

ふれあいサロン

ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなく地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」
に遊びに来て下さい。

ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料

編み物

囲碁

体操

スタッフとボランティアの方
方で、みなさんをお待ち
しています♪

ボーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪

ほっこり
広場

子育て
コミュニティ
niconico

立体駐車場

北館4階

★1階からはミスタードーナツ前の
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度

NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

ふれあいサロン ほっこり広場 <9月の予定>

参加費：各回 100円

回覧

	時間	講座内容
9月3日(火)	10:15~12:00	75★笑いヨガ ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭 蝶代さん
	13:00~15:00	76★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月5日(木)	10:15~12:00 予約してね!	77★ ^{なご} 和み文字や絵を楽しもう♪ ~筆ペンで大切な人にメッセージを書いてみませんか?~ 先着20名 講師：nico nico 橋詰 琴子氏
	13:00~15:00	78★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月10日(火)	10:15~12:00	79★映画鑑賞しよう♪ 上を向いて歩こう 主演：坂元 九・吉永 小百合
	13:00~15:00	80★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月12日(木)	10:15~12:00	81★元気脳♪ ~いつまでも元気な自分であるために~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	82★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月17日(火)	10:15~12:00	83★ザ・昭和 ~昭和時代にタイムスリップ(歌や昔話を楽しもう♪)~ 講師：栗木 順古氏
	13:00~15:00	84★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月19日(木)	10:15~12:00 予約してね!	85★お月見会&マジックショー(団子代:100円) ~もちもちお月見団子(豆腐入り)をみんなで作ろう~ お楽しみマジックショーもあるよ♪ 先着20名
	13:00~15:00	86★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月24日(火)	10:15~12:00	87★いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	88★ほっこりタイム  忍者将棋   
9月26日(木)	10:15~12:00 予約してね!	89★ボウリングを楽しもう♪(参加費:500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：9/24(火))
	13:00~15:00	90★ほっこりタイム  忍者将棋   