

# ♪スマートウェルネスシティぎふ♪

岐阜市健幸スポーツターム イベント

## やまなみジョギング・ウォーキング大会

～岐阜市の最高峰を目指そう～

日 時：平成25年9月21日（土）《小雨決行、荒天中止》

登録・受付：午前8時45分から

開 会 式：午前9時10分から午前9時30分

スタート：午前9時30分から

会 場：ながら川ふれあいの森

（会場へは公共交通機関のご利用にご協力ください）

### ◆ジョギングの部

① 山越え折り返しコース（約13.5km）

② ①山頂折り返しコース（約7.5km）

### ◆ウォーキングの部

○フリー ※時間制限等はありません

（百々ヶ峰山頂を目指して、各自が自由にウォーキングを楽しんでください）

※詳細は岐阜市ホームページもしくは下記お問い合わせ先まで

主 催：岐阜市・岐阜市教育委員会

【お問い合わせ先】岐阜市教育委員会事務局市民体育課

TEL：（058）265-4141 内線 6394



# 募集案内

[主催] 岐阜市・岐阜市教育委員会

[開催日] 平成25年9月21日(土) (小雨決行・荒天中止)  
※中止の場合は、午前6時59分の岐阜ラジオの『お知らせスポット』で放送します。

[会場] ながら川ふれあいの森(岐阜市三田洞字日向平211 ☎058-237-6677)

[種目及びコース]

種目	ジョギングの部		ウォーキングの部
定員	200		100
部門	山越え折り返しコース	🏔️山頂折り返しコース	各自が自由にコースを選択し、最高峰展望台を目標にウォーキングします。
距離	約13.5km	約7.5km	
受付	8:45~		8:45~10:30
スタート	9:30	9:35	受付後随時
参加資格	中学生以上で健康な方		健康な方

**参加費** 無料

**参加申込方法** (ジョギング)  
・Eメール申込  
岐阜市のホームページ、やまなみジョギング・ウォーキング大会から申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入。⇒[s-taiku@city.gifu.gifu.jp](mailto:s-taiku@city.gifu.gifu.jp)まで添付データを送付  
・Eメール申込以外  
[お問い合わせ先]までご連絡ください。(中学生の方は保護者の同意欄に記名押印後、[お問い合わせ先]まで郵送してください)  
(ウォーキング)  
当日申込のみになります。当日、時間までにお越しください。

**申込〆切** 平成25年8月31日(土) ※郵送の場合当日消印有効

[注意事項]

- (1) 大会当日の体調を十分に把握して、自己の管理責任により参加してください。
- (2) 荷物・貴重品などは、参加者個人において管理してください。
- (3) 会場内駐車場は少ないので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。
- (4) ゴール到着後に気分が悪くなった方は、救護班が待機していますので、大会関係者に申し出てください。
- (5) コース内は、起伏や屈曲が多く、道路が狭いため、補装具等の使用は危険となりますので、補装具等を使用されている方の参加はあらかじめご相談ください。
- (6) タイムレースではありませんので、景色やさえずりを楽しみながら、ユックリリズムを守ってゴールしてください。
- (7) 大会参加中に生じた事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください(参加される方は、各自で傷害保険に加入されることをおすすめします)。
- (8) 小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。
- (9) 制限時間はございませんのでスタート後は各自の予定に合わせて終了してください。  
ただし、主催者側は正午をもって撤収いたします。

[交通手段] 路線バスをご利用ください。

岐阜バス三田洞線 K51 (「三田洞団地」行) にて三田洞弘法下車  
三田洞弘法より会場まで徒歩 10 分

JR岐阜駅前発	三田洞弘法着	所要時間	三田洞弘法発	JR岐阜駅着
7:27	7:59	30分~40分	9:12	9:44
7:52	8:26		10:12	10:44
8:17	8:52		11:22	11:54
9:09	9:44		13:07	13:39
10:09	10:44		14:52	15:25

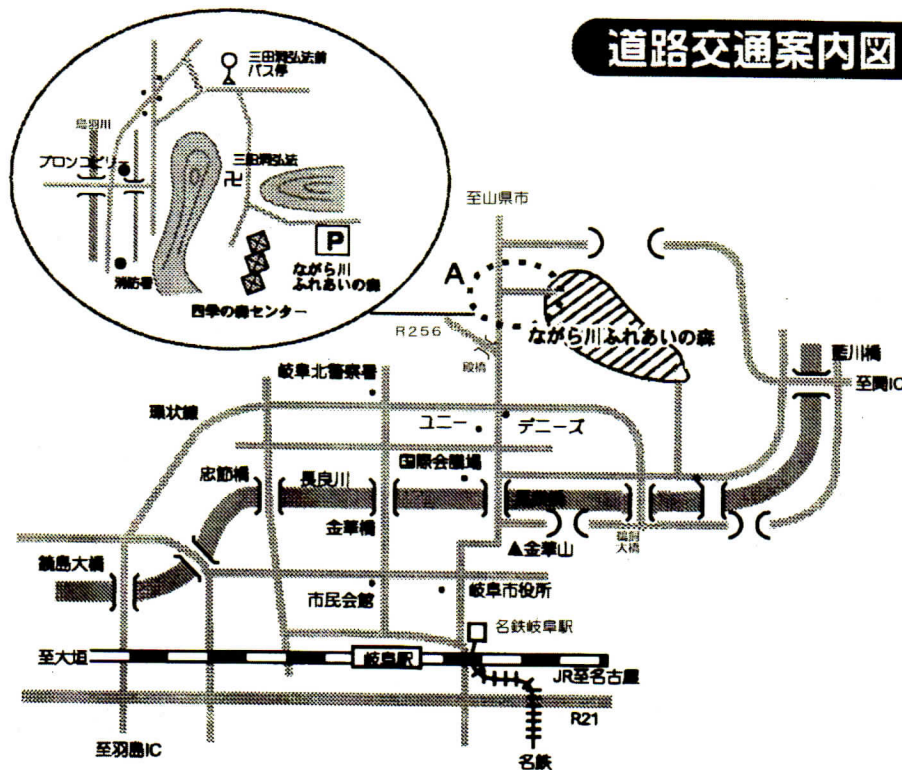
※平成23年3月現在の時刻表を参照。詳細は岐阜バス(058-266-8822)へおたずねください。

[お問い合わせ先] 〒500-8720 岐阜市神田町1-11

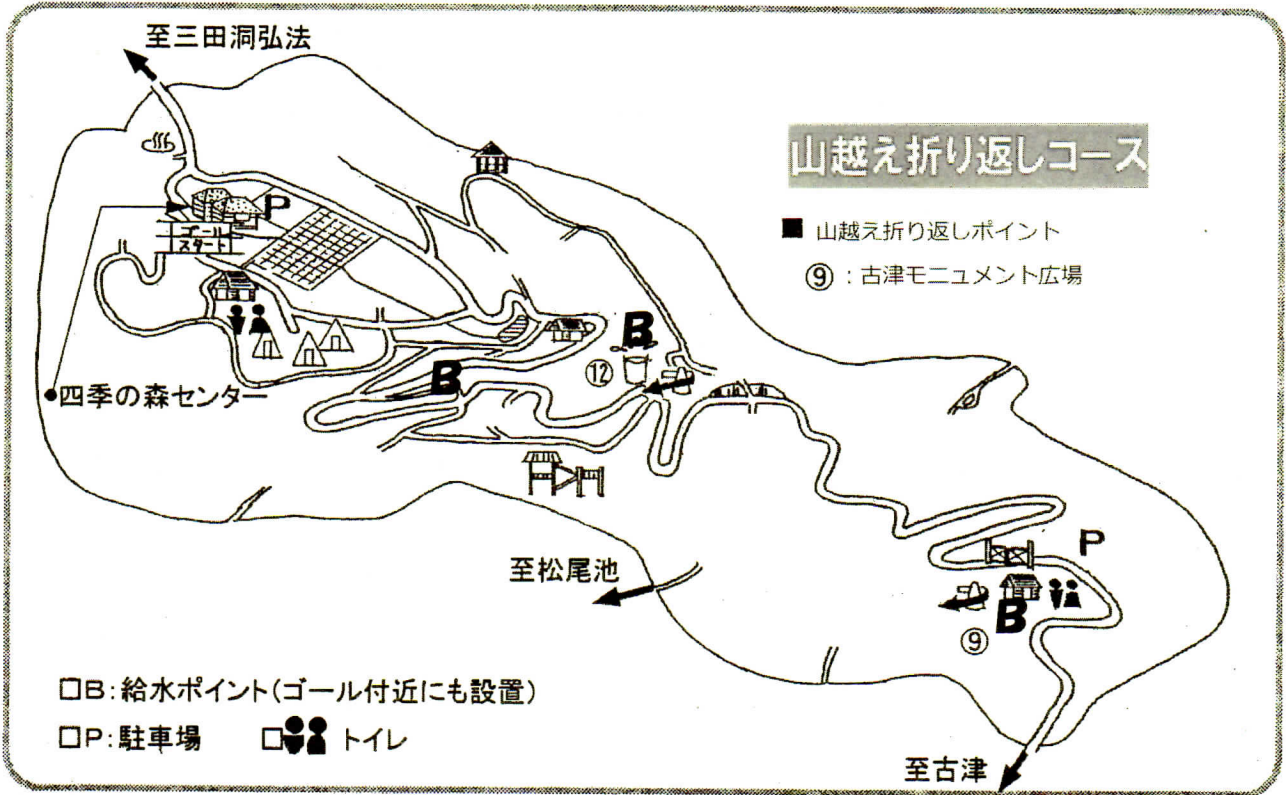
岐阜市教育委員会事務局市民体育課

TEL (058) 265-4141 内線 6394

FAX (058) 265-8045



# ジョギングの部コース図



楽しくゆるいマイペース!

