

## 岐阜市地域包括支援センター

北部たより 特別号 平成25年10月

鷺山・常磐にお住まいの皆さま  
「第2回つながいの輪」を開催します

「つながいの輪」とは・・・

「つながいの輪」は、高齢者やその家族の皆さまが住み慣れた鷺山・常磐の地域で、安心して暮らしていけるような取り組みを話し合う集まりです。行政・警察・消防・医療機関などと協力し、住民の皆さまと一緒に、話し合い、考えていきたいと思えます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

## ●開催日時●

11月 7日（木） 午後1時30分～午後3時30分

## ● 場所 ●

マサ21 4階 ほっこり広場会場  
（ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ）

## ● 内容 ●

たろう整形外科 川上太郎 先生

テーマ 心と体の健康体操

～安心して老いるために～

●どなたでも参加出来ます。

会場の都合で40名程度の定員とさせていただきます

《お問い合わせ》

岐阜市地域包括支援センター北部

058-295-4510

