



平成25年度 第53回

鷺山校区 市民大運動会

とき 平成25年10月13日(日)
(雨天の場合)10月14日(祝)
ところ 鷺山小学校グランド



開会式

1. 開会の辞
2. 国旗掲揚
3. 自治会連合会会長挨拶
4. ラジオ体操

閉会式

1. 体育振興会会長挨拶
2. 国旗降納
3. 万歳三唱
4. 閉会の辞



ごあいさつ

「お年寄りから子どもたちまで、地域の皆さんが一緒になって楽しめるイベントを！」の声で始まった市民運動会です。鷺山体育振興会ははじめ各種団体の協力で、今年も様々な企画を考え、景品も用意しました。スポーツの秋の一日、気持ちのよい汗をかきましょう！ ご参加をお待ちいたしております。

鷺山自治会連合会長 乾 尚美

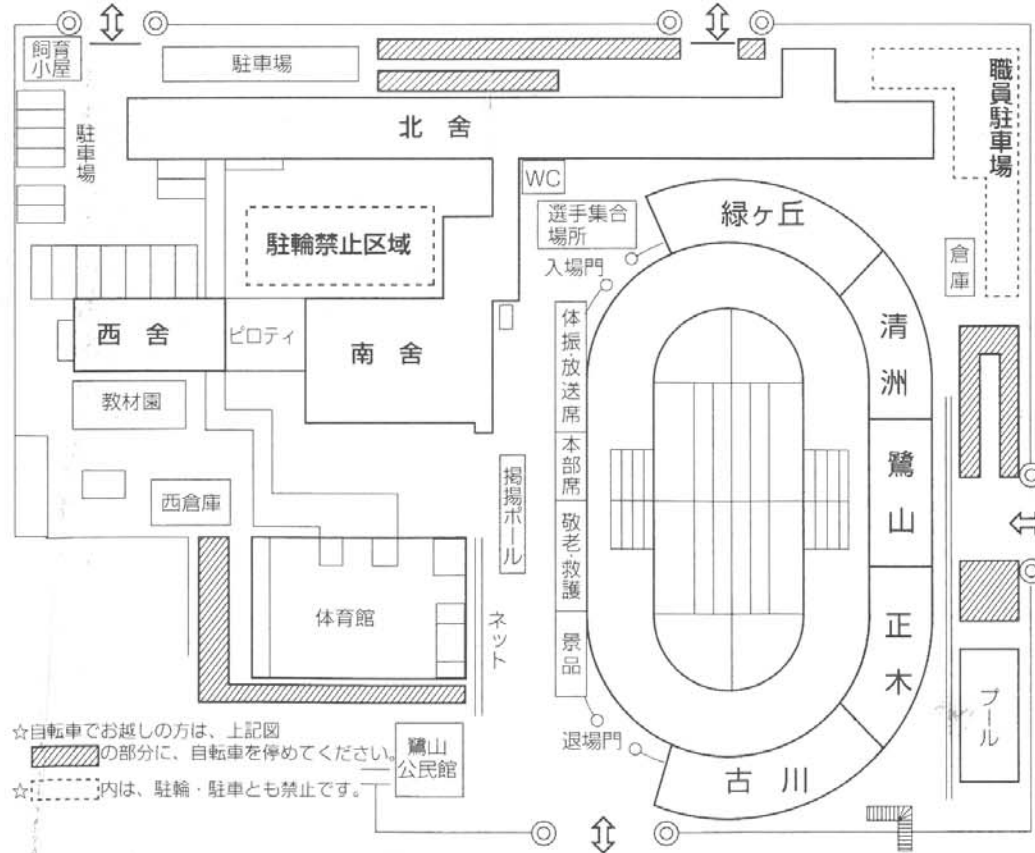
主催 鷺山自治会連合会 鷺山体育振興会
後援 鷺山校区各種団体



運動会地区編成

鷺山地区 (白組)	正木地区 (赤組)	清洲地区 (青組)	古川地区 (黄組)	緑ヶ丘地区 (緑組)
鷺山一番町	正木北町	向井町	古川町	月見町
鷺山新町	正木北組	向井東町	古川町	若草町
鷺山水門町	正木中組	清洲町一丁目	若水町	緑ヶ丘
鷺山北野町	正木明和組	清洲町二・三丁目	若水町	緑ヶ丘新町一丁目
鷺山草平町一丁目	正木山手組	清洲町四・五丁目	若水町	緑ヶ丘新町二丁目
鷺山草平町二丁目	正木山本町	清洲町六・七丁目	玉川町	緑ヶ丘新町三丁目
鷺山二丁目北	正木一丁目	鷺山本通り一丁目	白鷺町	緑ヶ丘新町四丁目
鷺山二丁目南	正木二丁目	鷺山本通り二丁目	西向井町	千草町南
鷺山三丁目	正木光陽町		鷺山本通り三丁目	千草町北
鷺山四丁目	正木川島町			正木コーポ
鷺山蟬西	正木中四丁目			
鷺山蟬東	正木繰舟町			
下土居東	正木南(東)			
鷺山東二丁目第一	正木南(西)			
鷺山東二丁目第二	西正木			
下土居青山	キャッスルハイツ 正木Ⅲ			

- お願い**
- 1) 校庭への出入りは、「地下道口」「南門」「東門」よりお願いします。北門は閉め切らせていただきます。
 - 2) 自転車置き場は、地域生活委員(青少年)・交通安全委員の指示に従ってください。
 - 3) 写真やビデオ撮影、応援等で、「入退場門」や「演技や競技中の競技場内」への立ち入り、は、ご遠慮ください。
 - 4) 校地内は、禁煙となっています。ご協力をお願いします。



☆自転車でお越しの方は、上記図の部分に、自転車を停めてください。
☆.....内は、駐輪・駐車とも禁止です。

★プロگرام★

◆地域へのみどり守り◆

開会式 午前九時

- 一、開会の辞
- 二、国旗掲揚（緑ヶ丘地区）
- 三、自治会連合会会長挨拶
- 四、ラジオ体操

競技種目（午前の部）

種目	種別	予定回数	一回参加人員	備考	競技内容
1 三〇メートル競走	小学生個人	36	5	小学生一、二年	フィールド三〇メートル
2 一〇〇メートル競走	小学生個人	40	5	小学生三、四年	トラック一周
3 一〇〇メートル競走	小学生個人	36	5	小学生五、六年	トラック一周
4 カニさんゲーム	一般地区	1	10	一地区一〇名 男五 女五	背中合わせになり、手をつないで、その上にボールをのせて横向きに走る
5 二人三脚ボール蹴り	一般地区	1	10	一地区一〇名 男五 女五	ボールを蹴ってリレーする（ドッチ）
6 紅白玉入れ	団体	2	100	六五才以上	紅白玉入れ
7 親子ボール運び	一般地区	1	10	一地区一〇名 大五 小五	板の上にサッカーボールをのせてリレーする
8 さわやか体操	団体	1	80	団体	公民館クラブと老人クラブ
9 パン食い競走	個人	10	100	一般個人	洗濯バサミで止めてあるパンをくわえてゴールする
10 スプーンレース	団体	1	5	自治会長及び各種団团长	おタマに？を乗せて半周リレーする
11 ラグビーボール蹴り	一般地区	1	5	一地区一〇名 男五 女五	ラグビーボールを蹴ってリレーする
12 おやつ競走	個人	10	200	幼児	幼児がカケッコゴールでお菓子をもらう
13 地区別対抗綱引き	一般地区	1	20	一地区二〇名 男一〇 女一〇	年齢問わず、子供の参加の場合は安全を十分に配慮する
14 カード合わせ	個人	10	200	六五才以上	足し算、引き算を表示し合計数の所で景品を受け取る
15 アベック風船割り競走	一般地区	5	50	一地区一〇名 男五 女五	アベックで仲良く風船を割る
16 各種団体リレー	団体	1	50	各種団体一〇名	P.T.A.スポーツ少年団コーチ・消防・水防・市民会議・体育振興会

（昼食） 全員参加して仲良く、楽しく、元氣よく

（午後の部） 午後一時 自主防災：災害に備える日々の積み重ね・自助・共助・公助

17 三〇メートル障害物競走	小学生個人	36	5	小学生一、二年	ハードル、マットなどを通してゴールする
18 一〇〇メートル障害物競走	小学生個人	40	5	小学生三、四年	ハードル、ネット、平均台、マットなどを通してゴールする
19 一〇〇メートル障害物競走	小学生個人	36	5	小学生五、六年	ハードル、ネット、平均台、マットなどを通してゴールする
20 自転車おそ乗り競争	一般地区	10	5	一般個人	いかにおそく乗りこなせるかなあー ラインを出たらアウト
21 さがし物競走	一般地区	5	5/5	一地区一〇名 男女問わず	カードに記してある物を持った人と二人でゴールする
22 よさこい踊り	鷺翔			小学生	鷺山夏まつり大会パレード参加踊り
23 来年度入学児童玉入れ	個人	1	110		紅白玉入れ
24 スポーツ少年団リレー	小学生	120			少年野球・少女バレー・ミニバスケット・少年団リレー
25 安全運転競走	一般地区	1	25	一地区一〇名 男女問わず	一輪車に土のうを乗せて運ぶ（くれぐれも安全運転で）
26 地区別防災リレー	一般地区	1	50	一地区一〇名 男五 女五	バケツに水を入れてリレーする
27 地区対抗リレー（女）	一般地区	1	70	小学生二、六年は各一名、一〇代、二〇代、三〇代、四〇代以上は各二名	
28 地区対抗リレー（男）	一般地区	1	70	小学生一、六年は各一名、一〇代、二〇代、三〇代、四〇代以上は各二名	

閉会式

- 一、体育振興会会長挨拶
- 二、国旗降納
- 三、万歳三唱
- 四、閉会の辞

備考 ◎競技種目は時間の都合で一部を変更することがあります。

- ◎一般とは中学生以上です。学生の方どんな参加してください。
- ◎当日は駐車場がありませんので車はご遠慮ください。
- ◎自転車は指定された場所に駐輪してください。
- ◎会場にはゴミ箱はありません。各自で持ち帰ってください。
- ◎各種の遊具は使用禁止です。使用しないようにしてください。

子どもとお年寄り◆