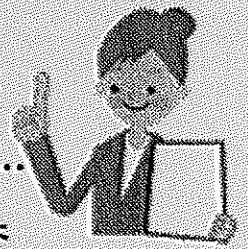


平成26年度

# 健康相談のご案内

場 所 鷺山公民館（鷺山小学校隣接）  
日 時 毎月第4木曜日  
午前 9時30分～10時30分  
内 容 保健師による健康についての相談・血圧測定・尿検査  
テーマについてのお話は10時頃から始めます

健康に関することを  
お気軽にご相談ください！！



健康相談日	健康セミナーのテーマ
4月 24日	防ごう！ロコモティブシンドローム
5月 22日	CKDって知っていますか？
6月 26日	熱中症にご用心！
7月 24日	あなたも受けて！がん検診
8月 お休み	※ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
9月 25日	結核をよせつけない 元気な身体づくり
10月 23日	今日から <sup>プラス</sup> 10 こまめに体を動かそう
11月 27日	寒い冬を元気に過ごそう！
12月 25日	血管を守ろう ～虚血性心疾患予防～
1月 22日	口から始める健康(口)生活
2月 26日	見逃さないで こころのサイン
3月 26日	みんなで実践！忘れん脳生活

鷺山自治会連合会・岐阜市社会福祉協議会鷺山支部  
岐阜市北市民健康センター（電話232-7681）  
北部ふれあい保健センター（電話210-1501）