

# ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21 北館4階

## ～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」  
に遊びに来て下さい。

## ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくはま毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円(各回)

※飲み物1杯無料

編み物

囲碁

体操

スタッフとボランティアの方  
方で、みなさんをお待ち  
しています♪

ボーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪

## ほっこり 広場

子育て  
コミュニティ  
niconico

北館4階

立体駐車場

★1階からはミスタードーナツ前の  
エレベーターよりお越し下さい

【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度























NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

# ふれあいサロン ほっこり広場 <8月の予定>

参加費：各回 100円

## 回覧

	時間	講座内容
8月1日(木)	10:15~12:00 予約してね	61★似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画) ~長良高校 美術部の生徒さんがきてくれるよ~ 先着10名 岐阜県立長良高校 美術部
	13:00~15:00	62★ほっこりタイム    
8月6日(火)	10:15~12:00	63★笑いヨガ ~いっぱい笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭 蝶代さん
	13:00~15:00	64★ほっこりタイム    
8月8日(木)	10:15~12:00	65★元気脳! ~いつまでも元気な自分であるために~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	66★ほっこりタイム    
◎ 8月13日(火)・15日(木)の「ほっこり広場」はお休みです		
8月20日(火)	10:15~12:00 予約してね	67★新聞紙でエコバックを作ろう!! ~新聞紙がエコバックに、あら変身!~ 先着20名 講師：nico nicoの先生
	13:00~15:00	68★ほっこりタイム    
8月22日(木)	10:15~12:00	69★ザ・昭和 ~昭和時代にタイムスリップ(歌や昔話を楽しもう♪)~ 講師：nico nico 杉浦 尚美氏
	13:00~15:00	70★ほっこりタイム    
8月27日(火)	10:15~12:00	71★いきいき筋トシ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	72★ほっこりタイム    
8月29日(木)	10:15~12:00	73★映画鑑賞しよう♪ 寅さん 男はつらいよ 主演：渥美 清
	13:00~15:00	74★ほっこりタイム    

※ 8月のボウリングはお休みです。