

回覧

入場無料

講演会

# 人もまちも元気に!

講演

まちを元気に!  
「地域生活圏とコミュニティづくり」

講師 西村 貢 先生

京都大学大学院経済学研究科博士課程単位取得  
1998年より岐阜大学地域科学部教授  
ぎふまちづくりセンター理事長  
岐阜市住民自治推進審議会会長  
岐阜市都市計画審議会委員



健康運動

人を元気に!  
「元気・健康になる運動法」

講師 関谷日登美 先生 (健康運動指導士)

(社) 日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導者  
(社) 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員  
日本レクリエーション協会公認指導員  
岐阜市いきいき筋トレサポーター養成講座指導者



とき

平成25年 **11月24日** 日  
午前10時開演(正午まで)

ところ

岐阜市北部コミュニティセンター  
2階 大集会室  
岐阜市八代1丁目11番13号

※駐車場に限りがありますので公共交通機関などを御利用願います。

主催/岐阜市北部コミュニティセンター運営委員会