

岐阜市地域包括支援センター

第27号

北部だより

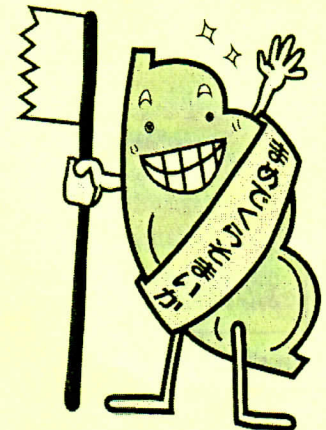
平成25年10月

☆ 岐阜市のまめでくらそまいか事業 ☆

「おいしく食べよう教室」が12月から始まります！！

おいしく食べよう教室とは？

- ◎ 固い物が食べにくい、むせやすい、口が渇くと感じる方のための教室です。
- ◎ お口の健康を保つためのポイントを
歯科医師と歯科衛生士から
わかりやすく指導して頂きます。



まめくらシルバー

平成25年度 ～おいしく食べよう教室の日程～

| | 日にち | 場所 | 内容 |
|-----|-----------|-------|--------------------------|
| 第1回 | 12月12日(木) | 常磐公民館 | おいしく食べるためのお話 |
| 第2回 | 1月9日(木) | | お口をきれいに！ お口のお手入れのお話 |
| 第3回 | 1月23日(木) | | お口の中のばい菌と 食事(かむこと)のお話 |
| 第4回 | 2月6日(木) | | 教室の振り返りと これからの家での健口管理 |

※教室の開催時間は、10:00～11:30です。

※参加には、前もって手続きが必要です。

【費用】 無料 【定員】 15名

※ 対象者は、65歳以上の要介護認定を受けられていない方、
または認定結果が非該当でさらに基本チェックリストで一定の基準を満たす方です。

☆ お問い合わせ・お申込みは地域包括支援センター北部まで ☆

認知症サポーター



養成講座

☆みなさまのところへ
伺います☆

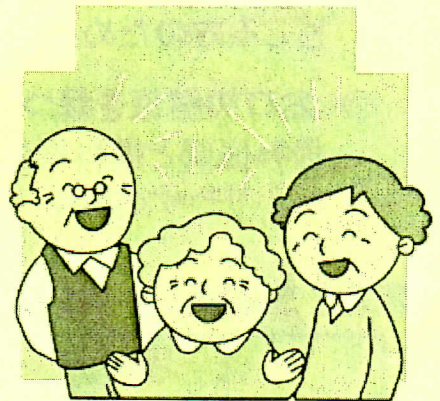
【参加費】 無 料

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る『応援者』です

講座の内容

認知症とはどういうものなのか、認知症の方への接し方などについて学びます



★初めての方でも分かりやすくお話します。
認知症について一緒に考えていきませんか★
どなたでもお気軽にご相談ください♪

「岐阜市地域包括支援センター北部」

- 担当地区 鷺山・常磐
- ご相談は無料です
- 秘密厳守

住所：岐阜市南蝉2丁目122番地
北川ビル1階

TEL：058-295-4510

担当：露武尊 神谷 西村 川出

