

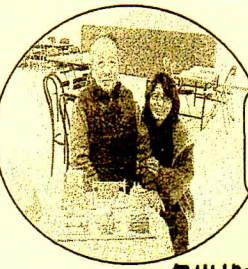
ふれあいサロン

ほっこり広場

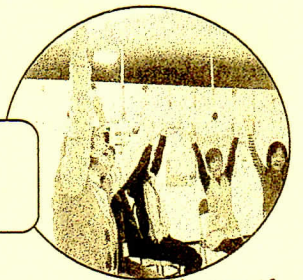
マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

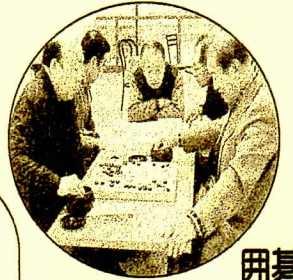
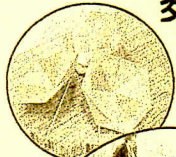


多世代交流

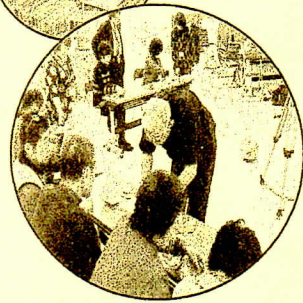


笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」
に遊びに来て下さい。



囲碁



ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

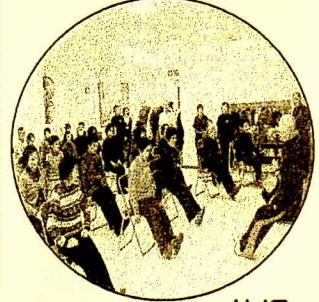
★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料



体操



編み物

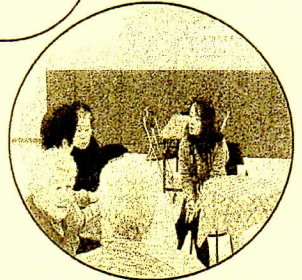
スタッフとボランティアの
方々で、みなさんをお
待ちしています♪



ボーリング大会



折り紙



おしゃべりタイム♪

北館4階
立体駐車場

ほっこり 広場

子育て
コミュニティ
niconico

★1階からはミスタードーナツ前の
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

回覧

	時間	講座内容
1月 7日 (火)	10:15~12:00	139★ 笑いヨガ ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	140★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 9日 (木)	10:15~12:00	141★ 80歳で20本の歯を残そう ~8020に向けて!~ 講師：岐阜市歯科衛生士
	13:00~15:00	142★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 14日 (火)	10:15~12:00	143★ いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	144★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 16日 (木)	10:15~12:00	145★ 火災予防講座 ~火事から自分を守ろう~ 講師：岐阜北消防署
	13:00~15:00	146★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 21日 (火)	10:15~12:00	147★ 元気脳♪ ~いつまでも元気な自分であるために~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	148★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 23日 (木)	10:15~12:00	149★ DVD鑑賞をしよう♪ ~伊豆の踊り子~ 主演：吉永 小百合
	13:00~15:00	150★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 28日 (火)	10:15~12:00	151★ ザ・昭和 ~昭和時代にタイムスリップ♪~ 講師：ラ・マンマ
	13:00~15:00	152★ ほっこりタイム  忍者将棋
1月 30日 (木)	10:15~12:00 予約してね!	153★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：1/28 (火))
	13:00~15:00	154★ ほっこりタイム  忍者将棋