザック北川 北川道夫 馬寿ラーメン 居酒屋うさぎ家 マサキ歯科クリニック 水野会計事務所 二文字屋 三和歯科医院 (有)ふじの湯 カトウ椅子製作所 白山神社 クマザワ電機 上原春徳 ホクブ建工 内藤新聞舗 さぎの湯 山田理容 (株)タツ衣料 スナックじゅじゅ 呑み処かぼちゃ 魚のいち幸 森接骨院 若鮎会 八日会 友愛会岩砂病院 ひまわり美容ルーム 喫茶みちくさ 寿ふとん店 佐藤精肉店 喫茶梨華 (株)三心 亀谷菓子舗長良店 小鈴美容院 カノ印刷 青木絵画教室 大口屋菓子舗 (有)高橋保険事務所 (株)マロン 居酒屋かりうど 婦人服のカワムラ美容室ビー・クール ニート・ニート・ニート 岐阜よいこのくに 鷺山ドライ 珈琲時間 オオワキ理髪 (株)ナガノ ひまわりカラオケ同好会 高井孝則 安川利夫 (株)桐山水道 ミノワ印刷 岐阜調理師連合会 松本新聞舗 (株)川島樹脂 アルカンシエル岐阜 森田重信 南谷安一 (有)南谷豊店 日置義美 日置電気 ミチ美 容室 川島省一 正木第三長寿会 加納武美 加納屋 正木発展会 ホワイット急便クリニック (有)ヤマシゲ洋装店 aショップ光通信システム(株) そぶえ歯科医院 桑原駐車場 美容室モンド 桑原重雄 正木山手自治会 正木中組自治会 (順不同 敬称略)

来年は皆さんも、夏祭りを作り上げるところから参加して、一緒に楽しみませんか。



第32号
発行
社協鷺山支部
☎231-0040

社協鷺山支部・今年度の取り組み事業

◆統一事業◆

ふれあいいきいきサロン

鷺山5地区、年2回(10月・2月) 開催

◆メニュー事業◆

①一人暮らし高齢者のつどい

②支部特色化事業

・三代交流・親子料理教室

・男の料理教室(年3回)

③「鷺山の福祉」年4回発行

④介護予防教室(健康講座)

⑤ふれあいメール

⑥児童と高齢者のふれあい事業

⑦子育て支援サロン

・親子ふれあい教室(年3回)

・自主サークル活動

・子育て支援ひろば(3B体操・クリスマス会)

◆地域福祉活動計画事業◆

①福祉委員の設置事業

②おじちゃん・おばちゃんの学童保育事業



普段からのさりげない見守りが大切

～坂井市社協を視察～



6月27日

(土)、社協鷺山支部長始め、自治会長(社協評議員)30名が福井県坂井市社会福祉協議会へ視察研修を行いました。

「住み慣れた地域での安心で豊かな暮らし」を実現する為には、同じ地域住民がお互いにつながりと思いやりを持って、支え合い助け合うまちづくりを進めることが必要です。

今回の研修は、こうした地域福祉活動の中で重要な役割を担う「福祉委員」に関し、積極的に取り組む先進地に出向き、その役割、活動内容等の説明と意見交換会を行うものであります。

坂井市は平成18年、隣接の坂井町、丸岡町、春江町、三国町が合併して発足、人口9万5千人、2万9千世帯、高齢化率22%のまちであります。社協は4支部を有し(合併前の4町)、福祉委員は656名、民生委員は176名とお聞きいたしました。

●坂井市の福祉委員制度について

福祉委員活動は支部毎に概ね民生委員の担当エリアを小地域として「地区ふくしの会」を設立し、2～3名の福祉委員と民生委員、自治会長が加わり、小地域見守りネットワーク活動を行っています。尚、福祉委員一人当たりの受け持ち範囲は40～50世帯となっています。

●福祉委員の活動内容について

見守り支援活動

(見守りネットワーク活動)

ふれあいサロン活動

助け合い活動

●見守りの支援活動の方法

①福祉マップの作成
地区のどこにどのような人が住んでいるか、活動実施の

ベースとなるマップを民生委員、自治会長、福祉委員等が協働で作成し情報を共有する。

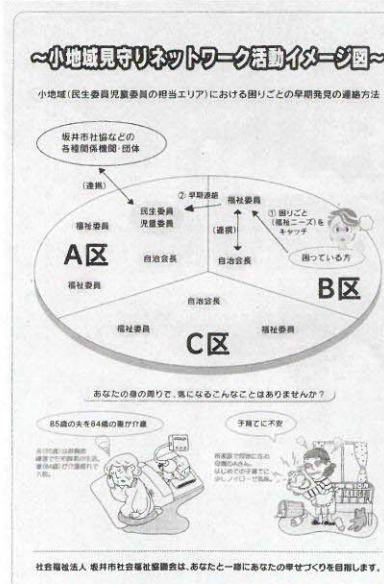
②見守りネットワーク活動の実施

見守りが必要な人に対し、普段の生活においてさりげなく見守る。

③ニーズ、問題等のキャッチ(アンテナ役)

さりげない見守り活動の中で、ニーズ、問題等をキャッチし、その場で対応出来る場合は早期解決を図る。それが困難な場合は自治会長、民生委員もしくは関係機関へ連絡し問題解決を目指す。

今回の研修では、福祉委員として活躍中の方々から福祉委員のやりがい、又、苦労話も伺うことが出来、大変有意義な研修となりました。



尚、鷺山支部では、この福祉委員の設置事業を今年度中に開始すべく、諸準備が進められております。

三世代交流

親子料理教室



ホントに具だくさん。これなら好き嫌いなく食べられそうです。お味が楽しみ!

が参加し鷺山小学校で開催されました。
今回のテーマは「目指せ1日野菜350グラム」として、理想的な食生活とされる1日350グラムの野菜摂取を

男の料理教室

今年で5年目を迎えた今年度第1回「男の料理教室」が7月4日(土)、32名が参加し鷺山小学校で開催されました。今年で5年目を迎えた今年度第1回「男の料理教室」が7月4日(土)、32名が参加し鷺山小学校で開催されました。今年で5年目を迎えた今年度第1回「男の料理教室」が7月4日(土)、32名が参加し鷺山小学校で開催されました。

工夫を凝らしたメニューは好評で、始終和気あいあいと楽しんでおられました。

もっと野菜を食べよう!

見た目もキレイな野菜たっぷりメニューが出来上がりました。



タオルを首にかけ奮闘中の皆さん (鷺山小)



参加された親子の皆さん。野菜に興味を持てたかな? (鷺山小)

7月23日(木)、鷺山小学校で児童(4・5・6年生)とその親子ら41名が参加し、三世代交流・親子料理教室が開催されました。最初に北部ふれあい保健センターの江口保健師さんから最近、小・中学校生にもメタボが広がっており、肥満やメタボを早めに予防、解消していく必要がある、そのためには正しい生活習慣を身につける必要があること、脂肪や糖分の摂り過ぎに注意、スナック菓子類に含まれる脂肪分、ジュース類に含まれる糖分の量を実物で示し説明され

ました。この日のメニューは「野菜たっぷりヘルシー料理」と題して「野菜たっぷりスープ」「魚のホイル焼き」「かぼちゃの白玉」「ラップ巻きごはん」の4品に挑戦。児童が主体となり、お母さん達、食改推進委員スタッフのサポートを受け、約1時間半かけて完成させました。その後、親子揃って自分達で作った料理の試食を楽しみました。夏休み中に家で再挑戦したいとの感想が聞かれるなど和やかなうちに終了しました。

社協鷺山支部の行事予定

- 8月12日(水) 清流園訪問
- 9月9日(水) 第2回男の料理教室
- 9月12日(土) 介護予防教室(健康講座)
- 9月13日(日) 金婚祝い記念品贈呈(敬老会)
- 10月月間 赤い羽根共同募金(法人)
- 10月中旬 ふれあいいいききサロン(5地区)
- 毎週第4木曜 健康相談

野菜には素材そのものが持つおいしさがありますし、毎日食べても飽きません。とは言っても量を摂るのはなかなか大変。また、野菜は皮をむいたり刻んだりあくを抜いたり、何かと手間がかかります。メニューや調理方法に工夫を凝らしてたっぷり食べることを心がけ、健康な体を保ちましょう。





- ④その他：ノアサガオの突然変異
- ③鑑賞期間：6月～11月
- ②特徴：宿根性・房咲き
- ①名前：オーシャンブルー

か。
さんも育ててみてはいかがですか。
ブルーという花です。丈夫で育てやすいといわれています。皆さんも育ててみてはいかがですか。
ほとんどの方が、日よけの為にすだれをしたり、最近流行りのエコなんでしょうか、ゴーヤや朝顔が作ってあります。最近よく目にするのは、朝顔に似て花が大きく、日中でもいきいきと花を咲かせているオーシャンブルーという花です。丈夫で育てやすいといわれています。皆さんも育ててみてはいかがですか。

「ふるく」とは、町をぶらぶら歩くという意味です。



韓国風肉じゃが



小中学校の給食人気メニューをお家でも作ってみませんか？

< 材 料 > (大人4人分)

- ごま油 小さじ2
- にんにく 1かけ (みじん切り)
- 牛肉 (小間切れ) 100g
- コチュジャン 小さじ2
- ジャガイモ 中3個 (一口大)
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2
- にら 1把 (3cmの長さに切る)
- 花かつお1パック (3g)

< 作 り 方 >

- ① お鍋にごま油とにんにくを低温で加熱して香りを出す。
 - ② 牛肉とコチュジャン、砂糖を加えて炒める。
 - ③ 牛肉が炒まったら、じゃがいも、酒、しょうゆを加えて煮る。(様子を見て水を加える。)
 - ④ じゃがいもが柔らかくなったら、にらを加える。
 - ⑤ 味をととのえて、仕上げに花かつおをまぜる。
- ※ 豚肉を使用しても可



いつもの肉じゃがにひと工夫。

お知らせ

老人グラウンドゴルフ大会

と き： 11月1日(日) 午後1時～
と ころ： 鷺山小グラウンド
主 催： 体育振興会
※前回(7/19)は35名の参加がありました。是非参加してください。



社会人の常識

あなたは何問読めますか？

(答えは5ページ下)

- ①反故 ②遵守 ③雑言 ④脆弱
- ⑤相殺 ⑥言質 ⑦杜撰 ⑧凡例
- ⑨頌春 ⑩猛者 ⑪号泣 ⑫生憎

●親子ふれあい教室のご案内●

対 象： 0～1歳児の親子
第1回： **10月7日(水) AM10時～11時半**
離乳食と食中毒の話
第2回： **10月27日(火) AM10時～11時半**
体の発達と言葉の話
第3回： **11月11日(水) AM10時～11時半**
赤ちゃんのための救急講座
と ころ： いずれも鷺山公民館2Fホール
主 催： 青少年育成市民会議社協鷺山支部
※ 第4回の開催は次号にてご案内します。

●子ども館 開館時間の訂正●

4/1～10/31 平日 2:30 ～ 5:30
土日祝及び長期休校日 9:30 ～ 5:30
11/1～3/31 平日 2:00 ～ 5:00
土日祝及び長期休校日 9:00 ～ 5:00

※本などを寄付していただきありがとうございました。
(子ども館より)